

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul	i
Halaman Judul.....	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Lembar Keaslian	v
Kata Pengantar	vi
Biodata	viii
Ringkasan.....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Pembatasan Masalah	3
C. Ruang Lingkup.....	3
D. Tujuan	4
E. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Masa Nifas dan Menyusui	5
1. Pengertian Masa Nifas	5
2. Tujuan Asuhana Masa Nifas	5
3. Peran Dan Tanggung Jawab Bidan Dalam Masa Nifas	6
4. Tahapan Masa Nifas.....	7
5. Kebutuhan Masa Nifas	7
6. Perubahan Fisiologis Masa Nifas Dan Menyusui	10
7. Fisiologis Laktasi	14
8. Hal-hal Yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	16
9. 7 Langkah Keberhasilan ASI Eksklusif	18
10. 10 Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui Yang Harus Diterapkan Pada Seluruh Sistem Pelayanan Kesehatan.....	18
11. Tahapan Manajemen Laktasi (Petunjuk Bagi Petugas Kesehatan).....	19
12. Tahapan Manajemen Laktasi (Petunjuk Bagi Ibu).....	21
13. Tanda Bayi Cukup ASI dan Menyusui dengan Benar	22
14. Asuhan Sayang Ibu dan Bayi	24
B. Masalah Produksi ASI	24
1. ASI Tidak Keluar	24
2. Syndrom ASI Kurang/ASI Sedikit.....	25
3. Saluran ASI Tersumbat	26
4. Mastitis.....	27

C.	Asuhan Kebidanan Nifas ASI Tidak Lancar.....	28
1.	Upaya untuk memperbanyak ASI.....	28
2.	Cara Melakukan Perawatan Payudara Ibu Menyusui	29
3.	Cara Menyusui Bayi.....	31
4.	Pijat Oksitosin	34
D.	Manajemen Asuhan Kebidanan	35
1.	7 Langkah Varney	35
2.	Data Fokus SOAP	42
BAB III	ASUHAN KEBIDANAN	
A.	Kunjungan Awal	44
B.	Catatan Perkembangan I	51
C.	Catatan Perkembangan II.....	54
D.	Catatan Perkembangan III.....	56
BAB IV	PEMBAHASAN	58
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	
A.	Simpulan	61
B.	Saran.....	62
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Perubahan Uterus 10
Tabel 2	Pengeluaran Lochea 11
Tabel 3	Penatalaksanaan Kunjungan Awal 48
Tabel 4	Kunjungan ke 2 51
Tabel 5	Kunjungan ke 3 54
Tabel 6	Kunjungan ke 4 56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Teknik Pemijatan Payudara dengan Bantuan Suami/Keluarga.....	30
Gambar 2 Macam-Macam Posisi Menyusui	32
Gambar 3 Perlekatan Yang Benar Dan Salah Saat Menyusui	33
Gambar 4 Cara Pijat Oksitosin.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 3 Lembar Konsultasi
- Lampiran 4 Lembar Perbaikan

DAFTAR SINGKATAN

TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BOM	: <i>Breastcare, Oxytocin Massage, and Marmet Technique</i>
BAK	: Buang Air Kecil
KB	: Keluarga Berencana
BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BJA	: Bunyi Jantung Anak
SOAP	: Subjektif, Objektif, Analisis, Penatalaksanaan
IUD	: <i>Intra Uterin Device</i>
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
UNICEF	: <i>United Nation Children's Fund</i>
LMKM	: Langkah Keberhasilan Menyusui
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
BBL	: Bayi Baru Lahir
KMS	: Kartu Menuju Sehat
PIF	: <i>Prolactin Inhibiting Factor</i>
BH	: <i>Buste Houlder</i>