

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. SIMPULAN**

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan wanita usia subur yang diberikan pada Ny.S dilakukan pengumpulan data dasar berupa data subjektif dan objektif di TPMB Afriyanti , hasil anamnesa Ny.S mengeluh sudah 6 hari keluar lendir kental dalam jumlah banyak, terasa gatal dan berwarna putih susu dari genetaliannya. Pemeriksaan TTV S:36,6°C, diagnosa kebidanan Ny. S usia 32 tahun dengan Fluor Albus. Perencanaan yang dilakukan yaitu KIE Personal hygiene dan memberikan terapi non farmakologis jus nanas.

Pelaksanaan asuhan yang dilakukan pada Ny. S usia 32 dengan fluor albus adalah melakukan kunjungan sebanyak 5x dimulai dari tanggal 24 Maret 2024 sampai 01 April 2024 dengan melakukan KIE Personal hygiene yang benar dan mengkonsumsi jus nanas setiap hari selama 1 minggu. Pada kunjungan ke IV tanggal 30 Maret 2024 ibu mengatakan keputihannya sudah berkurang dan tidak terasa gatal, dan pada kunjungan ke V tanggal 01 April 2024 ibu mengatakan pengeluaran cairan dari vagina berwarna bening dalam jumlah sedikit dan sudah tidak terasa gatal.

Hasil evaluasi setelah melakukan asuhan kebidanan selama 9 hari Pada Ny.S Fluor Albus yang dialami oleh ibu sudah teratasi, dengan demikian dapat terlihat bahwa proses manajemen asuhan kebidanan yang diterapkan pada ibu dengan fluor albus cukup berhasil dan efektif. Maka diharapkan klien dapat menjaga personal hygiene yang baik serta melanjutkan konsumsi jus nanas terutama saat mengalami fluor albus.

#### **B. SARAN**

##### **1. Bagi Prodi DIII Kebidanan Metro Poltekkes Tanjungkarang**

Diharapkan prodi DIII Kebidanan metro dapat menyediakan referensi penatalaksanaan *fluor albus* secara farmakologis maupun non farmakologis sebagai sumber informasi mahasiswa dalam memberikan asuhan kebidanan pada wanita usia subur.

2. Bagi Lahan Praktik di TPMB Afriyanti

Diharapkan PMB dapat melakukan KIE yang lebih aktif mengenai perilaku personal hygiene yang baik dan benar untuk mengatasi keluhan *fluor albus*, juga diharapkan dapat memberikan asuhan terapi non farmakologi dengan jus nanas jika ditemukan pasien dengan keluhan serupa

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan pasien dan keluarga dapat menerapkan asuhan yang diberikan untuk mengatasi fluor albus yaitu dengan menerapkan personal hygiene yang baik dan melakukan terapi metode non farmakologis dengan jus nanas sebagai usaha penanganan fluor albus.