

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Juni 2024

Yulia Helmayanti : 2115471072

Asuhan Kebidanan pada Wanita Usia Subur dengan *Fluor Albus* di TPMB Afriyanti Tulang Bawang Barat

xv + 53 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 8 lampiran

RINGKASAN

Keputihan (*fluor albus*) merupakan kondisi vagina saat mengeluarkan cairan atau lendir yang disebabkan oleh kuman yang terkadang dapat menimbulkan rasa gatal, dan bau tidak enak. Di Provinsi Lampung tahun 2018 keluhan *fluor albus* ada 42%, dan ada 12,5% (4 dari 32 WUS) di TPMB Afriyanti Tulang Bawang Barat pada bulan Januari-Maret tahun 2024 salah satunya Ny. S. Hasil pengkajian : Ny.S mengeluh sudah 6 hari keluar lendir kental dalam jumlah banyak, terasa gatal dan berwarna putih susu dari genetaliannya. Diagnosa yaitu Ny. S umur 32 tahun dengan *fluor albus*. Rencana asuhan yaitu KIE *Personal hygiene* dan pemberian jus nanas.

Pelaksanaan asuhan selama 5x kunjungan pada 24 Maret 2024 sampai 01 April 2024. Kunjungan ke **I** tanggal 24 maret 2024, Ny. S mengatakan sudah 6 hari keluar lendir kental dalam jumlah banyak, terasa gatal dan berwarna putih susu dari genetaliannya, asuhannya KIE tentang *fluor albus*, edukasi mengatasi keputihan dengan jus nanas. Kunjungan ke **II** tanggal 26 maret 2024 *fluor albus* keluar terus menerus dalam jumlah banyak, berwarna putih susu dan terasa gatal, diberikan asuhan cara membersihkan vagina dan memberikan jus nanas 1 gelas hari ke 1. Kunjungan ke **III** 27 maret 2024 diberikan asuhan edukasi dampak penggunaan celana yang ketat, lanjutkan pemberian jus nanas 1 gelas hari ke 2. Kunjungan ke **IV** pada 30 maret 2024 *fluor albus* ibu sudah berkurang, tidak gatal tetapi masih berwarna putih susu, diberikan edukasi dampak mengkonsumsi minuman bersoda terhadap keputihan, anjurkan ibu mengurangi konsumsi minuman bersoda, dan lanjutkan konsumsi jus nanas 1 gelas hari ke 5.

Evaluasi pelaksanaan asuhan kebidanan setelah 5x kunjungan pada 24 Maret 2024 sampai 01 April 2024 dengan menerapkan KIE *personal hygiene* dan pemberian jus nanas selama 1 minggu, pada kunjungan ke **V** tanggal 01 April 2024 ibu sudah tidak mengalami *fluor albus* ditandai dengan pengeluaran cairan bening dari vagina dalam jumlah sedikit dan tidak terasa gatal pada area vagina.

Simpulan setelah dilakukan asuhan kebidanan selama 9 hari pada Ny.S usia 32 tahun dengan *fluor albus* sudah teratasi. Maka untuk klien yang mengeluh *fluor albus* dapat menerapkan KIE *personal hygiene* yang baik serta melanjutkan konsumsi jus nanas terutama saat mengalami *fluor albus*.

Kata Kunci : *Fluor albus, Personal Hygiene*
Daftar Bacaan : 28 (2015-2024)