

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**  
**Karya Ilmiah Akhir Ners, Juli 2024**

Yeni Handayani

**ANALISIS STATUS KENYAMANAN PASIEN POST OPERASI  
HEMOROID DENGAN INTERVENSI KOMPRES DINGIN DAN  
AROMATERAPI LAVENDER DI RS MARDI WALUYO METRO TAHUN  
2024**

xv + 70 halaman, 5 tabel, 1 gambar, dan 6 lampiran

**ABSTRAK**

Menurut *World Health Organization* (WHO) didapatkan 5% penduduk dunia dan angka kejadian hemoroid, dengan presentasi 54% mengalami gangguan hemoroid pada tahun 2022. Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar pada tahun 2015 prevalensi kasus hemoroid berkisar 5,7% atau 12,5 juta orang. Penatalaksanaan keperawatan pada pasien dengan post hemoroidektomi, yaitu dengan melaksanakan asuhan keperawatan secara optimal guna mengurangi gangguan kebutuhan rasa aman nyaman pasien. Penanganan gangguan rasa nyaman secara non farmakologis dapat melakukan stimulasi relaksasi dengan pemberian intervensi kompres dingin dan aromaterapi lavender. Tujuan asuhan keperawatan ini untuk menganalisis status kenyamanan pada pasien post hemoroidektomi yang diberikan intervensi kompres dingin dan aromaterapi lavender. Metode yang digunakan yaitu asuhan keperawatan yang berfokus pada satu pasien dengan post operasi hemoroid dengan gangguan aman nyaman. Asuhan ini telah dilakukan pada 06-11 Mei 2024 di RS Mardi Waluyo Metro. Hasil asuhan didapatkan faktor penyebab ketidaknyamanan pada pasien post hemoroidektomi yaitu sirkulasi, daya alam atau iklim, kebisingan, aroma atau bau-bauan, bentuk, keamanan, kebersihan, keindahan, dan penerangan. Hasil intervensi kompres dingin dan aromaterapi lavender pada pasien post hemoroidektomi dengan gangguan aman nyaman, didapatkan sebelum diberikan intervensi relaksasi skor didapat kurang dari 50 pada hari ke-1, dan skor setelah diberikan intervensi selama 4 hari skor meningkat menjadi 95. Penulis menyarankan intervensi kompres dingin dan aromaterapi lavender dijadikan intervensi pendukung dalam melakukan asuhan keperawatan untuk mengatasi gangguan rasa nyaman pada pasien post operasi hemoroid.

Kata Kunci : Aman nyaman, kompres dingin, aromaterapi  
Bahan Pustaka: 42 (2013-2024)

**TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC  
DEPARTMENT OF NURSING  
NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM  
Ners Final Scientific Work, July 2024**

Yeni Handayani

***ANALYSIS OF COMFORT STATUS POST HEMORRHOID SURGERY  
PATIENTS WITH COLD COMPRESS INTERVENTION AND LAVENDER  
AROMATHERAPY AT MARDI WALUYO METRO HOSPITAL IN 2024***

*xv + 70 pages, 5 tables, 1 images, and 6 attachments*

**ABSTRACT**

*According to the World Health Organization (WHO), 5% of the world's population and the incidence of hemorrhoids occur in all countries, with a presentation of 54% experiencing hemorrhoid disorders in 2022. Based on Basic Health Research in 2015, the prevalence of hemorrhoid cases was around 5.7% or 12.5 million people. Nursing management in patients with post-hemorrhoid surgery, namely by implementing optimal nursing care to reduce disturbances in the patient's need for a sense of safety and comfort. Handling of discomfort disorders non-pharmacologically can stimulate relaxation by providing cold compress interventions and lavender aromatherapy. The purpose of this nursing care is to analyze the comfort status of post-hemorrhoid surgery patients who are given cold compress interventions and lavender aromatherapy. The method used is nursing care that focuses on one patient with post-hemorrhoidectomy with a sense of safety and comfort disorder. This care was carried out on May 6-11, 2024 at Mardi Waluyo Metro Hospital. The results of the care obtained factors causing discomfort in post-hemorrhoid surgery patients are circulation, natural power or climate, noise, aroma or smells, shape, safety, cleanliness, beauty, and lighting. The results of cold compress and lavender aromatherapy interventions in post-hemorrhoidectomy patients with safe and comfortable disorders, obtained before the relaxation intervention, the score was less than 50 on day 1, and the score after the intervention for 4 days increased to 95. The author suggests that cold compress and lavender aromatherapy interventions can be used as supporting interventions in carrying out nursing care to overcome safe and comfortable disorders in post-hemorrhoid surgery patients.*

**Keywords** : *Safe, comfortable, cold compress, aromatherapy*

**References** : 42 (2013-2024)