

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	v
BIODATA	vii
MOTTO	viii
LEMBAR PERSETUJUAN	ix
LEMBAR PENGESAHAN	x
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup.....	7
F. Keterbatasan Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Remaja Usia Sekolah Menengah Atas	8
B. Haid atau Menstruasi.....	11
C. Konsep Dasar Dismenorea	15
D. Air Kelapa	35
E. Penelitian Terkait	42
F. Kerangka Teori.....	44
G. Kerangka Konsep	45
H. Variabel Penelitian	45
I. Hipotesis.....	46
J. Definisi Operasional.....	46
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	48
B. Subjek Penelitian.....	49
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	51
D. Pengumpulan Data	52
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	54
F. Etika Penelitian	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	59
B. Pembahasan.....	64

BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	
A.	Simpulan	72
B.	Saran.....	72

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kandungan Vitamin dan Mineral Air Kelapa	36
Tabel 2 Definisi Operasional	47
Tabel 3 Karakteristik Responden	61
Tabel 4 Nilai Rata-Rata Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	61
Tabel 5 Hasil Uji Normalitas	62
Tabel 6 Hasil Uji Hipotesis <i>dependent T-Test</i>	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Numerical Rating Scale.....	34
Gambar 2 Kerangka Teori.....	44
Gambar 3 Kerangka Konsep	45
Gambar 4 Desain Penelitian.....	48
Gambar 5 Rumus Sampel.....	50
Gambar 6 Numerical Rating Scale.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Numerical Rating Scale
Lampiran 2	Kuesioner Karakteristik Responden
Lampiran 3	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 4	Penjelasan Peneliti
Lampiran 5	Informed Consent
Lampiran 6	Hasil Penelitian
Lampiran 7	Layak Etik
Lampiran 8	Izin Penelitian
Lampiran 9	Analisis Data
Lampiran 10	Lembar Konsultasi