

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah melakukan pengkajian pada ny. D, didapatkan data subjektif ibu mengatakan hamil anak pertama dengan HPHT 2 Agustus 2020. Kemudian data objektif keadaan umum ibu baik dan tanda-tanda vital ibu dalam batas normal, pada pemeriksaan Leopold didapatkan hasil pemeriksaan Leopold I teraba bulat, keras, dan melenting yaitu kepala. Sehingga diagnose kebidanan dengan prioritas yaitu Ny. D G1P0A0 janin tunggal, hidup, intrauterine, dengan presentasi bokong. Rencana asuhan yang akan dilakukan yaitu melakukan pemeriksaan ANC, KIE, mengajarkan posisi *Knee Chest* dan mengobservasi asuhan yang telah diajarkan.

Pelaksanaan yang telah dilakukan yaitu menjelaskan mengenai presentasi bokong serta penataksanaannya, memberikan inform consent, menganjurkan istirahat cukup, mengedukasi mengenai ketidaknyamanan yang terjadi pada trimester II, memberikan multivitamin, mengedukasi manfaat posisi *Knee Chest*, mengajarkan posisi *knee chest*, mengobservasi, melibatkan anggota keluarga dalam asuhan dan menganjurkan ibu melakukan posisi *knee chest* dengan rutin.

Setelah dilakukan asuhan selama 4 kali kunjungan evaluasi terhadap Ny.D didapatkan ibu sudah mengetahui keadaanya dan janinnya, ibu bersedia dilakukan asuhan, dan ibu melakukan asuhan dengan baik. Ibu melakukan posisi *Knee Chest* dengan benar dan rutin 3-4 kali sehari selama 10-15 menit, cukup istirahat, makan makanan bergizi, dan ibu meminum vitaminnya dengan rutin. Setelah dilakukan asuhan sebanyak 4 kali kunjungan, pada kunjungan keempat dilakukan

pemeriksaan leopold I teraba bulat, lunak, tidak melenting yang berarti bokong dan pada leopold III teraba bulat, keras, melenting yang berarti kepala. Maka masalah kehamilan yang dialami Ny.D teratasi janin sudah berada pada presentasi normal yaitu presentasi kepala.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Prodi D III Kebidanan Metro Poltekkes Tanjung Karang**

Asuhan kebidanan kehamilan dengan presentasi bokong ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan terhadap materi asuhan kebidanan kehamilan serta referensi di perpustakaan prodi kebidanan metro bagi yang ingin melakukan laporan tugas akhir selanjutnya.

### **2. Bagi TPMB Malikatus Sholikhah**

Diharapkan agar bidan praktik mandiri dapat meningkatkan pemberian informasi dalam pelayanan kesehatan yang optimal pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga dapat meningkatkan kesehatan pada ibu dan anak.

### **3. Bagi Klien**

Diharapkan ibu hamil sebaiknya melakukan pemeriksaan kehamilan rutin untuk mencegah adanya masalah yang mungkin terjadi selama hamil.