

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang gambaran pengetahuan tentang makanan kariogenik pada siswa/i kelas V di SDN 3 Keteguhan Bandar Lampung dapat disimpulkan bahwa responden yang berjumlah 48 orang mempunyai pengetahuan dengan kategori cukup sebanyak 31 orang dengan presentase 64,6%.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan penulis memberikan saran – saran sebagai berikut:

1. Bagi pihak sekolah disarankan untuk bekerjasama dengan pihak tenaga kesehatan untuk membantu memberikan arahan kepada pihak sekolah tentang pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut dan pentingnya mengkonsumsi makanan yang sehat dan bergizi dan mengurangi makan makanan yang manis dan mudah melekat.
2. Diharapkan kepada anak – anak dapat menerapkan cara memelihara kesehatan gigi dan mulutnya dengan cara mengurangi dalam mengkonsumsi makanan kariogenik.
3. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan sebagai penambah kepustakaan di perpustakaan Kesehatan Gigi yang akan dijadikan sumber referensi untuk berbagai keperluan. Penelitian ini masih bersifat sederhana, sehingga perlu dilakukan penelitian yang lain dengan subjek yang luas dan jumlah responden yang banyak.