

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Mei 2021

Hanasta Amalia Efendi : 1815471142

Asuhan Kebidanan Nifas pada Ny. M di Tempat Praktik Mandiri Bidan L Desa
Bandar Agung, Lampung Timur

xi, 46 halaman, 7 tabel, 3 lampiran

RINGKASAN

Salah satu keluhan yang dialami ibu nifas adalah nyeri pada bekas jahitan di perineum. Prevalensi ibu bersalin yang mengalami luka perineum di Indonesia pada golongan umur 25-30 tahun yaitu 24% sedangkan pada ibu bersalin dengan usia 31-39 tahun sekitar 62%. Data yang diperoleh di Kabupaten Lampung Timur menunjukkan bahwa 38% ibu mengatakan nyeri meningkat pada hari ke-7 setelah persalinan, 60% dari ibu primipara mengalami robekan perineum derajat 2 dan 91% mengalami robekan perineum pada derajat 3 dan derajat 4. Setelah dilakukan pengkajian pada Ny. M didapatkan hasil terdapat luka jahitan derajat 2 pada perineum Ny. M. Rencana asuhan yang diberikan adalah asuhan dengan menggunakan manajemen kebidanan untuk mencegah terjadinya penyulit masa nifas pada Ny. M.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny. M dilakukan sebanyak 4 kali kunjungan. Kunjungan pertama melakukan pengkajian mengajarkan perawatan perineum, menganjurkan konsumsi makanan dengan gizi seimbang serta menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya secara rutin. Pada kunjungan 2 dan 3 tetap menganjurkan ibu untuk menjaga kebersihan diri dan perawatan pada perineum, menganjurkan ibu untuk makan-makanan dengan gizi seimbang dan tinggi protein seperti putih telur untuk mempercepat proses penyembuhan luka jahitan agar ASI nya lancar. Kunjungan ke-4 melakukan evaluasi dari asuhan yang telah di berikan serta memberikan konseling KB.

Evaluasi terhadap asuhan yang telah diberikan, pada kunjungan pertama ibu masih merasakan nyeri. Kunjungan kedua ibu merasa nyeri nya sudah mulai berkurang dan tidak nampak tanda infeksi di sekitar area jahitan. Kunjungan ketiga ibu sudah tidak merasakan nyeri dan luka sudah tertutup dan kering. Pada kunjungan ke-4 memberikan konseling KB serta mengedukasi agar ibu tetap memberikan ASI eksklusif sampai bayi nya berusia 6 bulan.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan, Ny. M sudah tidak merasakan nyeri pada bekas jahitan, serta tidak terdapat tanda infeksi selama proses penyembuhan luka jahitan di perineum. Saran untuk Ny. M agar tetap menjaga kebersihan diri dan menyusui bayinya secara eksklusif sampai usia 6 bulan karena ASI Ny. M lancar tanpa ada penyulit

Kata kunci : Perineum, Masa Nifas

Daftar Bacaan : (2010-2020)