

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan antara *Mean Arterial Pressure* (MAP) dengan kejadian *Post Operative Nausea and Vomiting* (PONV) pada pasien *caesarean section* dengan spinal anestesi di RSIA Anugerah Medical Centre Kota Metro maka dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Sebagian besar nilai *Mean Arterial Pressure* pada pasien pasca tindakan *caesarean section* yang dilakukan spinal anestesi adalah normal (52,4%).
2. Sebagian besar kejadian responden pada penelitian ini mengalami *Post Operative Nausea and Vomiting* (66,6%).
3. Terdapat hubungan antara *Mean Arterial Pressure* dengan kejadian *Post Operative Nausea and Vomiting* pada pasien pasca tindakan *caesarean section* dengan spinal anestesi di RSIA Anugerah Medical Centre (nilai $p = 0,001$).

B. SARAN

Berdasarkan dari kesimpulan di atas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Dalam rangka upaya peningkatan pelayanan diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi dan masukan untuk mengantisipasi kejadian PONV terkait nilai MAP. Selain itu, berdasarkan hasil penelitian, menunjukkan adanya kesesuaian hubungan antara kejadian PONV dengan faktor resiko berupa rentang usia yang riskan mengalami PONV, yaitu usia 40-55 tahun. Maka dari itu, diharapkan perawat ruangan dapat mewaspadai klien dengan rentang usia yang riskan tersebut, dan secara preventif mempersiapkan hal-hal yang diperlukan khususnya terhadap kejadian PONV melalui pemeriksaan atau pengkajian terkait faktor resiko PONV secara khusus pada tahap pre operasi.

2. Karena dalam penelitian ini dilakukan pada pasien pasca *caesarean section* yang keluar setelah 2 jam dari *recovery room*, diharapkan peneliti selanjutnya kedepannya dapat melakukan penelitian pada rentang waktu yang lebih variatif antara 2 – 24 jam, dimana rentang waktu tersebut adalah waktu yang dapat menjadi kemungkinan munculnya PONV.

Selain itu, diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan untuk peneliti mahasiswa lain untuk melanjutkan penelitian dengan menggali faktor-faktor yang belum diteliti. Berkaitan dengan variabel penelitian yang sudah dilakukan tentang Mean Arterial Pressure dan Post Operative Nausea Vomiting dapat ditambahkan variabel kecemasan yang menyebabkan PONV.