

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh Pijat Tui Na terhadap balita stunting usia 3-4 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Metro Utara, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata sebelum dilakukan Pijat Tui Na pada balita stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Metro Utara berat badan balita sebesar 12,99 kg dan tinggi badan balita 88,07 cm.
2. Rata-rata sesudah dilakukan Pijat Tui Na pada balita stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Metro Utara berat badan balita sebesar 13,42 kg dan tinggi badan balita 89,36 cm.
3. Ada pengaruh Pijat Tui Na terhadap peningkatan berat badan dan tinggi badan balita stunting usia 3-4 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Metro Utara.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, maka penulis memberikan saran setelah melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

##### **1. Tenaga Kesehatan**

Diharapkan kepada tenaga kesehatan untuk dapat memberikan Pijat Tui Na sebagai terapi alternatif untuk meningkatkan berat badan dan tinggi badan balita stunting dalam penanganan dan pencegahan stunting pada anak.

##### **2. Program Studi Kebidanan Metro**

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan sarana informasi atau tambahan pengetahuan tentang pengaruh pijat Tui Na terhadap meningkatkan berat badan dan tinggi badan balita stunting dalam penanganan dan pencegahan stunting pada anak. Selain itu diharapkan

kepada pihak akademik dapat memberikan pelatihan khusus terkait pijat Tui Na kepada mahasiswa sehingga mahasiswa dapat lebih terampil dalam pelaksanaan dilapangan.

### **3. Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan bagi peneliti lain hendaknya dapat melakukan penelitian langsung pada intervensi pijat Tui Na terhadap meningkatkan berat badan dan tinggi badan balita stunting dalam penanganan dan pencegahan stunting pada anak, atau juga kepada peneliti selanjutnya dapat melakukan analisis intervensi lain yang dapat meningkatkan berat badan dan tinggi badan balita stunting dalam penanganan dan pencegahan stunting pada anak