

BAB III

ASUHAN KEBIDANAN NIFAS 14 HARI PADA NY. A DENGAN BENDUNGAN ASI

A. PENGKAJIAN

Tempat pengkajian : Tempat Praktik Mandiri Bidan Trimurjo

Tanggal pengkajian : 07 Februari 2021

Jam pengkajian : 09.00 wib

Pengkaji : Dewi Sisar

1. Data Subjektif

a. Biodata

Nama	: Ny. A	Nama suami	: Tn. S
Umur	: 26 tahun	Umur	: 27 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMP
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Pujodadi	Alamat	: Pujodadi

b. Anamnesa pada tanggal 07 Februari 2021 pukul : 09.00 WIB

1) Keluhan Utama

Ibu mengatakan nyeri saat di pegang pada payudara, bengkak dan asi tidak lancar

2) Riwayat Persalinan

a) Ibu melahirkan pervaginam pada tanggal 25januari 2020 pukul 10.00 WIB, jenis kelamin perempuan dengan berat badan 3000

gram dan panjang badan 48 cm, bayi menangis spontan, bernafas normal, warna kulit kemerahan.

b) Lama persalinan : 5 jam 30 menit Jumlah Perdarahan:

Kala I	: 6 jam	Kala I	: bloodslym
Kala II	: 30 menit	Kala II	: 50 cc
Kala III	: 10 menit	Kala III	: 60 cc
Kala IV	: 2 jam	Kala IV	: 50cc

3) Riwayat Kehamilan

TM I : 3x ANC

TM II : 3x ANC

TM III : 3x ANC

4) Riwayat Kesehatan

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit menular, menahun, dan menurun. Tidak ada alergi obat.

c. Riwayat KB

Ibu mengatakan sebelumnya tidak menggunakan KB

d. Pola Kebiasaan Sehari-hari

1) Nutrisi : Ibu mengatakan makan 2-3 kali sehari dengan porsi sedang dengan sayur, ikan dan kadang-kadang buah, serta minum 7-8 gelas perhari.

2) Personal hygiene : Ibu mandi 2 kali sehari, keramas 2 hari sekali, ganti baju 2 kali sehari, dan ganti pembalut 2 kali sehari

- 3) Eliminasi : BAB 1 kali sehari, dan BAK 4-5kali sehari
- 4) Istirahat : Ibu mengatakan tidur siang 1-2 jam dan tidur malam 6-7 jam.
- 5) Keadaan Psikologi : Ibu merasa bahagia atas kelahiran anaknya dalam keadaan sehat

e. Riwayat Psikososial

- 1) Suami dan keluarga merasa senang dengan kelahiran anak pertamanya
- 2) Pengambilan keputusan dalam keluarga adalah suami
- 3) Ibu mengerjakan urusan rumah tangga dibantu oleh keluarga
- 4) Ibu dan keluarga beragama Islam
- 5) Suami sebagai pencari nafkah untuk memenuhi kebutuhan keluarganya

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan Fisik

- 1) Keadaan umum : baik
- 2) Kesadaran : composmentis
- 3) Status Emosional : stabil
- 4) Tanda Vital
 - a) Tekanan darah : 120 / 80 mmHg
 - b) Pernapasan : 20 x / menit
 - c) Nadi : 80 x / menit
 - d) Suhu : 37,6⁰C

b. Pemeriksaan kebidanan

- 1) Muka : Kelopak mata simetris, tidak oedema, konjungtiva merah muda, sklera tidak ikterik, cloasma gravidarum tidak ada
- 2) Mulut dan Gigi : bibir simetris, warna merah muda, gigi tidak berlubang, carries tidak ada
- 3) Leher : Kelenjar tiroid tidak ada pembesaran, vena jugularis tidak ada pembesaran
- 4) Payudara : Payudara kanan kiri simetris, puting susu menonjol, tampak bengkak di sebelah kanan dan nyeri saat dilakukan palpasi, bengkak dan kemerehan
- 5) Punggungdan pinggang : Tidak lordosis, kiposis atau scoliosis
- 6) Ekstremitas : Tidak ada keterbatasan gerak, tidak ada edema, refleks normal
- 7) Abdomen : Tidak ada bekas operasi, TFU sudah tidak teraba, tidak ada nyeri tekan perut bagian bawah
- 8) Anogenital : Tampak pengeluaran lochea serosa,

tidak tampak jahitan dan varises

- 9) Kaki : Tidak ada keterbatasan gerak, tidak ada oedema, reflek patella (+) | (+), varises tidak ada

3. Analisis

a. Diagnosa

Ny. A postpartum hari empat belas dengan bendungan ASI

b. Dasar

- 1) Ds : Ibu merasa nyeri pada payudara
- 2) Do : - TD : 120/80 mmHg, N : 20x/menit, RR: 20x/menit, S: 37,6⁰C,
 - Tampak bengkak, kemerahan, keras, nyeri tekan, asi tidak lancar dan teknik menyusui yang salah
 - TFU tidak teraba
 - Pengeluaran pervaginam lochea serosa

c. Masalah : Gangguan rasa aman dan nyaman

4. Penatalaksanaan

Tabel 2
Penatalaksanaan Kunjungan Awal

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/ jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/ jam)	Evaluasi	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu	07.02.20 21 10.00	1. Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan dan menjelaskan keadaan ibu sekarang yaitu mengalami bendungan ASI.		07.02.2021 10.10	Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan	

		TD : 120/80 mmHg N : 80x/menit, RR : 20x/menit, S : 37,6 ⁰ C				
2. Berikan penjelasan kepada ibu bagaimana cara mengatasi keluhan yang dirasakan	07.02.20 21 10.15	2. Memberikan penjelasan cara untuk mengatasi keluhan yang ibu rasakan seperti, kompres payudara dengan menggunakan kain yang di basahu air hangat selama 5 menit, urut payudara dari pangkal menjuputing, keluarkan ASI dari bagian depan payudara sehingga puting menjadi lunak dan menyanggah payudara dengan bra yang pas.		07.02.2 021 10.25	Ibu bersedia melakukannya	
3. Anjurkan kepada ibu untuk selalu menyusui bayinya sesering mungkin	07.02.20 21 10.30	3. Menganjurkan ibu untuk selalu menyusui bayinya di kedua payudara secara bergantian dan sesering mungkin		07.02.2 021 10.35	Ibu bersedia untuk menyusui bayinya di kedua payudara nya	
4. Ajarkan kepada ibu teknik dan posisi menyusui yang baik dan benar	07.02.20 21 10.40	4. Mengajarkan ibu melakukan perawatan payudara (leaflet terlampir)		07.02.2 021 10.55	Ibu bersedia melakukannya dirumah	
5. Ajarkan kepada ibu untuk melakukan perawatan payudara	07.02.20 21 11.00	5. Mengajarkan ibu teknik dan posisi menyusui yang benar (leaflet terlampir)		07.02.2 021 11.15	Ibu bersedia untuk menerapkan apa yang sudah di ajarkan	
6. Berikan terapi obat paracetamol 500mg 3x1 per oral	07.02.20 21 11.30	6. Memberikan terapi obat paracetamol 500 mg 3x1 per oral		07.02.2 021 11.35	Obat sudah diberikan	

B. CATATAN PERKEMBANGAN I

Tempat Pengkajian : Tempat Praktik Mandiri Bidan

Tanggal Pengkajian : 08 Febuari 2020

Jam Pengkajian : 10.00 WIB

Pengkaji : Dewi sisar

1. Subyektif

- a. Ibu mengatakan payudaranya masih terasa nyeri
- b. Ibu mengatakan asi keluar sedikit
- c. Ibu mengatakan masih cemas dengan keadaannya

2. Obyektif

- a. Keadaan umum ibu baik
- b. Kesaran composmentis
- c. Tanda-tanda vital
 - TD : 110/ 80 mmHg
 - N : 82x/menit
 - S : 37,4⁰C
 - RR : 20x/menit
- d. Payudara masih tampak merah bengkak, dan masih nyeri saat dilakukan palpasi, pengeluaran ASI masih sedikit
- e. Abdomen TFU tidak teraba, tidak ada nyeri tekan pada perut bagian bawah
- f. Genetalia tampak pengeluaran lokia serosa

3. Analisis

Diagnosa : Ny A post partum hari ke limabelas dengan bendungan ASI

Masalah : gangguan rasa aman dan nyaman belum teratasi

4. Penatalaksanaan

Tabel 3
Penatalaksanaan Kunjungan Ke-1

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/ jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/ jam)	Evaluasi	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu	8.02.20 21 10.40	1. Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan dan menjelaskan keadaan ibu sekarang yaitu mengalami bendungan ASI. TD : 110/80 mmHg N : 82x/menit RR : 20x/menit S : 37,4°C		8.02.20 21 10.50	Ibu mengerti dengan kondisinya saat ini	
2. Anjurkan ibu untuk menyusui bayi di kedua payudaranya secara bergantian	8.02.20 21 11.00	2. Mengajarkan ibu untuk slalu tetap menyusui bayinya di kedua payudara secara bergantian dan sesering mungkin		8.02.20 21 11.10	Ibu bersedia melakukannya	
3. Anjurkan ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara	8.02.20 21 11.15	3. Mengajarkan ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara dengan cara yang sudah diajarkan		8.02.20 21 11.30	Ibu bersedia melakukannya lagi	
4. Anjurkan ibu mengkonsumsi sayuran hijau dan makanan bergizi	8.02.20 21 11.40	4. Mengajarkan ibu untuk mengkonsumsi sayuran hijau dan makanan bergizi		8.02.20 21 11.55	Ibu mengerti dan akan melakukannya	
5. Anjurkan ibu untuk tetap minum obat yang telah diberikan	8.02.20 21 12.00	5. Mengajarkan ibu tetap minum obat yang sudah diberikan		8.02.20 21 12.10	Ibu bersedia dan akan melakukannya	

C. CATATAN PERKEMBANGAN II

Tempat Pengkajian : Tempat Praktik Mandiri Bidan

Tanggal Pengkajian : 09 Februari 2021

Jam Pengkajian : 13.00 WIB

Pengkaji : Dewi sisar

1. Subyektif

- a. Ibu mengatakan nyeri pada payudaranya sudah berkurang
- b. Ibu mengatakan bayinya tidak aktif menyusu
- c. Ibu mengatakan ASI nya sudah keluar tetapi belum lancar

2. Obyektif

- a. Keadaan umum ibu baik
- b. Kesaran composmentis
- c. Tanda-tanda vital

TD	: 110/ 80 mmHg
N	: 81x/menit
S	: 36,7 ^o C
RR	: 20x/menit
- d. Payudara tidak tampak merah lagi, pembengkakan sudah berkurang, dan masih sedikit nyeri bila dipalpasi, pengeluaran ASI belum terlalu banyak
- e. Abdomen TFU tidak teraba, tidak ada nyeti tekan pada bagian bawah perut
- f. Genetalia tampak pengeluaran lokia alba

3. Analisis

Diagnosa : Ny A post partum hari ke enambelas dengan bendungan ASI

Masalah : Gangguan rasa aman dan nyaman belum teratasi

4. Penatalaksanaan

Tabel 4
Penatalaksanaan Kunjungan Ke-2

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/ jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/ jam)	Evaluasi	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu	9.02.20 21 13.25	1. Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan dan menjelaskan keadaan ibu sekarang yaitu mengalami bendungan ASI. TD : 110/80 mmHg N : 81x/menit RR : 20x/menit S : 36,7°C		9.02.20 21 13.35	Ibu mengerti dengan kondisinya saat ini	
2. Anjurkan ibu untuk tetap melakukan teknik menyusui yang benar	9.02.20 21 13.50	2. Menganjurkan ibu untuk tetap menyusui bayinya dengan teknik menyusui yg benar		9.02.20 21 14.00	Ibu bersedia melakukannya seperti apa yang di ajarkan	
3. Anjurkan ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara	9.02.20 21 14.10	3. Menganjurkan ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara		9.02.20 21 14.15	Ibu bersedia melakukannya	
4. Anjurkan ibu mengkonsumsi sayuran hijau dan makanan bergizi	9.02.20 21 14.25	4. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi sayuran hijau seperti bayam daun katuk dan makanan bergizi		9.02.20 21 14.30	Ibu mengerti dan akan melakukannya	
5.						
6. Anjurkan ibu untuk tetap minum obat yang telah diberikan	9.02.20 21 14.35	5. Menganjurkan ibu untuk terus minum obat yang telah diberikan		9.02.20 21 14.40	Ibu bersedia dan akan melakukannya	

D. CATATAN PERKEMBANGAN III

Tempat Pengkajian : Tempat Praktik Mandiri Bidan

Tanggal Pengkajian : 10 februari 2021

Jam Pengkajian : 09.00 WIB

Pengkaji : Dewi sisar

1. Subyektif

- a. Ibu mengatakan payudaranya sudah berkurang
- b. Ibu mengatakan bayinya masih kurang aktif untuk menyusu
- c. Ibu mengatakan ASI keluar belum lancar

2. Obyektif

- a. Keadaan umum ibu baik
- b. Kesadaran composmentis
- c. Tanda-tanda vital
 - TD : 110/ 80 mmHg
 - N : 81x/menit
 - S : 36,7^oC
 - RR : 20x/menit
- d. Payudara tidak tampak bengkak lagi, tidak ada nyeri tekan saat palpasi, pengeluaran ASI belum lancar
- e. Abdomen TFU tidak teraba, tidak ada nyeri tekan pada perut bagian bawah
- f. Genetalia tampak pengeluaran lochia alba

3. Analisis

Diagnosa : Ny A post partum hari ke tujuhbelas dengan bendungan ASI

Masalah : Gangguan rasa aman dan nyaman sudah berkurang

4. Penaktalaksanaan

Tabel 5
Penatalaksanaan Kunjungan Ke-3

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu	10.02.2021 10.30	1. Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan dan menjelaskan keadaan ibu sekarang yaitu mengalami bendungan ASI. TD : 110/80 mmHg N : 81x/menit RR : 20x/menit S : 36,7°C		10.02.2021 10.40	Ibu mengerti dengan kondisinya saat ini	
2. Anjurkan ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara	10.02.2021 10.55	2. Mengajarkan ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara seperti yang sudah di ajarkan		10.02.2021 11.10	Ibu bersedia melakukannya seperti apa yang di ajarkan	
3. Anjurkan ibu untuk tetap menyusui bayinya dengan teknik menyusui yang benar		3. Mengajarkan ibu untuk menyusui bayinya dengan teknik menyusui yang benar		10.02.2021 11.30	Ibu bersedia melakukannya	
4. Anjurkan ibu mengkonsumsi makanan bergizi	10.02.2021 11.15	4. Mengajarkan ibu untuk mengkonsumsi sayuran hijau dan makanan bergizi		10.02.2021 11.30	Ibu bersedia melakukannya	

E. CATATAN PERKEMBANGAN IV

Tempat Pengkajian : Tempat Praktik Mandiri Bidan

Tanggal Pengkajian : 11 Februari 2021

Jam Pengkajian : 13.30 WIB

Pengkaji : Dewi sisar

1. Subyektif

- a. Ibu mengatakan payudaranya sudah tidak nyeri lagi
- b. Ibu mengatakan bayi nya menyusui dengan baik
- c. Ibu mengatakan ASI nya sudah keluar lancar

2. Obyektif

- a. Keadaan umum ibu baik
- b. Kesadaran composmentis
- c. Tanda-tanda vital
 - TD : 120/ 80 mmHg
 - N : 80x/menit
 - S : 36,6^oC
 - RR : 20x/menit
- d. Payudara tidak tampak bengkak lagi, tidak ada nyeri tekan saat palpasi, pengeluaran ASI sudah lancar
- e. Abdomen TFU tidak teraba, tidak ada nyeri tekan pada perut bagian bawah
- f. Genetalia tampak pengeluaran lochia alba

3. Analisis

Diagnosa : Ny A post partum hari ke delapan belas dengan riwayat bendungan ASI

Masalah : Gangguann rasa aman dan nyaman sudah teratasi

4. Penatalaksanaan

Tabel 6
Penatalaksanaan Kunjungan Ke- 4

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu	11.02.2021 13. 50	1. Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan dan menjelaskan keadaan ibu sekarang yaitu mengalami bendungan ASI. TD : 120/80 mmHg N : 80x/menit RR : 20x/menit S : 36,6 ^o C		11.02.2021 14. 00	Ibu mengerti dengan kondisinya saat ini	
2. Anjurkan ibu untuk memberikan ASI eksklusif pada bayi selama 6 bulan	11.02.2021 14. 10	2. Menganjurkan ibu untuk memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan dan menjelaskan manfaatnya.		11.02.2021 14. 20	Ibu bersedia dan akan melakukannya	
3. Anjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang bergizi	11.02.2021 14. 30	3. Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan bergizi, seperti sayuran, daun katuk, bayam buah-buahan lauk pauk		11.02.2021 14. 35	Ibu bersedia melakukan apa yang di anjurkan	