

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG**  
**JURUSAN TEKNIK GIGI**

Karya Tulis Ilmiah, 12 Juni 2024

Gatriantasya Khasanah

Gambaran Kelelahan Kerja Pada Mahasiswa Jurusan Teknik Gigi Poltekkes

Tanjungpurang Tahun 2024

Xvi + 43 halaman + 2 Gambar + 8 Tabel + 6 Lampiran

**RINGKASAN**

Kelelahan kerja didefinisikan sebagai keadaan dimana seseorang tidak sanggup lagi mampu untuk melanjutkan aktivitasnya. Hasil observasi pendahuluan yang dilakukan peneliti melibatkan 15 orang dari mahasiswa tingkat 3 pada November 2023 di Jurusan Teknik Gigi, penulis mendapati adanya kelelahan kerja pada mahasiswa yang disebabkan berbagai aspek yakni jenis kelamin, status gizi mahasiswa, beban kerja yang berat, lama kerja, dan lingkungan kerja. Penulis merumuskan masalah bagaimana Gambaran Kelelahan Kerja Pada Mahasiswa Jurusan Teknik Gigi Poltekkes Tanjungpurang Tahun 2024.

Penelitian ini mempunyai tujuan dalam mengetahui gambaran kelelahan kerja pada mahasiswa Jurusan Teknik Gigi Poltekkes Tanjungpurang Tahun 2024 dan distribusi frekuensi dari faktor kelelahan kerja.

Populasi dan sampel di penelitian ini berjumlah 97 mahasiswa dari Jurusan Teknik Gigi Poltekkes Tanjungpurang Angkatan 2021-2023. Penelitian ini memakai penelitian kuantitatif dengan studi deskriptif serta instrument kuesioner, serta memakai Analisa data univariat yang memiliki tujuan dalam mengetahui gambaran kelelahan kerja pada mahasiswa Jurusan Teknik Gigi Poltekkes Tanjungpurang Tahun 2024.

Hasil yang diperoleh pada penelitian ini ialah mahasiswa mengalami kelelahan kerja sangat lelah sebanyak 3,1%, lelah sebanyak 74,2%, dan normal sebanyak 22,7%. Variabel faktor-faktor kelelahan kerja lama kerja baik 100% jenis kelamin sebesar 84,5%, status gizi baik 73,2%, beban kerja tinggi 64,9%, dan lingkungan kerja sedang 63,9%. Untuk itu penulis menyarankan mengadakan evaluasi dan penyesuaian beban kerja terhadap mahasiswa serta meningkatkan fasilitas dan lingkungan kerja mahasiswa yang lebih baik dan nyaman.

Kata kunci : Kelelahan Kerja, Mahasiswa Jurusan Teknik Gigi

Daftar Bacaan : 39 (2014-2023)

**TANJUNGGARANG HEALTH POLYTECHNIC**  
**DENTAL TECHNICIAN DEPARTMENT**

Final Project Report, 12 June 2024

Gatriantasya Khasanah

Description of Work Fatigue in Dental Engineering Students at Tanjungkarang Health Polytechnic in 2024

Xvi + 43 pages + 2 Figures + 8 Tables + 6 Appendices

**ABSTRACT**

Work fatigue is defined as a situation where an individual is no longer able to continue their activities. The findings of preliminary observations made by the researchers involving 15 people from Class 3 students in November 2023 in the Dental Engineering Department. The researcher found that there was work fatigue in students caused by several factors: gender, nutritional status, heavy workload, duration of work, and work environment. The author describes the problem of how work fatigue in Dental Engineering students at Poltekkes Tanjungkarang in 2024.

This study aims to describe work fatigue in Dental Engineering students at Poltekkes Tanjungkarang in 2024 and the frequency distribution of the factors contributing to work fatigue.

The population also sample in this study consist of 97 students from the Dental Engineering Department at Poltekkes Tanjungkarang from the 2021-2023 Class. This research uses a quantitative research with a descriptive study design and a questionnaire instrument, and uses univariate data analysis to determine the description of work fatigue in Dental Engineering students at Poltekkes Tanjungkarang in 2024.

The results obtained in this study were students experiencing very tired work fatigue 3.1%, 74.2% tired, and 22.7% are normal. The variables of work fatigue factors include 100% good duration of work, 84.5% gender, 73.2% good nutritional status, 64.9% high workload, and 63.9% moderate work environment. Therefore, the researcher suggests evaluating and adjusting the workload for students and improving the facilities and work environment to be better and more comfortable for the students.

Keyword : Work Fatigue, Dental Engineering Students

Reading List : 39 (2014-2023)