

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Tanjungkarang

Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
(0721) 783852
<https://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.01.04/F.XLIII/3309/2024
Lampiran : 1 eks
Hal : Izin Penelitian

17 Mei 2024

Yth, Ketua Jurusan Teknik Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Teknik Gigi Program Diploma Tiga Jurusan Teknik Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2023/2024, maka agar dapat diberikan izin kepada mahasiswa tersebut untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Gatriantasya Khasanah NIM:2112401001	Gambaran Kelelahan Kerja Pada Mahasiswa Jurusan Teknik Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun 2024	Jurusan Teknik Gigi

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan TanjungKarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://te.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian:

Nama Peneliti : Gatriantasya Khasanah

Institusi : Program Studi D3 Teknik Gigi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Judul : Gambaran Kelelahan Kerja Pada Mahasiswa Jurusan Teknik Gigi
Poltekkes Tanjungkarang Tahun 2024.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa adanya paksaan atau apapun.

Bandar Lampung, Mei 2024

Mengetahui
Peneliti

Menyetujui
Responden

Gatriantasya Khasanah

Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

KUESIONER
GAMBARAN KELEHAN KERJA PADA MAHASISWA JURUSAN TEKNIK
GIGI POLTEKKES TANJUNGPINANG TAHUN 2024

No Responden:

Isilah kolom pertanyaan dibawah ini dengan benar sesuai data anda

KARAKTERISTIK RESPONDEN	
Nama :	
Jenis Kelamin :	
Lama Kerja :	jam/hari
DATA ANTROPOMETRI	
Berat Badan :	kg
Tinggi Badan :	cm

Kuesioner Pengukuran Kelelahan Kerja

***Subjective Self Rating Test* dari IFRC**

(Jawablah pertanyaan berikut ini dengan memberi tanda *checklist* (✓) pada kolom disamping pertanyaan yang sesuai dengan kondisi/perasaan anda)

Keterangan: 4 = Sangat Sering

3 = Sering

2 = Kadang- Kadang

1 = Tidak Pernah

No.	Gejala Yang Menunjukkan Melemahnya Kegiatan	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Sangat Sering
1.	Apakah saudara mengalami berat dibagian kepala saat bekerja?				
2.	Apakah saudara mengalami lelah pada seluruh badan saat bekerja?				
3.	Apakah saudara mengalami berat dikaki saat bekerja?				
4.	Apakah saudara sering menguap saat bekerja?				
5.	Apakah saudara mengalami pikiran yang kacau saat bekerja?				
6.	Apakah saudara mengantuk saat bekerja?				
7.	Apakah saudara mengalami berat pada mata saat bekerja?				
8.	Apakah saudara mengalami kaku/canggung dalam bergerak saat bekerja?				
9.	Apakah saudara mengalami berdiri yang tidak stabil saat bekerja?				
10.	Apakah saudara ingin berbaring saat bekerja?				
No.	Gejala yang menunjukkan melemahnya motivasi	Tidak pernah	Kadang-kadang	Sering	Sangat Sering
1.	Apakah saudara susah berfikir saat bekerja?				
2.	Apakah saudara lelah untuk berbicara saat bekerja?				
3.	Apakah saudara menjadi gugup saat bekerja?				
4.	Apakah saudara tidak bisa berkonsentrasi saat bekerja?				
5.	Apakah saudara tidak memusatkan perhatian terhadap sesuatu saat bekerja?				
6.	Apakah saudara punya kecenderungan untuk lupa saat bekerja?				
7.	Apakah saudara merasa kurang percaya diri saat bekerja?				
8.	Apakah saudara cemas terhadap sesuatu saat bekerja?				

No.	Gejala yang menunjukkan melemahnya motivasi	Tidak pernah	Kadang-kadang	Sering	Sangat Sering
9.	Apakah saudara tidak bisa mengontrol sikap saat bekerja?				
10.	Apakah saudara tidak dapat tekun dalam pekerjaan saat bekerja?				
No.	Gejala Yang Menunjukkan Kelelahan Fisik	Tidak pernah	Kadang-kadang	Sering	Sangat Sering
1.	Apakah saudara mengalami sakit di kepala?				
2.	Apakah saudara mengalami kaku dibagian bahu setelah bekerja?				
3.	Apakah saudara mengalami nyeri dipunggung setelah bekerja?				
4.	Apakah nafas saudara tertekan saat bekerja?				
5.	Apakah saudara sangat haus setelah bekerja?				
6.	Apakah suara saudara menjadi serak setelah bekerja?				
7.	Apakah saudara mengalami pusing setelah bekerja?				
8.	Apakah kelopak mata saudara menjadi kejang saat bekerja?				
9.	Apakah anggota badan saudara bergerak (tremor) saat bekerja?				
10.	Apakah saudara kurang sehat saat bekerja?				

Kuesioner Beban Kerja

Petunjuk pengisian: Berilah tanda *checklist* (√) pada kolom disebelah kanan pertanyaan, jika pertanyaan tersebut Sangat Setuju, checklist pada kolom (SS), Setuju checklist pada kolom (S), Kurang Setuju checklist pada kolom (KS), Tidak Setuju checklist pada kolom (TS), dan jika Sangat Tidak Setuju checklist pada kolom (STS).

Keterangan: 5 = Sangat Setuju

4 = Setuju

3 = Kurang Setuju

2 = Tidak Setuju

1 = Sangat Tidak Setuju

A. Faktor Eksternal

No.	Pernyataan	Sangat Tidak setuju	Tidak Setuju	Kurang Setuju	Setuju	Sangat setuju
1.	Bila menghadapi beban pekerjaan yang berat saudara akan merasa gugup.					
2.	Karena beban kerja yang berat, membuat saudara banyak izin untuk tidak masuk kerja.					
3.	Apabila pekerjaan yang dilakukan belum selesai saudara merasa mudah cemas.					
4.	Dalam melakukan pekerjaan yang berat maka cenderung membuat berat badan saudara menurun.					
5.	Banyaknya beban pekerjaan yang dikerjakan membuat saudara tidak dapat berpikir jernih.					

Petunjuk pengisian: Berilah tanda *checklist* (√) pada kolom disebelah kanan pertanyaan, jika pertanyaan tersebut Sangat Setuju, checklist pada kolom (SS), Setuju checklist pada kolom (S), Kurang Setuju checklist pada kolom (KS), Tidak Setuju checklist pada kolom (TS), dan jika Sangat Tidak Setuju checklist pada kolom (STS).

Keterangan: 5 = Sangat Setuju

4 = Setuju

3 = Kurang Setuju

2 = Tidak Setuju

1 = Sangat Tidak Setuju

B. Faktor Internal

No.	Pernyataan	Sangat Tidak setuju	Tidak Setuju	Kurang Setuju	Setuju	Sangat setuju
1.	Saudara cenderung mudah marah kepada rekan kerja karena pekerjaan yang berat.					
2.	Saudara sering merasa takut apabila melakukan kesalahan dalam bekerja.					
3.	Saudara sering tegang dikarenakan pekerjaan yang tidak kunjung selesai.					
4.	Saudara tidak mempunyai nafsu makan karena memikirkan pekerjaan yang banyak.					
5.	Saudara cepat merasa lelah apabila melakukan pekerjaan yang banyak.					

(Kelan, 2016)

Kuesioner Lingkungan Kerja

Jawablah pertanyaan berikut ini dengan memberi tanda *checklist* (✓) pada kolom disamping pertanyaan yang sesuai dengan kondisi/perasaan anda)

Keterangan: 4 = Sangat Setuju

3 = Setuju

2 = Tidak Setuju

1 = Sangat Tidak Setuju

No.	Pernyataan Lingkungan Kerja	Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Setuju	Sangat Setuju
1.	Pencahayaan di tempat kerja saya sudah sangat baik.				
2.	Suhu udara ditempat kerja saya sudah diatur dengan tepat untuk mendukung aktivitas dalam bekerja.				
3.	Tempat saya bekerjajauh dari kebisingan yang dapat mengganggu konsentrasi pekerjaan.				
4.	Dekorasi di ruang kerja tempat saya bekerja sudah sangat baik.				
5.	Fasilitas ditempat kerja saya lengkap.				
6.	Tata letak ruang kerja ditempat kerja saya sudah tertata dengan baik.				

(Wati, 2022)

Lampiran 4 *Output SPSS*

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Kelelahan Kerja	97	1	3	2.20	.471
Jenis Kelamin	97	1	2	1.85	.363
Status Gizi	97	1	2	1.73	.445
Beban Kerja	97	1	3	1.36	.504
Lingkungan Kerja	97	1	3	1.93	.599
Lama Kerja	97	2	2	2.00	.000
Valid N (listwise)	97				

Kelelahan Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Lelah (interval 90-120)	3	3.1	3.1	3.1
	Lelah (interval 60-89)	72	74.2	74.2	77.3
	Normal (interval 30-59)	22	22.7	22.7	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	15	15.5	15.5	15.5
	Perempuan	82	84.5	84.5	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

Status Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruk jika IMT kurang atau lebih dari normal (< 18,5 dan \geq 25,0)	26	26.8	26.8	26.8
	Baik jika IMT Normal (18,5-25,0)	71	73.2	73.2	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

Beban kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi (interval 36-50)	63	64.9	64.9	64.9
	Sedang (interval 23-35)	33	34.0	34.0	99.0
	Ringan (interval 10-22)	1	1.0	1.0	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

Lingkungan Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruk (interval 18-24)	21	21.6	21.6	21.6
	Sedang (interval 12-17)	62	63.9	63.9	85.6
	Baik (interval 6-11)	14	14.4	14.4	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

Lama Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik jika lama kerja \leq 8 jam/hari	97	100.0	100.0	100.0

Lampiran 5 Dokumentasi



Lampiran 6 Lembar Hasil Turnitin

BAB I-V Revisi.docx

ORIGINALITY REPORT

13%

SIMILARITY INDEX

13%

INTERNET SOURCES

2%

PUBLICATIONS

4%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

www.scribd.com

Internet Source

2%

2

repository.poltekkes-tjk.ac.id

Internet Source

2%

3

docplayer.info

Internet Source

1%

4

id.123dok.com

Internet Source

1%

5

repository.umsu.ac.id

Internet Source

1%

6

repository.usu.ac.id

Internet Source

1%

7

jurnal.ensiklopediaku.org

Internet Source

<1%

8

etheses.uin-malang.ac.id

Internet Source

<1%

9

123dok.com

Internet Source

<1%

10	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %
11	digilib.uinsby.ac.id Internet Source	<1 %
12	Mutma Innah, Muhammad Khidri Alwi, Fatmah Afrianty Gobel, Hasriwiani Habo Abbas. "Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Penjahit Pasar Sentral Bulukumba", Window of Public Health Journal, 2021 Publication	<1 %
13	Submitted to Universitas Negeri Jakarta Student Paper	<1 %
14	eprints.uny.ac.id Internet Source	<1 %
15	docslib.org Internet Source	<1 %
16	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	<1 %
17	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	<1 %
18	Putri Sudenni N, Yuli Yantina, Fijri Rachmawati, Anggraini Anggraini. "The Relationship Of Complementary Feeding (Mp-Asi) And Exclusive Breast Milk With Nutritional	<1 %

Status In Toddlers", Jurnal Kebidanan
Malahayati, 2023

Publication

19	Submitted to Universitas PGRI Palembang Student Paper	<1 %
20	Submitted to Universitas Putera Batam Student Paper	<1 %
21	repository.helvetia.ac.id Internet Source	<1 %
22	repository.stikeshangtuh-sby.ac.id Internet Source	<1 %
23	scholar.unand.ac.id Internet Source	<1 %
24	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
25	repository.unja.ac.id Internet Source	<1 %
26	es.scribd.com Internet Source	<1 %
27	repository.syekhnurjati.ac.id Internet Source	<1 %
28	digilib.uns.ac.id Internet Source	<1 %
29	ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1 %

30	ijcoreit.org Internet Source	<1 %
31	khasiat.co.id Internet Source	<1 %
32	vanessavaya.wordpress.com Internet Source	<1 %
33	Rofiq Alfikri, Rd. Halim, Muhammad Syukri, Lia Nurdini, Fahrul Islam. "Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Karyawan Bagian Proses dan Teknik Pabrik Kelapa Sawit", Jurnal Kesehatan Komunitas, 2021 Publication	<1 %
34	digilib.ukh.ac.id Internet Source	<1 %
35	docobook.com Internet Source	<1 %
36	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1 %
37	repository.its.ac.id Internet Source	<1 %
38	repository.trisakti.ac.id Internet Source	<1 %
39	repository.unej.ac.id Internet Source	<1 %

40	repository.unhas.ac.id Internet Source	<1 %
41	repository.unimus.ac.id Internet Source	<1 %
42	repository.upi.edu Internet Source	<1 %
43	tedjho.wordpress.com Internet Source	<1 %
44	www.majalah-lifestyle.com Internet Source	<1 %
45	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off

**BERITA ACARA REVISI KARYA TULIS ILMIAH
PRODI DIII TEKNIK GIGI POLTEKKES TANJUNGPINANG**

Karya Tulis Ilmiah ini telah disidangkan dihadapan dewan penguji pada hari Kamis, 20 Juni tahun 2024, dan telah melalui proses revisi serta mendapat persetujuan dari pembimbing dan penguji, pada hari Kamis tanggal 27 Juni tahun 2024.

NAMA MAHASISWA : GATRIANTASYA KHASANAH
NIM : 2112401001
JUDUL KTI : GAMBARAN KELELAHAN KERJA PADA
MAHASISWA JURUSAN TEKNIK GIGI
POLTEKKES TANJUNGPINANG TAHUN 2024
SKEMA : PENELITIAN

NO	NAMA DOSEN	PEMBIMBING/PENGUJI	TANDA TANGAN
1.	<u>Rizki Nurul Fatimah, M.K.M</u> NIP. 19940902 202203 2 002	Pembimbing Utama	
2.	<u>Indah Budiarti, M.K.M</u> NIP. 19921219 202203 2 004	Pembimbing Pendamping	
3.	<u>Sri Murwaningsih, SKM.</u> <u>M.Kes</u> NIP. 19790909 200312 2 006	Penguji	