

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pemberian kompres jahe pada ibu bersalin untuk mengurangi nyeri persalinan di PMB Eka Santi Prabekti Lampung Tengah sebanyak 15 responden, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rata-rata nyeri persalinan pada ibu bersalin sebelum dilakukan pemberian kompres jahe di PMB Eka Santi Prabekti adalah sebesar 6,93.
2. Rata-rata nyeri persalinan pada ibu bersalin sesudah dilakukan pemberian kompres jahe di PMB Eka Santi Prabekti adalah sebesar 3,40.
3. Ada pengaruh penurunan nyeri persalinan sebelum dan sesudah pemberian kompres jahe di PMB Eka Santi Prabekti, dibuktikan dengan uji t independent dan didapatkan nilai *p value* 0,000.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka penulis memberikan saran setelah melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

1. Bagi PMB Eka Santi Prabekti

Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan agar dapat mengetahui terapi non farmakologi, sebagai pengetahuan dan tambahan informasi tentang pemberian kompres jahe pada ibu bersalin untuk mengurangi nyeri persalinan, sehingga dapat memilih kompres jahe sebagai metode pengurangan nyeri persalinan.

2. Bagi Institusi Pendidikan Prodi kebidanan Metro

Bagi institusi Pendidikan dapat menambah referensi terbaru mengenai pelaksanaan yang efektif dalam penanganan nyeri persalinan sehingga dapat diterapkan oleh mahasiswa dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu bersalin.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat dijadikan sebagai sumber informasi dan acuan pada peneliti selanjutnya. Serta disarankan kepada peneliti lain yang akan meneliti tentang pemberian kompres jahe pada ibu bersalin untuk mengurangi nyeri persalinan agar menambahkan jumlah sampel.