

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN METRO
Skripsi, Juni 2021

Dheawana Sheafira
1715371014

**Pemberian Kompres Jahe Pada Ibu Bersalin Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan
Di PMB Eka Santi Prabekti Lampung Tengah**

xiii+59 Halaman+13 Tabel+6 Gambar+6 Lampiran

ABSTRAK

Nyeri persalinan merupakan pengalaman subyektif yang dialami ibu tentang sensasi fisik yang terkait dengan kontraksi uterus, dilatasi dan penipisan serviks serta penurunan janin selama persalinan. Reaksi terhadap nyeri merupakan respons yang sifatnya sangat individual. Dengan kata lain setiap persalinan pasti mengalami nyeri baik pervaginam maupun persalinan secara operasi seperti *Sectio Caesarea* (SC). Nyeri persalinan perlu mendapatkan penanganan yang baik dan tidak menimbulkan komplikasi yang dapat mengganggu persalinan. Nyeri timbul akibat dilatasi serviks serta segmen uterus bagian bawah, distensi lanjut, peregangan, serta trauma pada serat otot, ligament yang menyokong pada struktur tersebut. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa pada masyarakat primitif, persalinannya lebih lama dan nyeri, sedangkan masyarakat yang telah maju 7- 14% bersalin tanpa rasa nyeri dan sebagian besar (90%) persalinan disertai rasa nyeri. Berbagai upaya dikembangkan untuk mengatasi nyeri pada ibu bersalin meskipun tidak semua dari metode tersebut efektif untuk mengurangi nyeri, mempunyai efek negatif dan mempunyai risiko yang tidak baik bagi keadaan ibu dan janin. Tujuan penelitian ini adalah pemberian kompres jahe untuk mengurangi nyeri persalinan pada ibu bersalin di PMB Eka Santi Prabekti Lampung Tengah.

Jenis penelitian ini adalah *Pra Eksperiment* dengan pendekatan *one group pretest posttest design*. Populasi penelitian ini sebanyak 15 ibu bersalin, dengan menggunakan perhitungan rumus Slovin didapatkan besar sampel sebanyak 15 ibu bersalin yang mengalami nyeri pada persalinan menggunakan teknik *accidental sampling*. Cara pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Analisis univariat menggunakan mean dan analisis bivariat menggunakan uji t independent.

Hasil analisis univariat dari 15 responden diperoleh rata-rata nyeri persalinan sebelum intervensi 6,93 nyeri berat dengan standar deviasi 0,96 dan setelah intervensi turun menjadi 3,40 nyeri sedang dengan standar deviasi 0,82. Hasil uji statistik menggunakan uji t independent didapatkan p value nilai sig.0,000 dan $0,000 < 0,05$ ($p < \alpha$) yang berarti ada pengaruh secara signifikan nyeri persalinan antara sebelum diberi perlakuan kompres jahe dan setelah diberikan perlakuan kompres jahe.

Kesimpulan dari penelitian ini kompres jahe dapat menurunkan nyeri pada persalinan. Saran untuk tenaga Kesehatan agar dapat dijadikan salah satu terapi non farmakologi untuk menurunkan skala nyeri persalinan dan untuk peneliti selanjutnya di harapkan dapat menyempurnakan penelitian ini dengan menambahkan jumlah sampel.

Kata Kunci : Nyeri Persalinan, Kompres Jahe
Daftar Bacaan : (2006-2020)