

LAMPIRAN

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES TANJUNGPURUN

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.047/KEPK-TJK/11/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama
Principal Investigator

DHEAWANA SHEAFIRA

Nama Institusi

PRODI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN METRO POLTEKKES
TANJUNGPURUN

Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PEMBERIAN KOMPRES JAHE PADA IBU BERSALIN UNTUK MENGURANGI NYERI
PERSALINAN DI PMB EKA SANTI PRABEKTI LAMPUNG TENGAH"

"GIWNG GINGER COMPRESSES TO MATERNITY MOTHERS TO REDUCE LABOR PAIN IN PMB
EKA SANTI PRABEKTI LAMPUNG TENGAH"

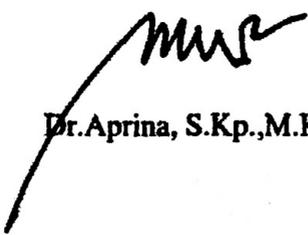
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Sociof Values. 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 Februari 2021 sampai dengan tanggal 22 Februari 2022.

This declaration of ethics applies during the period February 22, 2021 until February 22, 2022.

February 22, 2021
Professor and Chairperson,


Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

INFORM CONSENT

Yang bertanda tanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Bersama ini saya telah mendapatkan penjelasan dari penelitian dan saya menyatakan bersedia menjadi responden peneliti yang berjudul "Pemberian Kompres Jahe Pada Ibu Bersalin Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan" tanpa paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat persetujuan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Peneliti

Metro,.....
Responden

Dheawana Sheafira
NIM : 1715371014

KUESIONER PENELITIAN
PEMBERIAN KOMPRES JAHE PADA IBU BERSALIN UNTUK
MENGURANGI NYERI PERSALINAN

I. DATA DEMOGRAFI

Petunjuk : jawaban akan diisi oleh penelitian berdasarkan hasil wawancara dengan ibu dan di tulis pada tempat yang disediakan.

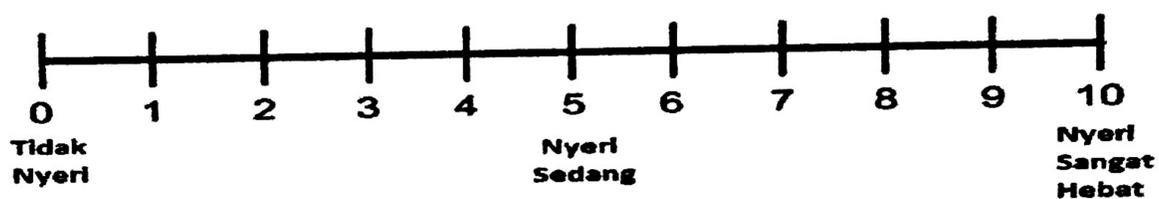
1. Tanggal/waktu penelitian :
2. Kode responden :
3. Usia :
4. Paritas : 1
 2
 >3
5. Pendidikan : SD
 SMP
 SMA
 Diploma
 Perguruan Tinggi
6. Pekerjaan : Bekerja
 Tidak Bekerja

**A. INTENSITAS NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF
SEBELUM INTERVENSI DILAKUKAN**

1. Responden hanya menunjuk bagian garis kosong yang sesuai dengan nyeri yang dirasakan menggunakan skala analog visual.



2. Peneliti melihat tingkat nyeri dengan menggunakan *numeric rating scale* sebelum dilakukan intervensi.



a. 0 : Tidak nyeri

b. 1-2 : Nyeri ringan,

Secara obyektif klien dapat berkomunikasi dengan baik

c. 3-5 : Nyeri sedang,

Secara obyektif klien mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik.

d. 6-7 : Nyeri berat,

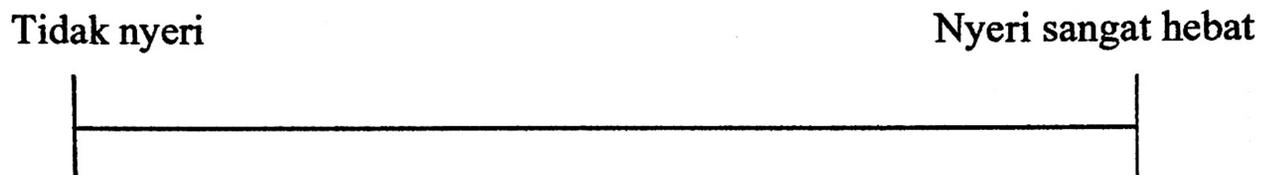
Secara obyektif klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih merespon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendeskripsikannya, tidak dapat diatasi dengan alih posisi dan nafas panjang.

e. 8-10 : Nyeri sangat berat,

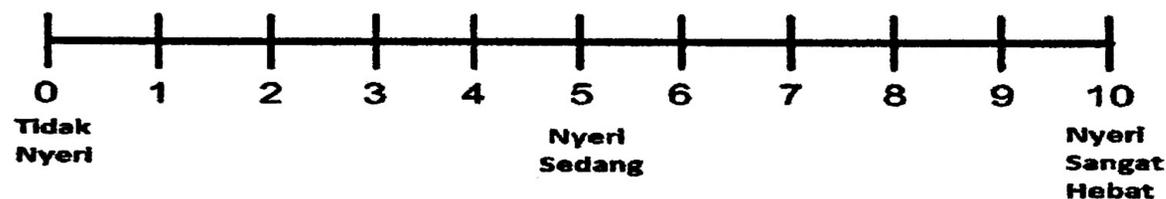
Pasien sudah tidak mampu lagi berkomunikasi.

**B. INTENSITAS NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF
SESUDAH INTERVENSI DILAKUKAN**

1. Responden hanya menunjuk bagian garis kosong yang sesuai dengan nyeri yang dirasakan menggunakan skala analog visual.



2. Peneliti melihat tingkat nyeri dengan menggunakan *numeric rating scale* sesudah dilakukan intervensi.



- a. 0 : Tidak nyeri
- b. 1-2 : Nyeri ringan,
secara obyektif klien dapat berkomunikasi dengan baik
- c. 3-5 : Nyeri sedang,
Secara obyektif klien mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik.
- d. 6-7 : Nyeri berat,
Secara obyektif klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih merespon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendeskripsikannya, tidak dapat diatasi dengan alih posisi dan nafas panjang.
- e. 8-10 : Nyeri sangat berat,
Pasien sudah tidak mampu lagi berkomunikasi.

Langkah-Langkah Pemberian Kompres Jahe

Prosedur	Kegiatan	Penilaian				
		1	2	3	4	5
Persiapan alat, lingkungan dan petugas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alat dan bahan yang harus di siapkan : <ol style="list-style-type: none"> a. Pamarut b. Jahe c. Mangkuk kecil 2. Lingkungan : <ol style="list-style-type: none"> a. Ruangan yang kondusif b. Pencahayaan cukup c. Privasi pasien terjaga 3. Pasien : <ol style="list-style-type: none"> a. Melakukan perkenalan diri dan identifikasi klien b. Menjelaskan tujuan yang akan di lakukan c. Menjelaskan prosedur yang akan dilaksanakan d. Membuat informed consent 4. Petugas <ol style="list-style-type: none"> a. Mencuci tangan b. Memakai handscoon 					
Prosedur	5. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri pada klien					
	6. Cek kelengkapan alat dan bahan yang akan di gunakan					
	7. Cuci jahe hingga bersih tanpa mengupas kulitnya					
	8. Jahe yang sudah bersih dikupas lalu di parut					
	9. Cuci tangan dan pakai sarung tangan					
	10. Baluri parutan jahe di punggung bagian belakang ibu tepatnya di bagian T10-L1 selama 20 menit					
	11. Meminta pasien mengungkapkan rasa ketidaknyamanan saat dilakukan tindakan					
	12. Mengkaji kondisi kulit disekitar pengompresan, hentikan tindakan jika ditemukan tanda-tanda kemerahan pada kulit					
	13. Apabila tindakan sudah selesai rapikan kembali pasien					
	14. Memberitahu bahwa tindakan sudah selesai					

	15. Membersihkan alat-alat yang telah di gunakan					
	16. Lepaskan sarung tangan dan cuci tangan					
	17. Evaluasi hasil kegiatan					
	18. Pendokumentasian					
	Jumlah Total Nilai					

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Dheawana Sheafira
NIM : 1715371014
Program : Sarjana Terapan Kebidanan Metro
Judul Penelitian : Pemberian Kompres Jahe Pada Ibu Bersalin Untuk
 Mengurangi Nyeri Persalinan di PMB Eka Santi Prabekti
Pembimbing : 1. Yetti Anggraini M.Kes.,M.Keb
 2. Martini Fairus S.Kep.,Ns.,M.Sc

No	Hari/ Tanggal	Materi / Bimbingan	Saran Perbaikan	Paraf	
				Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1.	Senin, 03 September 2020	Konsultasi judul	Perbaikan Judul	 Yetti Anggraini M.Kes.,M.Keb	
2.	Senin, 07 September 2020	Konsultasi perbaikan judul	Perbaikan Judul	 Yetti Anggraini M.Kes.,M.Keb	
3.	Senin, 14 September 2020	Konsultasi perbaikan judul dan konsultasi BAB I	1. ACC judul 2. Perbaikan latar belakang	 Yetti Anggraini M.Kes.,M.Keb	
4.	Selasa, 22 September 2020	Konsultasi BAB I	1. Perbaikan rumusan masalah 2. Lanjutkan BAB II dan III	 Yetti Anggraini M.Kes.,M.Keb	

5.	Senin, 05 oktober 2020	Konsultasi BAB I, II, III	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki kerangka teori 2. Perbaiki hipotesis 3. Perbaiki DO 4. Perbaiki rumus sampel 	 Yetti Anggraini M.Kes.,M.Keb	
6.	Senin, 19 Oktober 2020	Konsultasi BAB I, II, III	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki DO 2. Perbaiki tempat dan waktu penelitian 3. Perbaiki analisis data 	 Yetti Anggraini M.Kes.,M.Keb	
7.	Senin, 22 Oktober 2020	Konsultasi BAB I, II, III	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki kerangka teori 2. Penambahan teori 		 Martini Fairus S.Kep.,Ns.,M.Sc
8.	Senin, 9 November 2020	Konsultasi BAB II	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki kerangka teori 2. Perbaiki definisi operasional 		 Martini Fairus S.Kep.,Ns.,M.Sc
9.	Senin, 30 November 2020	Konsultasi BAB I, II, III	ACC uji proposal	 Yetti Anggraini M.Kes.,M.Keb	 Martini Fairus S.Kep.,Ns.,M.Sc
10.	Rabu, 23 Desember 2021	Konsultasi perbaikan judul, BAB I, II	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki latar belakang penelitian 2. Perbaiki definisi operasional 	 Yetti Anggraini M.Kes.,M.Keb	
11.	Selasa, 29 Desember 2021	Konsultasi perbaikan judul dan BAB II	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tambahkan tahun penelitian 2. Perbaiki definisi operasional 		 Martini Fairus S.Kep.,Ns.,M.Sc

12.	Senin, 18 Januari 2021	Konsultasi BAB I, II, III dan lampiran	ACC Proposal	 Yetti Anggraini M.Kes.,M.Keb	 Martini Fairus S.Kep.,Ns.,M.Sc
13.	Rabu, 10 Mei 2021	Konsultasi BAB IV dan V	1. Perbaikan hasil penelitian 2. Perbaikan pembahasan 3. Perbaikan penulisan	 Yetti Anggraini M.Kes.,M.Keb	
14.	Selasa, 25 Mei 2021	Perbaikan BAB IV dan V	1. Perbaikan hasil penelitian 2. Perbaikan penulisan	 Yetti Anggraini M.Kes.,M.Keb	
15.	Rabu, 2 Juni 2021	Konsultasi BAB IV dan V	1. Perbaikan hasil penelitian 2. Perbaikan pembahasan 3. Perbaikan penulisan		 Martini Fairus S.Kep.,Ns.,M.Sc
16.	Jum'at, 4 Juni 2021	Konsultasi skripsi lengkap	ACC Uji Skripsi	 Yetti Anggraini M.Kes.,M.Keb	 Martini Fairus S.Kep.,Ns.,M.Sc

Ketua
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro


Martini Fairus, S.Kep.,Ns.,M.Sc
NIP.19700802 199003 2 002

Penanggung Jawab


Sadiman, AK., M.Kes
NIP. 19670803 1987031 001