

## RINGKASAN

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
Laporan Tugas Akhir, 2024

Balqies Divina Aviva

Asuhan Kebidanan Nifas Dengan Penerapan Pemberian Susu Almond Kurma Terhadap Onset Laktasi (Ny.F) di PMB Susiati, S.Tr.Keb Kabupaten Lampung Selatan

xvi + 103 halaman; 2 tabel; 2 gambar; 12 lampiran

## RINGKASAN

ASI eksklusif adalah pemberian ASI kepada bayi yang diberikan selama 6 bulan pertama sejak bayi lahir tanpa menambahkan atau mengganti dengan makanan atau minuman lain. Onset laktasi adalah masa permulaan untuk memperbanyak air susu sampai air susu keluar pertama kali yang ditandai dengan kolostrum keluar dan berlangsung dalam 72 jam setelah persalinan. Keterlambatan dalam onset laktasi dapat menyebabkan bayi diberikan susu formula yang akan berakibat kegagalan ASI eksklusif. Mengonsumsi makanan bergizi yang mengandung *galactagogue* dapat meningkatkan produksi *prolactin*, kurma dan almond merupakan salah satu jenis *galactagogue* yang mampu meningkatkan produksi ASI.

Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengetahui apakah mengonsumsi *galactagogue* kurma dan almond yang dijadikan susu dapat berpengaruh terhadap onset laktasi di PMB Susiati, S.Tr,Keb Kabupaten Lampung Selatan.

Metode yang digunakan dalam penyusunan laporan ini dengan menemukan lokasi dan waktu pelaksanaan. Kemudian menemukan subjek laporan yaitu terhadap Ny.F G2P1A0 dan melakukan pengumpulan data melalui pengkajian pada pasien yang sesuai dengan manajemen 7 langkah Varney kemudian melakukan dengan penatalaksanaan pemberian susu almond kurma terhadap onset laktasi Ny.F.

Hasil asuhan pemberian susu almond kurma terhadap onset laktasi Ny.F yang dilakukan dari hamil sampai nifas hasil pengukuran score bayi 6 dan ibu 10 yang dapat diartikan bahwa ASI yang diproduksi lancar. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa, pemberian susu almond kurma terhadap onset laktasi Ny.F di PMB Susiati, S.Tr.Keb memiliki pengaruh terhadap cepatnya pengeluaran kolostrum dan juga ASI pada ibu. Pemberian susu almond kurma dapat diterapkan sebagai salah satu minuman bagi ibu yang akan mempersiapkan ASI nya untuk masa menyusui.

Kata kunci : Susu Almond Kurma, Onset Laktasi  
Daftar bacaan : 63 (2014-2024)

## ABSTRACT

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC  
TANJUNG KARANG MIDWIFERY DIII STUDY PROGRAM  
*Final Project report, 2024*

Balqies Divina Aviva

*Postpartum Obstetric Care with the Application of Date Almond Milk Against the Onset of Lactation (Mrs.F) at PMB Susiati, S.Tr.Keb South Lampung Regency*  
xvi + 103 pages; 2 tables; 2 picture; 12 appendices

## ABSTRACT

*Exclusive breastfeeding is breastfeeding to babies given during the first 6 months since the baby is born without adding or replacing with other foods or drinks. The onset of lactation is the initial period to multiply milk until the first milk comes out which is characterized by colostrum coming out and takes place within 72 hours after labor. Delay in the onset of lactation can cause the baby to be given formula milk which will result in the failure of exclusive breastfeeding. Consuming nutritious foods that contain galactogogue can increase prolactin production, dates and almonds are one type of galactogogue that can increase breast milk production.*

*The purpose of this case study was to determine whether consuming galactogogue dates and almonds made into milk can affect the onset of lactation in PMB Susiati, S, Tr, Keb South Lampung Regency.*

*The method used in the preparation of this report is by finding the location and time of implementation. Then found the subject of the report, namely Mrs.F G2P1A0 and collected data through an assessment of patients in accordance with Varney's 7-step management then carried out with the management of date almond milk against the onset of lactation Mrs.F.*

*The results of the care of giving date almond milk to the onset of lactation Mrs.F carried out from pregnancy to puerperium the results of measuring the score of infants 6 and mothers 10 which can be interpreted that the milk produced smoothly. Thus it can be concluded that, the administration of date almond milk on the onset of lactation Ny.F in PMB Susiati, S.Tr.Keb has an influence on the rapid release of colostrum and also breast milk in mothers. Giving almond milk dates can be applied as one of the drinks for mothers who will prepare their breast milk for breastfeeding.*

*Keywords : Date Almond Milk, Onset of Lactation*

*Reading list : 63 (2014-2024)*