

## **BAB III**

### **METODE STUDI KASUS**

#### **A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan**

Lokasi pengambilan studi kasus ini dilaksanakan di PMB Chatarina Erna Purwati Dusun Sebalang, Desa Tarahan, Kec. Katibung, Lampung Selatan. Waktu Pelaksanaan dimulai pada Januari – Juni 2024.

#### **B. Subjek Laporan Kasus**

Subyek yang dikenai studi kasus ini adalah Ny. R umur 28 tahun G1P0A hamil 35 minggu yang mengalami nyeri punggung di PMB Chatarina Erna Purwati, Amd.Keb. Lampung Selatan.

#### **C. Pengumpulan Data**

Instrumen yang digunakan adalah pedoman observasi, wawancara dan studi dokumentasi untuk mengumpulkan data saat melakukan studi kasus, yaitu:

1. Peneliti mencari data dan mengobservasi langsung Ny.R sesuai dengan manajemen kebidanan yaitu 7 langkah varney.
2. Penelitian melakukan wawancara langsung kepada Ny.R untuk mengetahui masalah-masalah atau keluhan yang dirasakan Ny.R selama kehamilannya, pola hidup atau kebiasaan sehari-hari, dan hubungan komunikasi Ny.R dengan keluarga.
3. Studi Dokumentasi Dilakukan dalam asuhan kebidanan dalam metode SOAP yaitu:
  - a. S (Subjektif)  
Berisikan pendokumentasian hasil pengumpulan data dasar Ny.R melalui anamnesa sebagai langkah varney yang terdiri dari identitas diri Ny.R dan suami, serta keluhan yang dialami saat kunjungan.
  - b. O (Objektif)  
Berisikan pendokumentasian hasil pemeriksaan fisik Ny. R, hasil TTV, hasil Laboratorium, dan tes diagnosa lain yang dirumuskan dalam data fokus untuk mendukung assessment sebagai langkah 1 Varney.

c. A (Analisa Data)

Berisikan hasil analisa dan interpretasi data subjektif dan objektif dalam identifikasi diagnosa dan masalah,antisipasi diagnosa dan masalah potensial, dan perlunya tindakan segera oleh bidan atau dokter, sebgai lakah 2, 3, dan 4 Varney.

d. P (Penatalaksanaan)

Berisikan tindakan perencanaan, tindakan, dan evaluasi berdasarkan analisa data (assessment) sebagai langkah 5, 6, dan 7 Varney

#### **D. Teknik atau Cara Pengumpulan Data**

Dalam Penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan data sekunder. (Menurut Hellen Varney).

1. Data Primer

Data Primer di peroleh dari hasil wawancara, observasi langsung dan pemeriksaan fisik terhadap ibu hamil dengan nyeri punggung sesuai 7 langkah varney.

a. Langkah I (pertama) : Pengumpulan data dasar

Pada langkah pertama ini dilakukan pengkajian dengan mengumpulkan semua data yang diperlukan untuk mengevaluasi keadaan klien secara lengkap, yaitu:

- 1) Riwayat kesehatan
- 2) Pemeriksaan fisik sesuai dengan kebutuhannya
- 3) Meninjau catatan terbaru atau catatan sebelumnya
- 4) Meninjau data laboratorium dan membandingkan dengan hasil studi.

b. Langkah II (kedua) : Interpretasi data dasar

Pada langkah ini dilakukan identifikasi yang benar terhadap diagnosa atau masalah dan kebutuhan klien berdasarkan interpretasi yang benar atas data-data yang dikumpulkan. Data dasar yang sudah dikumpulkan diinterpretasikan sehingga ditemukan masalah atau diagnosa yang spesifik. Kata masalah dan diagnosa keduanya digunakan, karena beberapa masalah tidak dapat diselesaikan seperti diagnosa tetapi

sungguh membutuhkan penanganan yang dituangkan kedalam sebuah rencana asuhan terhadap klien.

- c. Langkah III (ketiga) : Mengidentifikasi diagnosa atau masalah potensial

Pada langkah ini kita mengidentifikasi masalah atau diagnosa potensial lain berdasarkan rangkaian masalah dan diagnosa yang sudah diidentifikasi. Langkah ini membutuhkan antisipasi, bila memungkinkan dilakukan, sambil mengamati klien. Bidan diharapkan dapat bersiap-siap bila diagnosa/masalah potensial ini benar-benar terjadi.

- d. Langkah IV (keempat) : Mengidentifikasi dan menetapkan kebutuhan yang memerlukan penanganan segera

- e. Langkah V (kelima) : Merencanakan asuhan yang menyeluruh

Pada langkah ini direncanakan asuhan yang menyeluruh yang ditentukan oleh langkah-langkah sebelumnya. Langkah ini merupakan kelanjutan manajemen terhadap diagnosa atau masalah yang telah diidentifikasi atau diantisipasi, pada langkah ini informasi/data dasar yang tidak lengkap dapat dilengkapi.

- f. Langkah VI (keenam) : Melaksanakan

Pada langkah keenam ini rencana asuhan menyeluruh seperti yang telah diuraikan pada langkah kelima dilaksanakan secara efisien dan aman. Perencanaan ini bisa dilakukan seluruhnya oleh bidan atau sebagian dilakukan oleh bidan dan sebagian lagi oleh klien, atau anggota tim kesehatan yang lain.

- g. Langkah VII (ketujuh) : Evaluasi Pada langkah ketujuh ini dilakukan evaluasi keefektifan dari asuhan yang telah diberikan meliputi pemenuhan kebutuhan akan bantuan apakah benar-benar terpenuhi sesuai dengan kebutuhan sebagaimana telah diidentifikasi dalam masalah dan diagnosa. rencana tersebut dapat dianggap efektif jika memang benar efektif dalam pelaksanaannya.

## 2. Data Sekunder

Data sekunder ini diperoleh dari rekam medis pasien yang ditulis oleh tenaga kesehatan berupa pemeriksaan fisik (physical examination) dan catatan perkembangan serta hasil pemeriksaan laboratorium yang berhubungan dengan pasien. Dalam kasus ini peneliti menggunakan dokumentasi berupa catatan medis pasien di PMB Chatarina Erna Purwati, Amd.Keb

## **E. Bahan dan Alat**

Dalam melaksanakan studi kasus dengan judul Penerapan Gerakan Yoga Cat & Cow untuk Mengatasi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III terhadap Ny.R di PMB Chatarina Erna Purwati, Amd.Keb, penulis menggunakan alat-alat sebagai berikut :

1. Alat – alat dan bahan dalam pengambilan data :
  - a) Format asuhan kebidanan ibu hamil
  - b) Alat tulis
2. Alat dan bahan yang dibutuhkan untuk melakukan pemeriksaan fisik dan observasi :
  - a) Timbang berat badan
  - b) Tensimeter
  - c) Termometer
  - d) Jam tangan
  - e) Refleks hammer
  - f) Matras/ Alas Lantai
3. Alat dan bahan pendokumentasian
  - a) Status atau catatan medik pasien
  - b) Dokumen yang ada
  - c) Alat tulis

## F. Jadwal Kegiatan ( Matriks Kegiatan )

Table. 1. Matriks Kegiatan

No	Hari/Tanggal	Perencanaan
1.	13 Februari 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan pengkajian data pasien.</li> <li>b. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital kepada ibu.</li> <li>c. Menjelaskan kepada ibu penyebab nyeri punggung yang dialami ibu.</li> <li>d. Mengukur skala nyeri yang dirasakan oleh ibu menggunakan pengukur numeric rating scale dengan wawancara dan memberikan kuisioner untuk menentukan skala nyeri yang dialami ibu.</li> <li>e. Memberikan edukasi ntentang cara mengatasi nyeri punggung yaitu salah satunya menerapkan gerakan yoga cat &amp; cow dengan frekuensi dilakukan selama 7hari.</li> <li>f. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan menghindari pekerjaan berat.</li> <li>g. Menganjurkan ibu untuk meminum air putih minimal 2liter atau 8 gelas per hari.</li> <li>h. Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi makanan tinggi protein dan vitamin.</li> <li>i. Menganjurkan ibu untuk rajin mengonsumsi kalsium 2 x 250mg dan vitamin c 1 x 50mg.</li> <li>j. Menjelaskan kepada ibu tanda-tanda bahaya kehamilan, persalinan, persiapan persalinan,dan perencanaan persalinan.</li> <li>k. Memberitahu ibu untuk melakukan kunjungan ulang 2minggu berikutnya atau jika ada keluhan.</li> <li>l. Menjelaskan kepada ibu maksud dan tujuan dari studi kasus dan melakukan informed consen kepada ibu</li> <li>m. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan berlanjut ke rumah untuk menerapkan gerakan yoga cat &amp; cow.</li> </ul>
2.	15 Februari 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital kepada ibu.</li> <li>b. Menyiapkan alat yang diperlukan</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>c. Mengajarkan ibu melakukan penerapan gerakan yoga cat &amp; cow.</li> <li>d. Memberikan kuisioner dan melakukan wawancara pengukuran skala intensitas nyeri yang dirasakan menggunakan numeric rating scale dan didapatkan nyeri punggung dengan score 4, yaitu sedikit lebih sakit.</li> <li>e. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan menghindari pekerjaan berat.</li> <li>f. Menganjurkan kepada ibu untuk minum air putih 2liter dalam sehari dan mengonsumsi makanan tinggi protein dan vitamin.</li> <li>g. Menanjurkan ibu untuk mengonsumsi kalsium 2 x 250mg dan vitamin c 1 x 50mg.</li> <li>h. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang dihari berikutnya pada pukul 16.00-17.00.</li> </ul>
3.	16 Februari 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital kepada ibu.</li> <li>b. Menyiapkan alat yang diperlukan</li> <li>c. Mengajarkan ibu melakukan penerapan gerakan yoga cat &amp; cow.</li> <li>d. Memberikan kuisioner dan melakukan wawancara pengukuran skala intensitas nyeri yang dirasakan menggunakan numeric rating scale dan didapatkan nyeri punggung dengan score 4, yaitu sedikit lebih sakit.</li> <li>e. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan menghindari pekerjaan berat.</li> <li>f. Menganjurkan kepada ibu untuk minum air putih 2liter dalam sehari dan mengonsumsi makanan tinggi protein dan vitamin.</li> <li>g. Menanjurkan ibu untuk mengonsumsi kalsium 2 x 250mg dan vitamin c 1 x 50mg.</li> <li>h. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang dihari berikutnya pada pukul 16.00-17.00.</li> </ul>
4.	17 Februari 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital kepada ibu.</li> <li>b. Menyiapkan alat yang diperlukan</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>c. Mengajarkan ibu melakukan penerapan gerakan yoga cat &amp; cow.</li> <li>d. Memberikan kuisisioner dan melakukan wawancara pengukuran skala intensitas nyeri yang dirasakan menggunakan numeric rating scale dan didapatkan nyeri punggung dengan score 3, yaitu sedikit lebih sakit.</li> <li>e. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan menghindari pekerjaan berat.</li> <li>f. Menganjurkan kepada ibu untuk minum air putih 2liter dalam sehari dan mengonsumsi makanan tinggi protein dan vitamin.</li> <li>g. Menanjurkan ibu untuk mengonsumsi kalsium 2 x 250mg dan vitamin c 1 x 50mg.</li> <li>h. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang dihari berikutnya pada pukul 16.00-17.00.</li> </ul>
5.	18 Februari 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital kepada ibu.</li> <li>b. Menyiapkan alat yang diperlukan</li> <li>c. Mengajarkan ibu melakukan penerapan gerakan yoga cat &amp; cow.</li> <li>d. Memberikan kuisisioner dan melakukan wawancara pengukuran skala intensitas nyeri yang dirasakan menggunakan numeric rating scale dan didapatkan nyeri punggung dengan score 2, yaitu hanya sedikit sakit.</li> <li>e. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan menghindari pekerjaan berat.</li> <li>f. Menganjurkan kepada ibu untuk minum air putih 2liter dalam sehari dan mengonsumsi makanan tinggi protein dan vitamin.</li> <li>g. Menanjurkan ibu untuk mengonsumsi kalsium 2 x 250mg dan vitamin c 1 x 50mg.</li> <li>h. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang dihari berikutnya pada pukul 16.00-17.00.</li> </ul>
6.	19 Februari 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital kepada ibu.</li> <li>b. Menyiapkan alat yang diperlukan</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>c. Mengajarkan ibu melakukan penerapan gerakan yoga cat &amp; cow.</li> <li>d. Memberikan kuisisioner dan melakukan wawancara pengukuran skala intensitas nyeri yang dirasakan menggunakan numeric rating scale dan didapatkan nyeri punggung dengan score 2, yaitu hanya sedikit sakit.</li> <li>e. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan menghindari pekerjaan berat.</li> <li>f. Menganjurkan kepada ibu untuk minum air putih 2liter dalam sehari dan mengonsumsi makanan tinggi protein dan vitamin.</li> <li>g. Menanjurkan ibu untuk mengonsumsi kalsium 2 x 250mg dan vitamin c 1 x 50mg.</li> <li>h. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang dihari berikutnya pada pukul 16.00-17.00.</li> </ul>
7.	20 Februari 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital kepada ibu.</li> <li>b. Menyiapkan alat yang diperlukan</li> <li>c. Mengajarkan ibu melakukan penerapan gerakan yoga cat &amp; cow.</li> <li>d. Memberikan kuisisioner dan melakukan wawancara pengukuran skala intensitas nyeri yang dirasakan menggunakan numeric rating scale dan didapatkan nyeri punggung dengan score 0, yaitu tidak merasakan sakit sama sekali.</li> <li>e. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan menghindari pekerjaan berat.</li> <li>f. Menganjurkan kepada ibu untuk minum air putih 2liter dalam sehari dan mengonsumsi makanan tinggi protein dan vitamin.</li> <li>g. Menanjurkan ibu untuk mengonsumsi kalsium 2 x 250mg dan vitamin c 1 x 50mg.</li> <li>h. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang dihari berikutnya pada pukul 16.00-17.00.</li> </ul>
8.	21 Februari 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital kepada ibu.</li> <li>b. Menyiapkan alat yang diperlukan</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>c. Mengajarkan ibu melakukan penerapan gerakan yoga cat &amp; cow.</li><li>d. Memberikan kuisisioner dan melakukan wawancara pengukuran skala intensitas nyeri yang dirasakan menggunakan numeric rating scale dan didapatkan nyeri punggung dengan score 4, yaitu sedikit lebih sakit.</li><li>e. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan menghindari pekerjaan berat.</li><li>f. Menganjurkan kepada ibu untuk minum air putih 2liter dalam sehari dan mengonsumsi makanan tinggi protein dan vitamin.</li><li>g. Menanjurkan ibu untuk mengonsumsi kalsium 2 x 250mg dan vitamin c 1 x 50mg.</li><li>h. Memberikan apresiasi kepada ibu karna telah berhasil menerapkan gerakan yoga cat &amp; cow selama 7hari untuk mengatasi nyeri punggung yang dialami oleh ibu.</li><li>i. Menjelaskan kepada ibu tanda-tanda bahaya kehamilan, persalinan, persiapan persalinan,dan perencanaan persalinan.</li><li>j. Memberitahu ibu untuk melakukan kunjungan ulang 1minggu berikutnya atau jika ada keluhan.</li></ul>
--	--