



**LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN GERAKAN YOGA CAT & COW UNTUK  
MENGATASI NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL TM III  
TERHADAP NY. R DI TPMB CHATARINA ERNA  
PURWATI,AMD. KEB KABUPATEN  
LAMPUNG SELATAN**

**Oleh :  
SITI AINUN HASANAH  
NIM : 2115401018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK  
KESEHATAN TANJUNGGARANG JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
JUNI 2024**



**PENERAPAN GERAKAN YOGA CAT & COW UNTUK  
MENGATASI NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL TM III  
TERHADAP NY. R DI TPMB CHATARINA ERNA  
PURWATI,AMD. KEB KABUPATEN  
LAMPUNG SELATAN**

**Laporan Tugas Akhir Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Tugas Akhir  
Dalam Menyelesaikan Pendidikan Program Studi DIII Kebidanan  
Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

**Oleh :  
SITI AINUN HASANAH  
NIM : 2115401018**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK  
KESEHATAN TANJUNGGARANG JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
JUNI 2024**