

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan distribusi frekuensi nilai IMT didapatkan nilai rata rata IMT yaitu $21,5 \text{ kg/m}^2$, nilai tertinggi yaitu 31 kg/m^2 , dan nilai rendah $14,6 \text{ kg/m}^2$. Distribusi frekuensi IMT yang dikelompokkan berdasarkan nilai *underweight*, normal dan *overweight*. Bahwa IMT $>25,0 \text{ kg/m}^2$ sebanyak 6 responden (19,35%), IMT $18,5 \text{ kg/m}^2 - 25,0 \text{ kg/m}^2$ sebanyak 18 responden (58,06%) dan IMT $<18,5 \text{ kg/m}^2$ sebanyak 7 responden (22,58%).
2. Berdasarkan distribusi frekuensi nilai SGOT rata rata pada nilai 31,2 Unit/L , terendah pada nilai 12 Unit/L, dan nilai tertinggi pada 106 Unit/L. sedangkan pada nilai SGPT menunjukkan bahwa rata rata pada nilai 24,1 Unit/L terendah pada 6 Unit/L, dan tertinggi pada 140 Unit/L nilai. Distribusi frekuensi nilai SGOT dan SGPT yang dikelompokkan berdasarkan nilai normal dan tidak normal menunjukkan SGOT nilai yang tidak normal $>31 \text{ Unit/L}$ sebanyak 7 responden (22,58%) dan yang menunjukkan nilai normal $<31 \text{ Unit/L}$ sebanyak 23 responden (74,19%). Kemudian pada SGPT didapatkan nilai yang tidak normal $>31 \text{ Unit/L}$ sebanyak 6 responden (19,75%) dan nilai normal $<31 \text{ Unit/L}$ sebanyak 22 responden (70,97%).

B. Saran

1. Untuk Peneliti Selanjutnya
Penelitian ini dapat dilakukan lebih lanjut dengan menambahkan stadium kanker yang diderita penderita dan dapat dilakukan penelitian dengan melihat pada semua kategori kanker.
2. Untuk Penderita Kanker
Penderita kanker tidak perlu khawatir untuk melakukan kemoterapi. Dikarenakan dari hasil penelitian ini dapat dilihat tidak terjadi perubahan yang signifikan terhadap IMT dan juga nilai SGOT dan SGPT tetap menjaga pola makan yang sehat agar nilai IMT tetap terjaga.