

## **BAB V**

### **PEMBAHASAN**

Asuhan pada ibu nifas yang dilakukan secara langsung dengan Ny. T melalui anamnesa pada tanggal 03 maret 2022 dengan alasan kunjungan, ibu mengatakan ibu mengeluh payudaranya penuh dan nyeri. Pada hasil pemeriksaan didapatkan TTV Td: 120/80 N:92x/menit S:36,5 dan pemeriksaan head to toe terdapat kemerahan pada payudara ibu. Dari pengkajian yang dilakukan di dapati Ny.T mengalami pembengkakan pada bagian payudara. Dampak yang ditimbulkan jika pembengkakan ketika aliran vena dan limfatik tersumbat, aliran susu menjadi tersumbat dan tekanan pada ASI dan alveoli meningkat. Payudara menjadi bengkak dan edemotus kemudian pembengkakan payudara juga dapat terjadi karena pengeluaran ASI tidak disusui dengan adekuat, sehingga sisa ASI terkumpul pada system ductus. ( bahiyatun, 2015 )

Menurut Muhammad fadilah 2015, zat-zat yang dapat dalam sirih merah mengandung flavonoid, alholoid, senyawa polifenolad, tannin dan minyak atsiri. Senyawa-senyawa tersebut di ketahui memiliki aktifitas antibakteri. Menurut hermati 2013 daun sirih merah memiliki kandungan flavonoid, palevanolad,tannin dan minyak atsiri, ekstrak etanol 70% daun sirih merah memiliki aktifitas sebagian sntidiabegetonik, ( alfarabi, 2010)tannin dan saponin pada sirih merah sebagai antimikroba untuk bakteri dan virus ( mardiana,2012 ).Penatalaksanaan non farmakologi yang dapat membantu menurunkan pembengkakan payudara salah satunya adalah dengan melakukan pengompresan daun sirih merah yang telah dihaluskan, kemudian di balurkan pada permukaan payudara yang mengalami pembengkakan. Hal ini dikarenakan kandungan dapat pada daun sirih merah memiliki efek terhadap pengurangan bahkan penghilangan pada kejadian nyeri dan pembengkakan pada payudara. Kompres daun sirih merah dilakukan selama 4 hari yaitu 2x sehari setiap 6 jam. Pengompresan ini membutuhkan waktu selama 20 menit ( siti rofi'ah, dkk 2020 )

Pembengkakan payudara yang tidak diatasi dapat menimbulkan bendungan ASI menurut Muhammad fadilah ( 2015), dalam sirih merah dapat zat-zat yang mengandung palevanolad,flavonoid,alkaloid senyawa polifenolad, tannin

dan minyak astiri. Senyawa-senyawa tersebut diketahui memiliki aktivitas anti bakteri menurut hermiati ( 2013 ) daun sirih merah memiliki kandungan flavonoid, poleanilad, tannin, dan minyak astiri. Ekstrak etanol 70% dan daun sirih merah memiliki aktivitas sebagai antibioetik ( alfarabi 2010) tannin dan saponin pada sirih merah dapat berfungsi sebagai anti mikroba untuk bakteri dan virus ( mardiana 2012 )

Beberapa Faktor terjadinya pembengkakan payudara pada penelitian ini adalah pengosongan mammae yang tidak sempurna, hisapan bayi tidak aktif, sehingga apabila bayi sudah kenyang selesai menyusui, payudara tidak dikosongkan, dan bayi tidak menghisap maka masih terdapat susu ASI tersebut jika tidak di keluarkan menimbulkan pembengkakan payudara. Sehingga sebagian dari responden setelah dilakukan kompres daun sirih merah mengalami sedikit penurunan, penurunan pembengkakan payudara pada responden disebabkan adanya kandungan pada daun sirih merah yang dapat membantu menurunkan terjadinya pembengkakan pada payudara.

Dari analisa penulis selama kunjungan di dapatkan perubahan pada Ny.T yakni pola makan dan minum bertambah, dan pembengkakan berangsur angsur normal, penulis menyatakan bahwa tidak di temukan kesenjangan antara asuhan yang di berikan penulis dengan teori yang ada, berdasarkan hasil asuhan kebidanan yang penulis lakukan serta setelah di bandingkan dengan hasil penelitian lain , di dapatkan kesimpulan bahwa pemberian kompres daun sirih merah dapat menurunkan pembengkakan pada payudara, penulis menyatakan bahwa tidak di temukan kesenjangan antara asuhan yang di berikan penulis dengan teori yang ada.