

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian di RS Wismarini Pringsewu pada bulan Februari sampai April 2024, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Responden dengan jenis kelamin perempuan lebih mendominasi yaitu sebesar 58 orang (68,2%), sementara responden laki-laki 27 orang (31,8%). Rata-rata umur responden 60 tahun, umur termuda 35 tahun, dan umur tertua 95 tahun.
2. Rata-rata lama menderita DM tipe 2 adalah 3 tahun, dengan lama menderita terendah < 1 tahun dan lama menderita tertinggi adalah 20 tahun.
3. Rata-rata nilai Laju Filtrasi Glomerulus (LFG) pada pasien DM tipe 2 adalah 54,5 ml/min/1,73m² dengan nilai terendah 3 ml/min/1,73m² dan nilai tertinggi 123 ml/min/1,73m².
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara lama menderita DM tipe 2 dengan Laju Filtrasi Glomerulus (LFG) dengan nilai *p value* 0,000 dan arah korelasi negatif ($r = -0,601$) yang artinya semakin lama menderita DM tipe 2 maka semakin rendah nilai LFG.

B. Saran

Dari simpulan penelitian, saran yang dapat peneliti berikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi klinisi, diharapkan untuk menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan pertimbangan untuk evaluasi pemeriksaan rutin fungsi ginjal pada penderita DM tipe 2 agar tercegah dari komplikasi diabetik, seperti nefropati diabetik.
2. Bagi penderita diabetes melitus (DM), harus selalu menerapkan pola hidup sehat (terapi nutrisi medis dan aktivitas fisik) serta pemantauan kadar glukosa secara berkala agar kejadian komplikasi diabetik yang mungkin terjadi dapat dicegah.
3. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan untuk memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi resiko kejadian komplikasi seperti penggunaan obat anti hiperglikemik, Indeks Masa Tubuh (IMT), dan kepatuhan kontrol glikemik.