

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Dari hasil penelitian terhadap hubungan kadar hemoglobin dengan nilai LILA pada ibu hamil di Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo tahun 2023 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Jumlah ibu hamil berdasarkan usia < 20 tahun sebanyak 2 (2,0%), 20-35 tahun sebanyak 81 (83,5%), > 35 tahun sebanyak 14 (14,4%).
2. Ibu hamil yang mengalami kondisi KEK sebanyak 46 ibu hamil (47,4%), sedangkan yang Non KEK sebanyak 51 ibu hamil (52,6%)
3. Jumlah ibu hamil yang memiliki kadar hemoglobin rendah sebanyak 51 ibu hamil (52,6%), sedangkan yang memiliki kadar hemoglobin normal sebanyak 46 ibu hamil (47,4%).
4. Ibu hamil dengan nilai LILA < 23,5 cm yaitu 46 ibu hamil, sebanyak 33 (71,7%) ibu hamil memiliki kadar hb rendah, sedangkan 13 (28,2%) memiliki kadar hb normal. Ibu hamil dengan nilai LILA >23,5 cm yaitu 51 ibu hamil, sebanyak 18 (35,2%) memiliki kadar hb rendah, sedangkan 33 (64,7%) memiliki kadar hb normal.
5. Nilai lingkaran lengan atas (LILA) tertinggi yaitu 25,5 cm sedangkan nilai terendah yaitu 21,0 dengan nilai rata-rata 23,2 cm
6. Kadar hemoglobin tertinggi yaitu 15,0 g/dl sedangkan kadar hemoglobin terendah yaitu 8,5g/dl dengan nilai rata-rata yaitu 11,0 g/dl
7. Berdasarkan hasil analisis statistik menggunakan uji normalitas *Shapiro-wilk* yang didapatkan yaitu *p-value* sebesar 0,0001 dan kadar hemoglobin *p-value* sebesar 0,0297 dengan nilai variabel *p-value* < 0,05 yang berarti data berdistribusi tidak normal. Dilanjutkan dengan uji *spearman rank* didapatkan *p-value* sebesar 0,012. Sehingga dapat diinterpretasikan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara nilai LILA dengan kadar hemoglobin ($p < 0,05$) dengan tingkat korelasi (r) sebesar 0,253 yang artinya antara nilai LILA dengan kadar hemoglobin berkorelasi lemah.

Dengan demikian H_0 ditolak dan terdapat hubungan yang bermakna antara dua variabel.

B. SARAN

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk dapat melakukan penelitian lanjutan terkait hubungan kadar hemoglobin dan nilai LILA dengan tingkat pengetahuan, tingkat pendapatan dan tingkat kepatuhan konsumsi tablet fe