

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PRODI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS**  
**PROGRAM DIPLOMA TIGA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2024

Annisa Hayyu

**Hubungan nilai Lingkar Lengan Atas (LILA) dengan kadar Hemoglobin  
(Hb) pada ibu hamil di Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo**

Xv + 33 Halaman, 10 tabel, 4 gambar, 7 lampiran

**ABSTRAK**

Kehamilan merupakan suatu kondisi dimana seorang perempuan membutuhkan nutrisi yang optimal untuk tumbuh kembang janin juga menghindari resiko terkena Kekurangan Energi Kronik (KEK). Ibu hamil dikatakan KEK jika memiliki nilai Lingkar Lengan Atas (LILA) < 23,5cm. Permasalahan lain yang sering terjadi pada masa kehamilan yaitu kadar hemoglobin yang menurun dibawah 11 g/dl. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan nilai LILA dengan kadar Hb pada ibu hamil di puskesmas rawat inap sidomulyo. Penelitian merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Jumlah sampel penelitian yaitu 97 ibu hamil. Hasil penelitian yaitu rata-rata nilai LILA pada ibu hamil 23,5cm dengan nilai terendah 21,0cm dan tertinggi 25,5cm, modus 23,5cm dan median 23,5cm. Untuk kadar hemoglobin rata-rata 11,0g/dl dengan nilai terendah 8,5g/dl dan nilai tertinggi 15,0g/dl, modus 9,6g/dl dan median 10,8g/dl. Berdasarkan uji *korelasi pearson* didapatkan nilai *p value* 0,015 yang berarti signifikan < 0,05. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara nilai LILA dengan kadar hemoglobin. Adapun arah hubungan yang didapat yaitu positif yang bermakna semakin tinggi nilai LILA maka semakin tinggi juga kadar hemoglobin.

**Kata Kunci :Kehamilan, Kekurangan Energi Kronik, LILA, Kadar hb**  
**Daftar Bacaan : 37 (2009 – 2023)**