

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain

Jenis penelitian ini bersifat deskriptif dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Variabel penelitian ini adalah kadar trigliserida pada penderita diabetes melitus peserta prolanis di Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia Bandar Lampung pada tahun 2023.

B. Lokasi dan Waktu

1. Lokasi

Lokasi penelitian ini dilakukan di Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia Bandar Lampung.

2. Waktu

Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari-Mei 2024.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi penelitian ini adalah sebanyak 360 penderita diabetes melitus peserta prolanis di Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia Bandar Lampung pada tahun 2023.

2. Sampel

Sampel penelitian ini diambil dari total populasi penderita diabetes melitus peserta prolanis yaitu sebanyak 360 penderita diabetes melitus.

D. Variabel dan Definisi Operasional

Tabel 3.1 Variabel dan Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
1.	Penderita penyakit diabetes melitus prolanis	Pasien yang terdiagnosis penyakit Diabetes Melitus di Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia 2023	Observasi	Data Rekam Medik	Diabetes melitus	Nominal

2.	Kadar Trigliserida	Kadar Trigliserida pada penderita penyakit DM di Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia 2023.	Observasi	Data Rekam Medik	mg/dL	Rasio
----	--------------------	--	-----------	------------------	-------	-------

E. Pengumpulan Data

Pengumpulan data sekunder yang diambil dari hasil pemeriksaan Laboratorium meliputi gambaran kadar trigliserida pada pasien diabetes melitus yang didapat dari rekam medik Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia tahun 2023 dengan langkah-langkah sebagai berikut:

1. Peneliti melakukan penelusuran pustaka.
2. Peneliti melakukan prasurvei di Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia.
3. Peneliti meminta surat izin penelitian dari Poltekkes Tanjungkarang jurusan Teknologi Laboratorium Medis untuk diajukan ke Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia tahun.
4. Peneliti mengajukan surat perizinan ke bagian marketing di Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia.
5. Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia menyetujui peneliti untuk melakukan penelitian.
6. Peneliti melakukan penelusuran data ke instalasi rekam medik register dan rekam medik Laboratorium di Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia.
7. Peneliti melakukan pencatatan data rekam medik register penderita diabetes melitus.
8. Peneliti melakukan pencatatan data rekam medik laboratorium penderita diabetes melitus berupa hasil pemeriksaan laboratorium yaitu gambaran kadar trigliserida.

F. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

a. Editing atau memeriksa data

Data pasien diabetes melitus yang melakukan pemeriksaan Laboratorium yang meliputi kadar trigliserida yang diperoleh dari rekam medik Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia diperiksa kelengkapan datanya.

b. Tabulating atau penyusunan data

Penyusunan data dilakukan dengan cara mengelompokkan pasien diabetes melitus berdasarkan hasil pemeriksaan kadar trigliserida dalam bentuk tabel (terlampir).

2. Analisis Data

Data dianalisis menggunakan analisis univariat, analisis ini bertujuan untuk mengetahui kadar trigliserida di Laboratorium Klinik Pramitra Biolab Indonesia tahun 2023. Data diolah untuk mendapatkan distribusi frekuensi variabel dan disajikan dalam bentuk tabel untuk melihat persentase variabel penelitian. Penelitian dalam bentuk persentase dengan rumus sebagai berikut

a. Rata-rata kadar trigliserida pasien Diabetes Melitus

$$\text{Rata-rata} = \frac{\text{Jumlah kadar trigliserida seluruh penderita DM}}{\text{Jumlah seluruh penderita DM yang diperiksa kadar trigliserida}}$$

b. Persentase penderita DM dan kadar trigliserida normal dan tidak normal

1) Persentase penderita DM dan kadar trigliserida normal

$$\% \text{ normal} = \frac{\text{Jumlah penderita DM dengan trigliserida normal}}{\text{Jumlah seluruh penderita DM}} \times 100\%$$

2) Persentase penderita DM dan kadar trigliserida tidak normal

$$\% \text{ tidak normal} = \frac{\text{Jumlah penderita DM dengan trigliserida tidak normal}}{\text{Jumlah seluruh penderita DM}} \times 100\%$$