

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Subjek penelitian adalah laki laki usia 49 tahun memiliki luka di kaki kanan dengan karakteristik luka ulkus diabetikum, subjek penelitian mengeluh mengeluhkan luka tak kunjung sembuh selama 3 bulan, nyeri pada luka, dan mengganggu kegiatan sehari-hari GDS 270 md/dl. Keluarga belum mampu mengenal masalah ulkus diabetikum dan tidak mampu melakukan perawatan luka.
2. Pelaksanaan Tindakan perawatan luka menggunakan NaCl 0,9% dilakukan selama 2 hari berturut-turut hasil evaluasi dinyatakan klien mengalami peningkatan. sebelum dilaksanakan terapi perawatan luka, klien mengalami gangguan integritas kulit. setelah diterapkan terapi perawatan luka, luka mengalami proses penyembuhan yang lebih cepat penyatuan kulit meningkat, penyatuan tepi luka meningkat, nyeri menurun dari 8 menjadi 6, pus menurun, kemerahan menurun, infeksi menurun, nekrosis menurun, bengkak menurun.
3. Perawatan luka menggunakan NaCl 0,9% mendukung hasil penyembuhan luka.

B. SARAN

1. Saran bagi peneliti selanjutnya untuk menerapkan perawatan luka dengan NaCl 0,9% setiap hari pada subjek penelitian dengan masalah gangguan integritas kulit.
2. Bagi Puskesmas
Diharapkan pihak Puskesmas melakukan cek kesehatan rutin saat kegiatan posyandu, agar penderita diabetes mellitus dapat terkontrol dan dapat terhindar dari komplikasi seperti ulkus diabetikum, dan diharapkan pihak Puskesmas melakukan kunjungan untuk penderita diabetes

mellitus dengan ulkus diabetikum dalam melakukan perawatan luka dan juga edukasi kesehatan.

3. Bagi Pasien/Keluarga Diharapkan keuarga dapat mengontrol diit rendah gula terhadap penderita diabetes mellitus, dan diharapkan dapat mengajak pasien penderita untuk melakukan perawatan luka rutin serta rutin cek GDS. Kepada pasien diharapkan patuh mengenai pengobatan untuk kesembuhan dan keberlangsungan hidup yang sehat.