

LAMPIRAN

LAMPIRAN I

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1,Hajimena, Bandar Lampung**

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

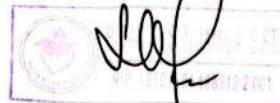
Nama : Siti Jamila. S.ST
Alamat : Jl. Raya Palas Bangunan Desa
Bangunan Kec. Palas Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Chynthia Chairunnisa
NIM : 2115401052
Tingkat/semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Siti Jamila. S.ST sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi D-III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, Februari 2024
Menyetujui



Siti Jamila S. ST
NIP. 197004181989122001

LAMPIRAN 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURUN
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. R
Umur : 25 tahun
Alamat : Palas Aji

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien Laporan Tugas Akhir (LTA) dan asuhan kebidanan yang akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Chynthia Chairunnisa
NIM : 2115401052
Tingkat/semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, Februari 2024

Mahasiswa



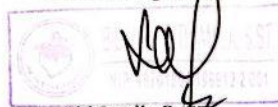
Chynthia Chairunnisa
2115401052

Klien



(Pini Kurnita)

Mengetahui,
Pembimbing Lapangan



Siti Jamila S. ST
NIP. 197004181989122001

LAMPIRAN 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURUNING
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. R
Umur : 25 tahun
Alamat : Palas Aji

Selaku (AYAH/IBU) telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tujuan, manfaat dan pelaksanaan dari Pemberian Terapi Murrotal Al-Qur'an Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Bayi Di PMB Siti Jamila S.ST.

Lampung Selatan, ... Februari 2024

Mahasiswa



Chynthia Chairunnisa
2115401052

Klien



(Rani Kuesita)

LAMPIRAN 4

LEMBAR KUISIONER KUALITAS TIDUR BAYI

A. Data Umum

1. Responden:

2. Usia Bayi

3-6 bulan

6-9 bulan

10-12 bulan

3. Jenis Kelamin

Laki-laki

Perempuan

4. Status Kesehatan

Sehat

Sakit

5. Apakah bayi sebelumnya pernah terapi murrotal Al-Qur'an?

Sudah

Belum

B. Data Khusus

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah bayi tidur malam ≥ 9 jam?	✓	
2.	Apakah bayi tidur malam terbangun ≤ 3 kali?		✓
3.	Apakah bayi terbangun lamanya ≤ 1 jam malam hari?		✓
4.	Apakah bayi tidur siang yang berlebihan sekitar 4-5 jam?		✓
5.	Keadaan pada saat terbangun pagi bugar dan ceria		✓

Sumber: Rohmah et al. (2016) dalam Cahyani dan Prastuti (2020)

LAMPIRAN 5

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI MURROTAL AL-QUR'AN	
Pengertian	Terapi murrotal adalah rekaman suara Al-Qur'an yang dilantunkan oleh seorang qori' (pembaca Al-Qur'an).
Tujuan	Tujuan terapi murrotal Al-Qur'an adalah untuk menurunkan hormon-hormon stress, mengaktifkan hormon endorfin alami, meningkatkan perasaan rileks, dan mengalihkan perhatian dari rasa takut, cemas, nyeri dan tegang, memperbaiki sistem kimia tubuh sehingga menurunkan tekanan darah serta memperlambat pernafasan, detak jantung, denyut nadi, dan aktivitas gelombang otak, serta meningkatkan kualitas tidur.
Peralatan	1. <i>Speaker</i> yang berisikan murrotal
Prosedur	<p>A. Tahap Pra Interaksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Cek catatan kebidanan atau catatan medis klien (jika ada) 2. Siapkan alat-alat 3. Identifikasi faktor menyebabkan kontradiksi atau kondisi yang dapat 4. Cuci tangan <p>B. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam terapeutik 2. Mengecek identitas bayi 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan kepada orangtua bayi 4. Menanyakan persetujuan dan kesiapan pada orangtua bayi 5. Menjaga privasi bayi dengan menutup pintu, menutup tirai atau menutup jendela 6. Menetapkan ketertarikan bayi terhadap murrotal Al-Qur'an. <p>C. Tahapan Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bantu bayi untuk mendapatkan posisi yang nyaman 2. Batasi stimulasi eksternal seperti cahaya, suara, pengunjung, panggilan telepon selama mendengarkan murrotal 3. Dekatkan <i>speaker murrotal</i> pada bayi dengan jarak 60 cm dari kaki bayi 4. Pastikan <i>speaker murrotal</i> dalam kondisi baik 5. Menyalakan murrotal Al-Qur'an yang cocok untuk bayi yaitu surah Al-Mulk 6. Nyalakan murrotal dan lakukan terapi 7. Pastikan volume murrotal Al-Qur'an sesuai, tidak terlalu keras atau kecil yaitu 40-50 db

	8. Hindari menghidupkan dan meninggalkannya dalam waktu yang lama 9. Saat bayi mendengarkan murrotal, arahkan untuk fokus dan rileks 10. Hentikan murrotal Al-Qur'an surah Al-Mulk setelah 15 menit.
	D. Tahap Terminasi 1. Evaluasi hasil kegiatan 2. Kontrak pertemuan selanjutnya 3. Akhiri kegiatan/berpamitan dengan orangtua bayi 4. Membereskan alat 5. Mencuci tangan
Hasil	Catat hasil kegiatan di dalam catatan kebidanan

LAMPIRAN 6

LEMBAR OBSERVASI

Hari ke	Tanggal	Lama Pemberian Murrotal
1	17 April 2024: Siang <input checked="" type="checkbox"/>	15 menit <input checked="" type="checkbox"/>
	Malam <input checked="" type="checkbox"/>	15 menit <input checked="" type="checkbox"/>
2	18 April 2024: Siang <input checked="" type="checkbox"/>	15 menit <input checked="" type="checkbox"/>
	Malam <input checked="" type="checkbox"/>	15 menit <input checked="" type="checkbox"/>
3	19 April 2024: Siang <input checked="" type="checkbox"/>	15 menit <input checked="" type="checkbox"/>
	Malam <input checked="" type="checkbox"/>	15 menit <input checked="" type="checkbox"/>

Lama tidur bayi sebelum diberikan terapi murrotal Al-Qur'an	12 Jam
Lama tidur bayi setelah diberikan terapi murrotal Al-Qur'an	16 Jam

LAMPIRAN 7

DOKUMENTASI

Kunjungan Pertama dan Kedua



Pada kunjungan pertama tanggal 17 April 2024 pukul 13.00 WIB siang penulis mengajarkan dan memberikan terapi murrotal, kunjungan kedua pada 20.00 WIB di hari yang sama.

Kunjungan Ketiga dan Keempat



Pada kunjungan ketiga tanggal 18 April 2024 pukul 13.00 WIB, kunjungan keempat pada 20.00 WIB di hari yang sama.

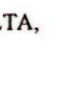
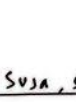
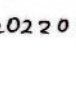

Kunjungan Kelima dan Keenam



Pada kunjungan kelima tanggal 19 April 2024 pukul 13.00 WIB, kunjungan keenam pada 20.00 WIB di hari yang sama.

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Chynthia Chairunnisa
 NIM : 2115401052
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Monica Dara Delia Suja, s. Keb., Bd., MPH

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	09 / 2024 / 01	ACC Judul	Lanjut bab 1	
2.	10 / 2024 / 01	Bab 1	Revisi dan lanjut bab 2	
3.	19 / 2024 / 01	Bab 2 - 3	revisi bab 2 lanjut bab 3	
4.	31 / 2024 / 01		ACC	
5.				
6.				

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,


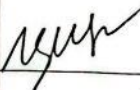
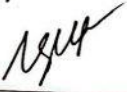

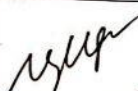
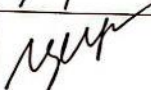


(Monica Dara D Suja, s. keb., Bd., MPH
 NIP. 199105022022032002

Lampiran 9

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG


NAMA MAHASISWA : Chynthia Chairunnisa
 NIM : 2115401052
 PEMBIMBING : ~~Utama (1)~~ / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Yeyen Putriana, S.SiT., M.Kes


No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	05 / 2024 / 01	Pengajuan judul	Acc judul lanjut Bab I	
2.	11 / 2024 / 01	Bab I	Revisi latar belakang	
3.	17 / 2024 / 01	Bab II	Lanjut Bab III	
4.	22 / 2024 / 01	Bab III	Revisi data / cara pengumpulan data	
5.	23 / 2024 / 01	Bab III	revisi penulisan	
6.	31 / 2024 / 01	ACC	ACC	

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan





Pembimbing LTA,


 Dr. Ika Fitri Emeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002


 Yeyen Putriana, S.SiT., M.Kes
 NIP. 197901281992122001

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Chynthia Chairunnisa
 NIM : 2115401052
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Monica Dara Delia Suja, S.Keb., Bd., MPH

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	27 / 2024 / 3	Bab IV hasil tinjauan kasus	Revisi Penatalaksanaan	
2.	20 / 2024 / 5	Bab V Pembahasan	Revisi Pembahasan	
3.	21 / 2024 / 5	Bab VI	Revisi Saran	
4.	22 / 2024 / 5	ACC	ACC	
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



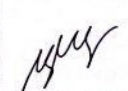
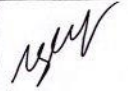
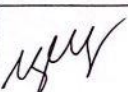
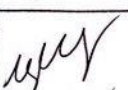
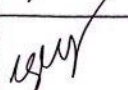
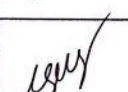
Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002



Monica Dara Delia Suja, S.Keb., Bd., MPH
 NIP. 199105022022032002

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Chynthia Chairunnisa
 NIM : 2115401052
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	20/3/2024	Bab IV	Revisi perbaikan Penatalaksanaan	
2.	1/4/2024	Bab V	Revisi perbaikan Penulisan Pembahasan	
3.	5/4/2024	Bab V	Revisi Perbaikan Penulisan Pembahasan	
4.	17/5/2024	Bab IV	Revisi perbaikan Penulisan kesimpulan	
5.	20/5/2024	Lampiran	Revisi tambahkan keterangan hari ke berapa	
6.	22/5/2024	ACC	ACC	

Bandar Lampung, Mei 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb

NIP. 197401281992122001