

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir, May 2024

Bela Puspita Sari
2115401004

Pemberian Sari Kacang Hijau Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Nifas Terhadap Ny.D di PMB Siti Hajar,S.ST.Bdn Lampung Selatan.

xv + 66 Halaman,2 Tabel 4 Gambar dan 6 Lampiran

RINGKASAN

Masa nifas/menyusui merupakan masa yang penting bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi terutama melalui proses laktasi. Bayi sering tidak mendapatkan ASI secara optimal dikarenakan produksi ASI ibu tidak lancar. Jenis minuman yang dapat memperbanyak produksi ASI salah satunya adalah kacang hijau.kacang hijau mengandung protein dan zat besi yang dapat menghasilkan ASI dalam jumlah yang maksimal.kandungan vitamin B1 pada sari kacang hijau juga dapat mengubah perasaan seseorang menjadi senang,bahagia dan lebih berkonsentrasi sehingga produksi ASI lancar.

Tujuan dilakukan studi kasus ini adalah melakukan asuhan kebidanan pada ibu nifas terhadap Ny.F P1A0 usia 25 tahun yang mengalami produksi ASInya sedikit dengan Pemberian Sari Kacang Hijau selama 7 hari yang diminum 2 kali sehari, yaitu pagi dan sore hari sebanyak 220 ml.

Metode yang digunakan dalam penyusunan laporan ini adalah dengan melakukan pengumpulan data dengan observasi menggunakan lembar observasi indikator kecukupan ASI untuk mengetahui peningkatan produksi ASI.dan mendokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Berdasarkan hasil asuhan yang dilakukan pada Ny.D 29 tahun P1A0 setelah 7 hari pemberian sari kacang hijau,didapatkan hasil bahwa setelah diberikan minuman sari kacang hijau terdapat peningkatan produksi ASI pada Ny.D. dengan tanda kecukupan ASI pada bayi yaitu BAK 6-8 kali sehari,BAB 2x sehari,BB bertambah,Bayi menyusu 6-12 kali sehari,dan bayi tampak tenang.Dapat disimpulkan bahwa pemberian sari kacang hijau selama 7 hari berturut turut dapat meningkatkan produksi ASI. Saran utama adalah diharapkan bidan dapat mengedukasi pada klien/keluarga untuk dilakukannya Pemberian Sari Kacang Hijau Untuk Meningkatkan Produksi ASI.

Kata Kunci : Sari Kacang Hijau,Produksi ASI,Masa Menyusi

Daftar bacaan : 13 (2016 -2022)

**TANJUNG KARANG MINISTER OF HEALTH POLYTECHNIC
MIDWIFERY DEPARTMENT
*Final Project Report, May 2024***

Bela Puspita Sari
2115401004

Giving Green Bean Juice to Increase Breast Milk Production On Postpartum Mothers Against Mrs. D at PMB Siti Hajar, S.ST.Bdn South Lampung

xvi + 66 Pages, 2 Tables 4 Figures and 6 Attachments

ABSTRACT

The postpartum/breastfeeding period is an important period for the growth and development of the baby, especially through the lactation process. Babies often do not get optimal breast milk because the mother's milk production is not smooth. Mung beans contain protein and iron that can produce maximum amounts of breast milk. Vitamin B1 content in mung bean juice can also change one's feelings to be happy, happy and more concentrated so that breast milk production is smooth.

The purpose of this case study is to provide midwifery care to Mrs. F PIA0, 25 years old, who experienced little breast milk production by giving mung bean juice for 7 days which is drunk twice a day, namely morning and evening as much as 220 ml.

The method used in the preparation of this report is to collect data by observation using a breast milk adequacy indicator observation sheet to determine the increase in breast milk production. and document in the form of SOAP.

Based on the results of care provided to Mrs. D 29 years old PIA0 after 7 days of giving mung bean juice, it was found that after being given mung bean juice there was an increase in breast milk production in Mrs. D. with signs of breast milk adequacy in infants, namely BAK 6-8 times a day, BAB 2x a day, BB increased, Babies suckle 6-12 times a day, and babies look calm.

Keywords: Green bean juice, breast milk production, breastfeeding period

Reading list: 13 (2016 -2022)