

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Sebagian besar responden di Desa Wonosari wilayah kerja Puskesmas Gadingrejo memiliki balita yang mengalami stunting, yakni sebanyak 29 responden (42,6%).
2. Sebagian besar responden di Desa Wonosari wilayah kerja Puskesmas Gadingrejo memiliki status ekonomi keluarga dengan pendapatan rendah yakni sebanyak 48 responden (70,6%).
3. Sebagian besar responden di Desa Wonosari wilayah kerja Puskesmas Gadingrejo melakukan pola asuh gizi kurang baik, yakni sebanyak 37 responden (54,4%).
4. Ada hubungan status ekonomi keluarga dan pola asuh gizi dengan kejadian stunting di Desa Wonosari wilayah kerja Puskesmas Gadingrejo dengan nilai nilai  $\rho$ -value = 0,001.

#### **B. Saran**

1. Bagi responden

Dari hasil penelitian ini, diharapkan orangtua dapat lebih memperhatikan pemenuhan nutrisi dengan prinsip gizi seimbang dan beragam bagi anaknya. Orangtua dapat memanfaatkan bahan pangan lokal untuk dikonsumsi atau lebih memanfaatkan lingkungan rumah untuk bercocok tanam sehingga dapat mengolah makanan dari hasil panen sendiri. Selain itu, diharapkan orangtua dapat memanfaatkan layanan kesehatan sebagai tempat untuk menunjang kesehatan bagi balita, agar proses pertumbuhan dan perkembangan balita secara optimal dapat terpantau.

2. Bagi UPTD Puskesmas Gadingrejo

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi petugas kesehatan yang berada di Puskesmas Gadingrejo untuk lebih meningkatkan informasi atau memberikan penyuluhan kesehatan

mengenai stunting dan lebih meningkatkan program-program yang sudah dijalankan. Khususnya petugas gizi diharapkan dapat lebih aktif dalam memberikan informasi mengenai pentingnya pemenuhan gizi yang cukup bagi balita khususnya balita yang mengalami stunting dan juga bagaimana memenuhi kebutuhan gizi keluarga dengan menggunakan bahan pangan yang mudah dijangkau namun memiliki nilai gizi yang baik untuk dikonsumsi balita.

### 3. Bagi Institusi

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan masukan bagi institusi dalam perencanaan penelitian serta menambah literatur di perpustakaan tentang hubungan status ekonomi keluarga dan pola asuh gizi dengan kejadian stunting pada balita.