

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah melakukan pengkajian pada Ny.N, didapatkan data subjektif ibu mengatakan hamil anak pertama, keluhan yang dirasakan nyeri pada ulu hati dan perut terasa kembung dengan HPHT 23 Mei 2020. Kemudian data objektif keadaan umum ibu baik, tanda-tanda vital ibu dalam batas normal, hasil pemeriksaan Leopold normal, ibu tampak merasa nyeri pada ulu hati dan perut kembung. Sehingga diagnosa kebidanan dengan prioritas yaitu Ny.N G1P0A0 usia kehamilan 34 minggu, janin tunggal hidup intrauterine, presentasi kepala, kehamilan dengan gastritis. Rencana asuhan yang akan dilakukan yaitu melakukan pemeriksaan ANC, KIE, mengajarkan teknik relaksasi nafas dalam dan mengobservasi asuhan yang telah diajarkan.

Pelaksanaan yang telah dilakukan yaitu memberikan KIE tentang edukasi pola makan, menganjurkan istirahat cukup, menghindari makanan yang memicu terjadinya panas pada ulu hati, banyak minum air putih, memberikan multivitamin dan antasida, mengedukasi mengenai ketidaknyamanan yang terjadi pada trimester III, mengedukasi manfaat teknik relaksasi nafas dalam, mengajarkan teknik relaksasi nafas dalam, mengobservasi, melibatkan anggota keluarga dalam asuhan dan menganjurkan ibu melakukan teknik relaksasi nafas dalam saat terasa nyeri.

Setelah dilakukan asuhan selama 4 kali kunjungan evaluasi terhadap Ny.N didapatkan hasil Ny.N sudah mengetahui tentang edukasi pola makan

dan teknik relaksasi nafas dalam. Ny.N sudah melakukan teknik relaksasi nafas dalam saat terasa nyeri ulu hati dan mengatur pola makan yang baik. Maka masalah kehamilan yang dialami Ny.N dengan gastritis teratasi dengan hasil ibu sudah tidak merasakan nyeri pada ulu hati, perut tidak kembung dan tidak mual muntah.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Prodi D III Kebidanan Metro Poltekkes Tanjungkarang**

Asuhan kebidanan kehamilan dengan gastritis ini dapat dijadikan bahan sebagai bahan bacaan terhadap materi asuhan kebidanan kehamilan serta referensi di perpustakaan prodi kebidanan metro bagi yang ingin melakukan laporan tugas akhir selanjutnya.

### **2. Bagi TPMB Sunarsih, Amd.Keb**

Diharapkan agar bidan praktik mandiri dapat meningkatkan pemberian informasi dalam pelayanan kesehatan yang optimal pada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir sehingga dapat meningkatkan kesehatan pada ibu dan anak.

### **3. Bagi Klien**

Diharapkan ibu hamil sebaiknya melakukan pemeriksaan kehamilan rutin untuk mencegah adanya masalah yang mungkin terjadi selama hamil.