

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir

Widya Lestari : 1815471135

Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Gastritis di Tempat Praktik Mandiri Bidan Raman Utara Lampung Timur.

xvi + 89 halaman ; 12 tabel ; 2 gambar ; 7 lampiran.

RINGKASAN

Wanita hamil dengan gastritis lebih berdampak terhadap mual dan muntah (hiperemesis gravidarum). Menurut WHO kejadian hiperemesis sekitar 3%-8% per 1000 kehamilan. Gastritis adalah gangguan pencernaan yang menyebabkan lapisan perut menjadi teriritasi dan meradang. Hal ini menimbulkan rasa sakit dan ketidaknyamanan. Hasil studi pada bulan Januari-Februari 2021 di TPMB Sunarsih, Amd.Keb di Raman Utara Lampung Timur, didapatkan hasil 37 Ibu hamil, ada 5,40% yang menderita Gastritis salah satunya Ny. N, pengkajian pada Ny. N usia 28 tahun hamil anak pertama, mengatakan nyeri ulu hati, terus bersendawa, perut terasa kembung, mual serta ingin muntah, memiliki riwayat gastritis, usia kehamilan 34 minggu, janin tunggal hidup intrauterine, ditegakkan diagnosa kehamilan gastritis. Rencana asuhan yaitu pemeriksaan kehamilan dengan layanan 10 T dan asuhan sayang ibu. Berikan KIE tentang edukasi pola makan seperti makan sedikit tapi sering, istirahat cukup, menghindari makanan yang memicu terjadinya panas pada ulu hati, banyak minum air putih, teknik relaksasi nafas dalam.

Pelaksanaan pada kunjungan pertama 19 Januari 2021 yaitu memberikan KIE tentang edukasi pola makan, anjurkan istirahat cukup, menghindari makanan yang memicu terjadinya panas pada ulu hati, banyak minum air putih, memberikan ibu vitamin B kompleks, tablet Fe, antasida. Kunjungan kedua pada tanggal 26 Januari 2021 edukasi manfaat teknik relaksasi nafas dalam dan prakteknya. Kunjungan ketiga pada tanggal 02 Februari 2021 observasi teknik relaksasi nafas dalam dan tetap anjurkan melakukan asuhan dengan rutin. Kunjungan keempat pada tanggal 09 Februari 2021 mengevaluasi hasil yang telah diajarkan dan yang dianjurkan.

Evaluasi setelah dilakukan 4 kali pertemuan didapatkan hasil Ibu sudah paham tentang pola makan yang baik yaitu sedikit tapi sering, istirahat cukup, menghindari makanan yang memicu terjadinya panas pada ulu hati, banyak minum air putih, teknik relaksasi nafas dalam, sudah tidak mengalami nyeri ulu hati.

Kesimpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny. N tercapai, ibu bersedia minum vitamin B kompleks, tablet Fe, antasida dan keluhan seperti gangguan rasa aman nyaman nyeri ulu hati sudah teratasi. Saran, Ny. N untuk tetap menjalankan hidup sehat dengan makan makanan bergizi seimbang, pola makan yang teratur seperti makan sedikit tapi sering, istirahat cukup, menghindari makanan yang memicu terjadinya panas pada ulu hati, banyak minum air putih, teknik relaksasi nafas dalam saat nyeri dan tetap melakukan asuhan yang telah di berikan, membuat diri ibu nyaman menjalani masa kehamilan.

Kata kunci : Gastritis, Kehamilan
Daftar Bacaan : 15 (1994-2020)