

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh pemberian jus mentimun terhadap penurunan tekanan darah tinggi pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Air Nanning, Kabupaten Tanggamus, maka disimpulkan bahwa, berdasarkan hasil penelitian pengaruh pemberian jus mentimun pada ibu hamil kelompok intervensi, terdapat penurunan tekanan darah pada ibu hamil secara signifikan. Adapapun simpulan lain yaitu :

1. Berdasarkan hasil penelitian karakteristik didapatkan data usia ibu responden dengan mayoritas berada pada usia reproduktif atau berkisar pada usia 20 - 35 tahun. Karakteristik berdasarkan usia kehamilan didapatkan mayoritas berada pada usia kehamilan Trimester 2 (14 – 27 minggu) kemudian yang terakhir karakteristik berdasarkan paritas pada ibu hamil didapatkan bahwa mayoritas kehamilan terjadi pada primipara.
2. Hasil pengukuran tekanan darah pada kelompok intervensi sebelum dan sesudah diberikan perlakuan selisih rata-rata antara sistolik pretest dan posttest sebesar 7,2 dan beda rata-rata diastolik pretest dan posttest sebesar 2,7. Sedangkan pada kelompok kontrol selisih rata-rata tekanan darah sistolik pretest dan posttest sebesar 1,4 dan beda rata-rata diastolik pretest dan posttest sebesar 0,5

3. Hasil analisa bivariat menggunakan uji Paired T test dengan SPSS, menunjukkan bahwa nilai p value sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Maka hipotesis diterima. Artinya ada pengaruh dari konsumsi jus mentimun terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil yang mengalami hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Air Nanning Kabupaten Tanggamus.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Air Nanning

Hasil penelitian ini menjadi acuan tenaga kesehatan (bidan) dalam memberikan layanan terapi non farmakologi yang digunakan pada ibu hamil dengan hipertensi dengan biaya yang murah dan bahan yang mudah ditemukan.

2. Bagi Jurusan Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang

Hasil penelitian ini sebagai pedoman pembelajaran dosen khususnya matakuliah Kehamilan kepada mahasiswanya sebagai terapi non farmakologi ibu hamil dengan tekanan darah tinggi

3. Bagi Peneliti Lain

Peneliti selanjutnya dapat menambahkan variabel yang berbeda contohnya yaitu karakteristik pekerjaan, riwayat keluarga dan pola makan serta usia kehamilan lebih dari 20 minggu atau trimester II dan trimester III.