

# **LAMPIRAN**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING**  
Jl. Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung  
Telp : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773 918  
Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)



**KETERANGAN LAYAK ETIK**

*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
"ETHICAL EXEMPTION"

**No.021/KEPK-TJK/I/2024**

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :

*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Santi Noviyanti

*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungpurung

*Name of the Institution*

Dengan judul:

*Title*

**"Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah  
Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Air Nanningan"**

*"The Effect of Giving Cucumber Juice on Reducing Blood Pressure  
in Pregnant Women in the Air Nanningan Health Center Working  
Area"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 Januari 2024 sampai dengan tanggal 30 Januari 2025.

*This declaration of ethics applies during the period January 30, 2024 until January 30, 2025.*

*January 30, 2024*  
*Professor and Chairperson,*



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING**

Jalan Soekarno - Hatta No 6 Bandar Lampung  
 Telp. 0721 - 783 852 Faksimile - 0721 - 773918



mail: [ditjenktia@poltan.ppt.go.id](mailto:ditjenktia@poltan.ppt.go.id)

Website: <http://poltan.ppt.go.id>

Nomor : PP 03 04/F XLIII/ 1072 /2024

20 Februari 2024

Lampiran : 1 eks

Hal : izin Penelitian

Yth, Kepala Dinas Penanaman Modal Dan PTSP Kabupaten Tanggamus  
 Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institut yang Bapak/Ibu ptnprn Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut:

No		JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
	Shitara Aufa Setyawati NIM 2015301091	Hubungan Pengetahuan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dan Status (KEIO dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil	PKM Ngarip
2	Santa Noviyanti NIM 2015301088	Pengaruh Pemberian Jus Mentimun terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja puskesmas Air Nanningan	PKM Air Nanningan

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih



Tembusan

1. Ka Jurusan kebidanan
2. Ka Dinas Kesehatan Kabupaten Tanggamus



PEMERINTAH KABUPATEN TANGGAMUS  
**DINAS KESEHATAN**  
 Jl. Jend. Suprpto Komplek Ponda Tanggamus Telp. (0722) 21846  
**KOTA AGUNG**

Kota Agung, 20 Maret 2024

Nomor : 440/1535/25/2024  
 Lampiran : 1 (Satu) berkas  
 Perihal : Izin Penelitian an. Santi Noviyanti,  
NIM. 2015301088

Kepada Yth.  
 Direktur Politeknik Kesehatan  
 Kementerian Kesehatan Tanjung  
 Karang  
 di-  
 Tempat

Menindaklanjuti surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Perihal izin Penelitian Nomor : PP.03.04/F.XLIII/1072/2024 Tanggal 20 Maret 2024, maka dengan kami sampaikan hal-hal sebagai berikut :

1. Pada prinsipnya kami tidak berkeberatan dan menyetujui permohonan tersebut;
2. Kegiatan Izin Penelitian dilaksanakan pada Bulan April 2024 s.d selesai di Puskesmas Air Nainingan Kecamatan Air Nainingan Kabupaten Tanggamus,
3. Jenis kegiatan izin penelitian dengan judul "Pengaruh Pemberian Jus Mentimun terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Air Nainingan".
4. Setelah menyelesaikan kegiatan tersebut diwajibkan menyampaikan laporan kegiatan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tanggamus;

Demikian hal ini disampaiakans untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

KEPALA DINAS KESEHATAN KABUPATEN TANGGAMUS

TAUFIK HIDAYAT. SE.. M.Kes

NIP. 19661 127 198902 1 001

**Tembusan :**

1. *Pj Bupati Tanggamus*
2. *Puskesmas Air Nainingan*
3. *Mahasiswa yang bersangkutan*
4. *Asip*





**PEMERINTAH KABUPATEN TANGGAMUS**  
**UPTD PUSKESMAS AIR NANINGAN**

Jln. Neglasari, Pekon Air Nanningan Kec. Air Nanningan  
Telp 081379560272 / 081226341778 Email : [Puskesmasair18@gmail.com](mailto:Puskesmasair18@gmail.com) Kode Pos 35679  
**KOTA AGUNG**



Nomor : 440/ / 25 / 2024  
Lampiran : 1 (satu) berkas  
Perihal : Izin Penelitian

Air Nanningan, 17 April 2024  
Kepada Yth.  
Direktur Politeknik Kesehatan  
Kementrian Kesehatan  
Tanjung Karang  
di-  
Tempat

Dengan hormat,  
Menindak lanjuti surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Perihal Izin Penelitian Nomor : PP.03/F.XLIII/1073/2024 Tanggal 20 Maret 2024 dan surat dari Dinas Kesehatan Tanggamus Perihal Izin Penelitian Nomor : 440/1535/25/2024 Tanggal 28 Maret 2024 atas nama

Nama : Santi Noviyanti  
NIM : 2015301088  
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Air Nanningan

Maka dengan ini kami sampaikan hal sebagai berikut :

1. Pada prinsipnya kami tidak berkeberatan dan menyetujui permohonan tersebut
2. Kegiatan Izin Penelitian dilaksanakan pada Bulan April 2024 s.d selesai di Wilayah Kerja Puskesmas Air Nanningan Kec. Air Nanningan Kabupaten Tanggamus

Demikian hal ini disampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala UPTD Puskesmas  
Air Nanningan  
  
**SAIFULLAH, SKM.M.Kes**  
NIP. 19660714 198803 1 004

- Tembusan : disampaikan Kepada Yth, ;
1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tanggamus
  2. Mahasiswa yang bersangkutan
  3. Arsip



**PEMERINTAH KABUPATEN TANGGAMUS**  
**UPTD PUSKESMAS AIR NANINGAN**

Jln. Neglasari, Pekon Air Nanningan Kec. Air Nanningan  
Telp 081379560272 / 081226341778 Email : [Puskesmasair18@gmail.com](mailto:Puskesmasair18@gmail.com) Kode Pos 35679  
**KOTA AGUNG**



Nomor : 440/ / 25 / 2024  
Lampiran : 1 (satu) berkas  
Perihal : Keterangan Selesai Penelitian

Air Nanningan, 29 April 2024  
Kepada Yth.  
Direktur Politeknik Kesehatan  
Kementrian Kesehatan  
Tanjung Karang  
di-  
Tempat

Dengan hormat,  
Menindak lanjuti surat dari Direktut Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Perihal Izin Penelitian Nomor : PP.03/F.XLIII/1073/2024 Tanggal 20 Maret 2024 dan surat dari Dinas Kesehatan Tanggamus Perihal Izin Penelitian Nomor : 440/1535/25/2024 Tanggal 28 Maret 2024 atas nama

Nama : Santi Noviyanti  
NIM : 2015301088  
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Air Nanningan Kec. Air Nanningan Kabupaten Tanggamus

Bahwa nama tersebut diatas telah Melakukan Peneian di Wilayah Kerja Puskesmas Air Nanningan Kec Air Nanningan Kec. Air Nanningan Kabupaten Tanggamus yang berlangsung pada tanggal 21 April 2024 sampai dengan 27 April 2024

Demikian hal ini disampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala UPTD Puskesmas  
Air Nanningan  
  
**SAIFULLAH, SKM.M.Kes**  
NIP. 19660714 198803 1 004

- Tembusan : disampaikan Kepada Yth, ;
1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tanggamus
  2. Mahasiswa yang bersangkutan
  3. Arsip

## Dokumentasi









## LEMBAR PEMANTAUAN OBSERVASI TEKANAN DARAH IBU HAMIL

No.	Nama	Umur	Usia kehamilan	Paritas	Pemeriksaan Tekanan Darah (mmHg)							
					21/04/24	22/04/24	23/04/24	24/04/24	25/04/24	26/04/24	27/04/24	
1.	Ny. L.	28 thn	20 mgg	G1P0A0	138/84	138/85	135/84	135/85	135/85	130/85	130/80	
2.	Ny. P.	25 thn	30 mgg	G1P0A0	140/86	140/85	138/85	135/85	135/85	130/83	132/83	
3.	Ny. K.	19 thn	29 mgg	G1P0A0	138/85	138/85	138/80	135/83	136/83	135/83	130/80	
4.	Ny. C.	30 thn	12 mgg	G3P2A0	138/85	135/83	138/80	135/83	135/85	135/80	135/80	
5.	Ny. S.	19 thn	32 mgg	G1P0A0	140/88	140/85	138/88	135/83	135/83	135/85	135/88	
6.	Ny. O.	30 thn	35 mgg	G2P1A0	144/90	144/90	140/88	140/85	135/85	138/85	135/88	
7.	Ny. A.	38 thn	13 mgg	G3P2A0	148/95	148/90	148/90	145/85	145/90	140/85	140/90	
8.	Ny. B.	35 thn	30 mgg	G1P0A0	150/96	150/95	145/95	150/90	145/95	145/95	145/95	
9.	Ny. A.	40 thn	11 mgg	G4P3A0	155/100	155/100	150/90	150/95	148/90	148/95	145/96	
10.	Ny. I.	39 thn	25 mgg	G3P2A0	158/100	158/100	155/95	158/95	155/90	155/95	150/86	
11.	Ny. L.	25 thn	20 mgg	G1P0A0	148/89	145/89	148/90	145/90	148/90	145/85	145/80	
12.	Ny. S.	30 thn	25 mgg	G1P0A0	140/85	140/85	138/85	148/85	140/82	140/85	140/82	
13.	Ny. A.	22 thn	27 mgg	G1P0A0	140/85	140/80	144/85	148/80	148/90	144/85	144/89	
14.	Ny. C.	40 thn	20 mgg	G3P2A0	150/95	150/95	155/90	155/95	150/80	150/95	150/95	
15.	Ny. H.	27 thn	12 mgg	G3P2A0	135/80	135/80	135/80	135/80	135/80	135/85	135/85	
16.	Ny. I.	19 thn	30 mgg	G1P0A0	135/82	135/82	135/85	135/90	135/90	135/89	135/89	
17.	Ny. B.	37 thn	10 mgg	G2P1A0	155/95	155/95	150/90	155/85	155/95	150/95	150/95	
18.	Ny. S.	39 thn	25 mgg	G3P2A0	150/89	150/89	145/85	150/85	150/90	145/80	145/80	
19.	Ny. A.	27 thn	23 mgg	G1P0A0	135/80	135/80	140/85	140/85	140/85	135/80	135/80	
20.	Ny. I.	26 thn	34 mgg	G1P0A0	145/85	145/85	148/89	148/85	144/85	144/89	144/89	

Keterangan :

Responden 1 s/d 10 = kelompok Intervensi

Responden 11 s/d 20 = kelompok Kontrol

Ket: data yang digunakan saat pengolahan data adalah tekanan darah hari pertama dan hari ketujuh

## Deskriptif statistic

## Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Sistole Pre Intervensi	10	138	158	144,90	7,460
Diastole Pre Intervensi	10	84	100	90,90	6,315
Sistole Post Intervensi	10	130	150	137,70	6,961
Diastole Post Intervensi	10	80	100	88,20	7,315
Sistole Pre Kontrol	10	135	155	143,30	7,304
Diastole Pre Kontrol	10	80	95	86,50	5,462
Sistole Post Kontrol	10	135	150	141,90	5,820
Diastole Post Kontrol	10	80	95	86,00	5,831
Valid N (listwise)	10				

## Uji normalitas

## Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sistole Pre Intervensi	,244	10	,093	,862	10	,081
Diastole Pre Intervensi	,181	10	,200 <sup>*</sup>	,869	10	,097
Sistole Post Intervensi	,251	10	,074	,900	10	,218
Diastole Post Intervensi	,169	10	,200 <sup>*</sup>	,906	10	,257
Sistole Pre Kontrol	,174	10	,200 <sup>*</sup>	,902	10	,229
Diastole Pre Kontrol	,208	10	,200 <sup>*</sup>	,898	10	,211
Sistole Post Kontrol	,182	10	,200 <sup>*</sup>	,888	10	,163
Diastole Post Kontrol	,168	10	,200 <sup>*</sup>	,871	10	,104

<sup>\*</sup>. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

## Paired t test

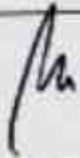


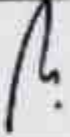
		Paired Samples Test								
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference					
					Lower	Upper				
Pair 1	Sistole Pre Intervensi - Sistole Post Intervensi	7,200	2,150	,680	5,662	8,738	10,590	9	,000	
Pair 2	Diastole Pre Intervensi - Diastole Post Intervensi	2,700	2,214	,700	1,116	4,284	3,857	9	,004	
Pair 3	Sistole Pre Kontrol - Sistole Post Kontrol	1,000	2,708	,856	-.937	2,937	1,168	9	,273	
Pair 4	Diastole Pre Kontrol - Diastole Post Kontrol	,500	5,359	1,695	-3,334	4,334	,295	9	,775	

## Sistole diastole post intervensi

		Paired Samples Test								
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference					
					Lower	Upper				
Pair 1	Sistole Post Intervensi - Diastole Post Intervensi	49,500	2,550	,806	47,676	51,324	61,397	9	,000	

**LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL**  
**PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

**NAMA MAHASISWA** : Santi Noviyanti  
**NIM** : 2015301088  
**PEMBIMBING** : Utama (I)  
**NAMA PEMBIMBING** : Marlina, S.ST., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	01 / 2023 / 10	Konsultasi Judul	Acc Judul	
2.	20 / 2023 / 11	Konsultasi BAB I, II, III	Perbaikan sampai puput L.A Kerangka masalah	
3.	21 / 2023 / 11	Konsultasi BAB I, II, III	Perbaikan formulir sampai puput semua	
4.	22 / 2023 / 11	Konsultasi BAB I, II, III	Acc	

Bandar Lampung,

**Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan**



**Ranny Septiani, SST., M.Keb**  
NIP. 198109012005012004

**Pembimbing Skripsi,**


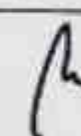




**Marlina, S.ST., M.Kes**  
NIP. 198203212005012013



**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

**NAMA MAHASISWA** : Santi Noviyanti  
**NIM** : 2015301088  
**PEMBIMBING** : Utama (I)  
**NAMA PEMBIMBING** : Marlina, S.ST., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	Senin 13-mei-2024	Pembahasan Bab IV	Perbaiki	
2.	Rabu 15-mei-2024	Pembahasan Bab IV	Perbaiki	
3.	Senin 20-mei-2024	Kesimpulan dan saran Bab V	Perbaiki	
4.	Senin 17-mei-2024	1. Bab IV 2. Bab V	Ace	

Bandar Lampung,

**Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan**



**Ranny Septian, SST., M.Kes**  
NIP. 198109012005012004

**Pembimbing Skripsi,**

**Marlina, S.ST., M.Kes**  
NIP. 198203212005012013

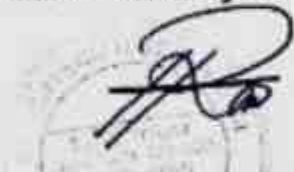
**LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL  
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

**NAMA MAHASISWA** : Santi Noviyanti  
**NIM** : 2015301088  
**PEMBIMBING** : Pendamping (2)  
**NAMA PEMBIMBING** : Ima Wastiani, SKM, SST., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	28 / 08 / 2023	Konsultasi judul	Perbaiki	f.
2.	09 / 10 / 2023	Bab 3 Populasi sampel	Perbaiki	f.
3.	17 / 11 / 2023	Bab 1,2,3 (penurunan) Kerangka teori	Perbaiki	f.
4.	24 / 11 / 2023	konsultasi Bab 1, 2, 3.	Acc	f.

Bandar Lampung, Desember 2023

**Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan**



**Ranny Septiani, SST., M.Keb**

**NIP. 198109012005012004**

**Pembimbing Skripsi,**

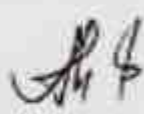
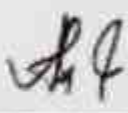
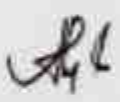
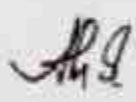


**Ima Wastiani, SKM., SST., M.Kes**

**NIP. 1980060820020122001**

**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

**NAMA MAHASISWA** : SANTI NOVIYANTI  
**NIM** : 2015301088  
**PEMBIMBING** : Pendamping (2)

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	27 / 05 2024	Penulisan Bab IV dan V	Perbaik penulisan tabel	
2.	28 / 05 2024	Penulisan Bab IV dan V	Kaji penerapan terkait	
3.	29 / 05 2024	Penulisan BAB IV dan V	Perbaik	
4.	30 / 05 2024	KONSULTASI Bab I - Bab V	Ace sistem.	

Bandar Lampung.....

**Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan**

**Pembimbing Skripsi,**



**Ranny Septiuni, SST., M.Keb**  
NIP. 198109012005012004

**Mugiati, SKM., M.Kes**  
NIP. 198203212005012013