

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berlandaskan dari temuan penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, dari 41 responden di Klinik Husada Talangpadang Kabupaten Tanggamus Tahun 2024, maka peneliti menyimpulkan sebagai berikut :

1. Ibu hamil yang mengalami anemia sebanyak (51,2%).
2. Kunjungan *Antenatal Care* (ANC) pada ibu hamil sebanyak (22%).
3. Status Gizi pada ibu hamil dengan kategori status gizi (LILA \leq 23,5 cm) tidak baik sebesar (29,3%).
4. Ada korelasi atau *frequency* kunjungan *Antenatal Care* (ANC) dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Klinik Husada Talangpadang Kabupaten Tanggamus Tahun 2024 dengan (*P-value* 0,031).
5. Terdapat suatu korelasi antara status gizi dengan kejadian anemia sebagaimana dalam hal ini terjadi pada ibu hamil di Klinik Husada Talangpadang Kabupaten Tanggamus Tahun 2024 dengan (*p-value* 0,001).

B. Saran

Mengacu pada konklusi diatas, maka beberapa saran yang patut untuk ditinjau dan dipertimbangkan yakni:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang hendak menjalankan studi yang serupa, sebaiknya tak hanya sebatas melakukan studi terkait anemia yang dikorelasikan dengan kepatuhan sang ibu hamil pada kunjungan *Antenatal Care* (ANC) dan Pengetahuan Ibu. Tetap juga factor atau indikator yang lainnya sebagaimana misalnya ialah terkait ketepatan ibu mengonsumsi Fe serta pencukupan nutrisi ibu hamil.

2. Bagi Tempat peneliti

Bidan memberikan edukasi kepada ibu hamil setiap yang berkunjung ke Klinik Husada Talangpadang tentang pentingnya melakukan kunjungan *Antenatal Care* (ANC) dan melakukan pengukuran Status Gizi (LILA) untuk mengurangi angka kejadian anemia.

3. Bagi Institusi Pendidikan Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang

Penelitian ini mampu memberikan suatu kebermafaatan pada pustaka, pengetahuan, dan informasi tambahan bagi institusi Poltekkes tanjungkarang khususnya di jurusan kebidanan mengenai korelasi frekuensi kunjungan ANC dan status gizi dengan kondisi anemia pada ibu hamil.