

## DAFTAR ISI

	<b>Hal</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>BIODATA PENULIS</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>viii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>x</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Ruang Lingkup.....	7
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar Hospitalisasi .....	9
B. Konsep Nyeri .....	11
C. Konsep Sectio caesarea .....	24
D. Penelitian Tekait.....	27
E. Kerangka Teori.....	30
F. Kerangka Konsep .....	30
G. Hipotesis .....	31
<b>BAB III : METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	32
B. Desain Penelitian.....	32
C. Waktu dan Tempat .....	33
D. Populasi dan Sampel.....	33
E. Variabel Penelitian .....	36
F. Definisi Operasional.....	37
G. Pengumpulan Data .....	38
H. Pengelolaan Data.....	41
I. Analisa Data.....	43
J. Etika Penelitian .....	43

<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Penelitian.....	45
B. Hasil Penelitian .....	46
C. Pembahasan.....	52

<b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	61

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Numerik Rating Scale</i> .....	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pada Pasien Post Operasi Sectio caesaria Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024.....	47
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Pasien Post Operasi Sectio caesaria Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024 .....	47
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Suku Pada Pasien Post Operasi Sectio caesaria Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024 .....	48
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pengalaman Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesaria Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024 .....	48
Tabel 4.2 Nilai Rata-Rata Kualitas Nyeri Kelompok Intervensi Sebelum dan Sesudah Teknik Relaksasi Genggam Jari Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesaria Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024 .....	49
Tabel 4.3 Nilai Rata-Rata Kualitas Nyeri Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Teknik Relaksasi Genggam Jari Pada Pasien Post Operasi Sectio caesaria Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024 .....	49
Tabel 4.4 Perbedaan Nilai Rata-Rata Kelompok Intervensi <i>Pre</i> dan <i>Post Test</i> Setelah Pemberian Teknik Relaksasi Genggam Jari Pada Pasien Post Operasi Sectio caesaria Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024.....	50
Tabel 4.5 Perbedaan Nilai Rata-Rata Kelompok Kontrol <i>Pre</i> dan <i>Post Test</i> Setelah Pemberian Teknik Relaksasi Genggam Jari Pada Pasien Post Operasi Sectio caesaria Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024.....	51
Tabel 4.6 Perbedaan Nilai Rata-Rata Kualitas Nyeri <i>Post Test</i> pada Kelompok Intervensi dan <i>Post Test</i> Kelompok Kontrol Pada Pasien Post Operasi Sectio caesaria Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024 .....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Relaksasi Genggam Jari .....	11
Gambar 2.2 <i>Numerik Rating Scale</i> .....	22
Gambar 2.3 Skala Deskriptif ( <i>Verbal Descriptor Scale</i> ) .....	23
Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.5 Kerangka Konsep .....	30
Gambar 3.1 Desain Penelitian .....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Pelaksanaan
- Lampiran 2 : Surat Layak Eitk
- Lampiran 3 : Surat Izin *Pre Survey*
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian Kampus
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian Rs
- Lampiran 6 : Bukti Telah Mengambil Data
- Lampiran 7 : Penjelasan Penelitian
- Lampiran 8 : *Informed Consent*
- Lampiran 9 : Lembar Observasi
- Lampiran 10 : Lembar Observasi
- Lampiran 11 : Karakteristik Nyeri
- Lampiran 12 : Standard Operasional Prosedure
- Lampiran 13 : Tabulasi Data Kelompok Intervensi
- Lampiran 14 : Tabulasi Data Kelompok Kontrol
- Lampiran 15 : Hasil Olah Data
- Lampiran 16 : Hasil Uji Statistik
- Lampiran 17 : Dokumen Pengambilan Data
- Lampiran 18 : Leafleat Relaksasi Genggam Jari
- Lampiran 19 : Leafleat Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran 20 : Lembar Perbaikan Seminar Proposal
- Lampiran 21 : Lembar Perbaikan Seminar Hasil
- Lampiran 22 : Lembar Pembimbing Utama
- Lampiran 23 : Lembar Pembimbing Pendamping