


LAMPIRAN


Lampiran 1
Jadwal Penelitian

JADWAL PELAKSAAN PENELITIAN TAHUN 2024

| N O | KEGIATA N | JANUAR I | FEBRUAR I | MARE T | APRI L | MEI | JUN I |
|--------|---|-------------|--------------|-----------|-----------|-----|----------|
| 1 | Seminar Proposal | | | | | | |
| 2 | Perbaikan Proposal dan Kaji Etik | | | | | | |
| 3 | Izin Penelitian | | | | | | |
| 4 | Pelaksanaan Penelitian | | | | | | |
| 5 | Analisa Data | | | | | | |
| 6 | Penyusunan Laporan Penelitian | | | | | | |
| 7 | Seminar Hasil Penelitian | | | | | | |
| 8 | Publikasi | | | | | | |

Lampiran 2
Surat Layak Etik

 **PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG**
RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH (BLUD)
Jl. dr. Rivai No. 6 Telp. 0721 703312 Fax. 702306
Bandar Lampung 35112
Laman : <http://www.rsudam.lampungprov.go.id> Pos-e: humasrsudam23@gmail.com



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"
No. 174/KEPK-RSUDAM/III/2024

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Nabila Tasyaria
Principal Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemeskes Tanjung Karang
Name of Institution


Dengan Judul : Pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap
Title penurunan intensitas nyeri pada pasien Post Operasi
Sectio Caesaria di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek
Provinsi Lampung tahun 2024

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) standar WHO 2011, yaitu: 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Boban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Tujuan/ Eksplorasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Pengetahuan Sebelum Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2018. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Purpose/ Exploration, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2018 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Etik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 Maret 2024 sampai dengan tanggal 22 Maret 2025.

This declaration of ethica applies during the period 22 March, 2024 until 22 March 2025


dr. Rogatienus Bagas P. M.Kes., Sp.A(R)
NIP : 19730824 200312 1 005

Lampiran 3

Surat Izin *Pre Survey*



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
Jalan Soekarno Hatta – Hatta No.6 Bandar Lampung
Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/IL.1/ 69 /2024

Bandar Lampung, 26 Januari 2024

Lampiran : 1 (satu)

Hal : **Izin Pre Survey**

Yth. Direktur RSUD Dr.H.Abdul Moeloek

Di

Tempat

Sehubungan dengan akan dilakukannya pengambilan data penelitian, dalam rangka penyusunan Skripsi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungpur Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk melakukan Pre Survey di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin.

Adapun daftar nama mahasiswa terlampir

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Tanjungpur,



TORI RIHIANTORO, S.Kp, M.Kep
NIP 197111291994021001

Lampiran 4
Surat Izin Penelitian Kampus



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG

Jalan Soekarno Hatta – Hatta No.6 Bandar Lampung
Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.01/03.01/54 /2024
Lampiran : 1 (satu)
Hal : **Izin Penelitian**

Bandar Lampung, 24 Januari 2024

Yth. Direktur RSUD Dr. H. Abdal Moeleok Provinsi Lampung
Dj
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Keperawatan Tanjungpurung Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungpurung Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin.

Adapun daftar nama mahasiswa terlampir.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Jurusan Keperawatan Tanjungpurung
Ketua,



TORI RIHANTORO, S.Kp, M.Kep

| | | | | | | | | | | |
|--|--|---|---|---|-----|------------|-------|----------------|-------|--|
|  | <p>PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG</p> <p>R S U D Dr. H. ABDUL MOELOEK</p> <p>BADAN LAYANAN UMUM DAERAH (BLUD)</p> <p>Jl. dr. Rivai No. 6 Telp. 0721 703312 Fax. 702306</p> <p>Bandar Lampung 35112</p> <p>Laman : https://www.rsudam.lampungprov.go.id Poe-el: humaarsudam23@gmail.com</p> |  | | | | | | | | |
| Bandar Lampung, 22 Maret 2024 | | | | | | | | | | |
| Nomor | 420/0576/VI.01/10.25/III/2024 | | | | | | | | | |
| Sifat | Biasa | | | | | | | | | |
| Lampiran | - | | | | | | | | | |
| Perihal | Izin Penelitian | | | | | | | | | |
| <p>Yth Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang di Bandar Lampung</p> <p>Menjawab surat Saudara Nomor: PP.01/03.01/116/2024 Tanggal 07 Februari 2024, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama :</p> <table border="0"> <tr> <td>Nama</td> <td>Nabila Tasyania</td> </tr> <tr> <td>NIM</td> <td>2014301074</td> </tr> <tr> <td>Prodi</td> <td>D4 Keperawatan</td> </tr> <tr> <td>Judul</td> <td>Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesaria di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2024</td> </tr> </table> <p>Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan Kami izinkan untuk pengambilan data di Ruang Dalma, Instalasi Rekam Medik, Dan Instalasi Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan Dilakukan di Jam Kerja Tanggal : 23 Maret – 06 April 2024. Dengan Menggunakan APD yang Telah Ditentukan Oleh Masing Masing Ruangan / Lokus Penelitian. Untuk Informasi Lebih Lanjut yang Bersangkutan dapat Berhubungan Dengan Instalasi Diklat RSUDAM</p> <p>Selanjutnya diinformasikan bahwa selama melakukan pengambilan data yang bersangkutan perlu memperhatikan hal – hal sebagai berikut :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melapor pada Instalasi Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. 2. Data dari hasil penelitian tidak boleh disebarluaskan/ digunakan di luar kepentingan ilmiah. 3. Memberikan laporan hasil penelitian pada Bagian Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. 4. Instalasi Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung berhak atas hasil penelitian untuk pengembangan kegiatan pelayanan kepada masyarakat. 5. Kegiatan tersebut dikenakan biaya sesuai Pergub No. 18 Tahun 2023 Tentang Jenis dan Tarif Layanan Kesehatan di RSUDAM. <p>Demikian atas perhatiannya diucapkan terimakasih.</p> | | | Nama | Nabila Tasyania | NIM | 2014301074 | Prodi | D4 Keperawatan | Judul | Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesaria di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2024 |
| Nama | Nabila Tasyania | | | | | | | | | |
| NIM | 2014301074 | | | | | | | | | |
| Prodi | D4 Keperawatan | | | | | | | | | |
| Judul | Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesaria di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2024 | | | | | | | | | |
| <table border="0"> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <p>Tambusan : Ka. Ru. Dalma Ka. Rekam Medik</p> </td> <td style="text-align: center; vertical-align: bottom;"> <p>an Dipetik: Wakil Direktur Pendidikan Pengembangan SDM & Hukum,</p>  <p>Dr. Elida M. Utari, MARS Pembina Utama Muda NIP=19710318 200212 2 004</p> </td> </tr> </table> | | | <p>Tambusan : Ka. Ru. Dalma Ka. Rekam Medik</p> | <p>an Dipetik: Wakil Direktur Pendidikan Pengembangan SDM & Hukum,</p>  <p>Dr. Elida M. Utari, MARS Pembina Utama Muda NIP=19710318 200212 2 004</p> | | | | | | |
| <p>Tambusan : Ka. Ru. Dalma Ka. Rekam Medik</p> | <p>an Dipetik: Wakil Direktur Pendidikan Pengembangan SDM & Hukum,</p>  <p>Dr. Elida M. Utari, MARS Pembina Utama Muda NIP=19710318 200212 2 004</p> | | | | | | | | | |

Lampiran 6

Bukti Telah Mengambil Data

Bandar Lampung, 01 April 2024

No : -
Perihal : **Keterangan Penelitian**

Kepada Yth,
Kepala Jurusan Keperawatan
Di
Politeknik Kesehatan Tanjung Karang

Dengan hormat,

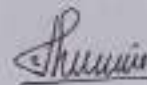
Berilaskan Surat Keterangan Penelitian Perihal Penelitian dari mahasiswa:

Nama : Nabilla Tasyania
NIM : 2014301074
Jurusan : Keperawatan – Program Sarjana Terapan
Judul Skripsi : *Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di RSUD Dr. H. Abdul Moelock Provinsi Lampung Tahun 2024.*

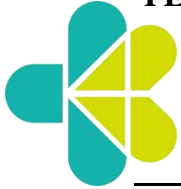
Bersama ini saya sampaikan bahwa benar mahasiswa tersebut telah melakukan penelitian di RSUD Dr. H. Abdul Moelock di Ruang Delima dari tanggal 23 Maret – 06 April 2024.

Demikian surat ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Hormat Saya,
Kepala Ruangan Delima



Nani Hernani, S.ST.Bdn, M.Kes
NIP. 19680613 198711 2 002



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA
KESEHATANPOLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp : 0721-783852 Faxsimile : 0721 – 773918
Website: www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungpuring
E-mail: poltekkestanjungpuring@yahoo.co.id



PENJELASAN PENELITIAN

Judul penelitian : Pengaruh Teknik Relaksasi Cenggam Jari Terhadap Penurunan Intenstan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Casarea Di Rsud Dr.H. Abdoel Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024
Penelitian : Nabilla Tasyania
Contact Person : 082375990902

Penelitian ini dilakukan dengan cara mengukur tingkat nyeri pada pasien post operasi section caesarea. Akan diberikan intervensi 1x24 jam pasca kien dilakukan tindakan operasi dan akan dilakukan evaluasi 1x24 jam pasca klien diberikan intervensi. Peneliti menentukan calon responden dengan teknik non probability sampling dengan acidental sampling. Selanjutnya peneliti melakukan pengkajian dan menjelaskan kepada calon responden dan keluarga untuk menandatangani informed concent. Kemudian klien dilakukan intervensi terkait teknik relaksasi genggam jari, sebelum dilakukan intervensi akan dilakukan pengukuran dengan lembar observasi *Numeri Rating Sale* (NRS) Selanjutnya, responden melakukan penerapan relaksasi genggam jari sesuai dengan Standar Operasional harinya. Prosedur (SOP).

Manfaat penelitian ini bagi responden adalah dapat menurunkan skala nyeri pada pasien dengan relaksasi genggam jari. Dalam penelitian ini tidak terdapat resiko dan tidak membahayakan fisik maupun kesehatan responden. Peneliti bertanggung jawab terhadap pasien selama penelitian berlangsung. Selain itu penelitian ini berguna bagi pengembangan pelayanan kesehatan maupunkeperawatan sebagai masukan bagi institusi pelayanan kesehatan dalam melaksanakan asuhan keperawatan.



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI PENGEMBANGAN DAN
PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA
KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN TANGKARANG**



Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung Telp:0721-783852 Faxsimile :0721- 773918

Website: ww.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang E-
mail: poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : (inisial)

Umur : tahun

Jenis Kelamin :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul “ **Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Section caesarea* Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024** “.

Saya menyatakan **bersedia** diikut sertakan dalam penelitian ini dan saya percaya penelitian ini tidak akan merugikan dan membayangkan bagi kesehatan saya. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kerahasiaannya.

Bandar Lampung, April 2024

Peneliti

Resonden

Nabilla Tasyania

NIM 2014301074

LEMBAR OBSERVASI

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO*
CAESAREA DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG
TAHUN 2024**

Instrumen Nyeri ke-1

A. Data responden

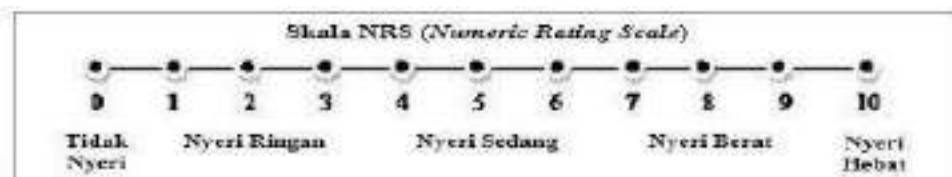
Hari/Tanggal :

1. Nama klien inisial :
2. No. Rm :
3. Usia :
4. Jenis kelamin :
5. Riwayat operasi : Pernah Tidak Pernah
6. Kehamilan ke :
7. Pemberian obat analgetik : Ya/Tidak pukul :

B. Petunjuk pengisian

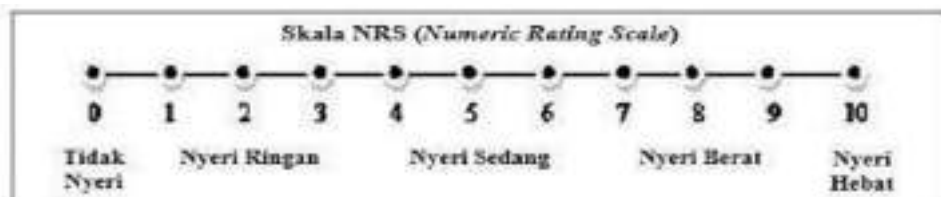
Silahkan beri tanda lingkaran dibawah ini, yang menunjukkan skala nyeri yang dirasakan oleh anda saat ini dari 0 (tidak nyeri) sampai angka 10 (sangat nyeri)

Pra Intervensi



Skala Nyeri.....

Post Intervensi



Skala Nyeri.....

LEMBAR OBSERVASI

PENGARUH TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO* *CAESAREA* DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2024

Instrumen Nyeri ke-2

A. Data responden

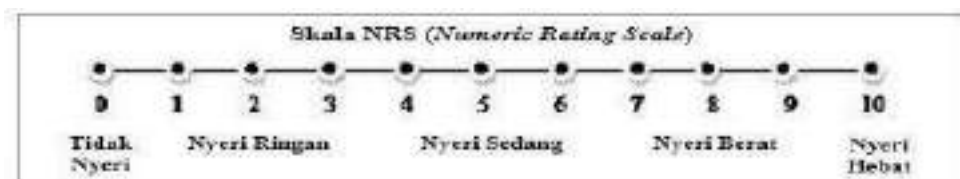
Hari/Tanggal :

1. Nama klien inisial :
2. No. Rm : :
3. Usia : :
4. Jenis kelamin : :
5. Riwayat operasi : Pernah Tidak Pernah
6. Kehamilan ke : :
7. Pemberian obat analgetik : Ya/Tidak pukul :

B. Petunjuk pengisian

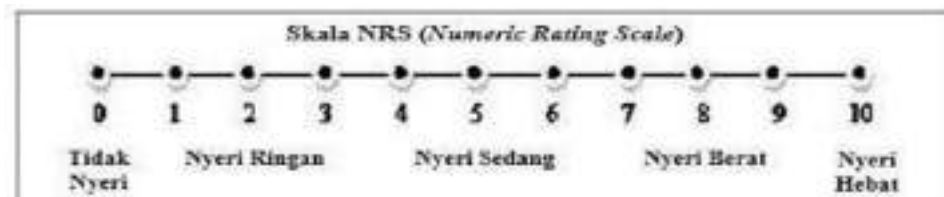
Silahkan beri tanda lingkaran dibawah ini, yang menunjukkan skala nyeri yang dirasakan oleh anda saat ini dari 0 (tidak nyeri) sampai angka 10 (sangat nyeri)

Pra Intervensi



Skala Nyeri.....

Post Intervensi



Skala Nyeri.....

Lampiran 11
Karakteristik Nyeri

Keterangan :

- 0 : Tidak nyeri
- 1-3 : Nyeri ringan
- 4-6 : Nyeri sedang
- 7-9 : Nyeri berat
- 10 : Nyeri hebat

| Skala | Karakteristik Nyeri |
|-------|---|
| 0 | Tidak merasakan nyeri |
| 1 | Merasakan nyeri sangat sedikit dan tidak terfokus ke nyeri yang dirasakan |
| 2 | Merasakan nyeri ringan dan mulai tidak menyenangkan |
| 3 | Nyeri lebih terasa namun bisa ditoleransi dan masih bisa berkomunikasi dengan baik |
| 4 | Merasa nyeri yang kuat dan terlihat mendesis |
| 5 | Merasa nyeri yang dalam, terlihat menyeringai dan masih mampu menunjukkan lokasi nyeri |
| 6 | Merasakan nyeri yang dalam, terlihat menyeringai dan masih mampu menunjukkan lokasi nyeri |
| 7 | Merasakan nyeri yang sangat kuat, sehingga tidak bisa berkomunikasi dengan baik namun masih memiliki respon terhadap tindakan |
| 8 | Merasakan nyeri yang sangat kuat sehingga mempengaruhi emosi, tidak dapat mendeskripsikan nyeri yang dirasakan |
| 9 | Merasakan nyeri yang tidak bisa ditolerir lagi dan menuntut untuk segera menghilangkan rasa sakit dengan apapun caranya, tidak peduli efek sampingnya/resikonya |
| 10 | Merasakan sakit yang tidak terbayangkan dan tidak dapat diungkapkan serta tidak mampu lagi berkomunikasi dan memukul |

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post
*Sectio caesarea***

| | |
|----------------|---|
| Pengertian | Terapi relaksasi genggam jari ini merupakan salah satu teknik terapi Non-Farmakologis dengan cara relaksasi genggam jari menggunakan teknik sederhana yang dapat memegang setiap jari yang dilakukan pasca operasi yang membantu dalam pemulihan komplikasi pasca operasi. Intervensi ini dilakukan selama 10 menit. |
| Manfaat | Untuk mengurangi rasa nyeri serta dapat memperbaiki aspek emosi ketika terjadi perasaan yang tidak nyaman. |
| Tujuan | <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengurangi nyeri, perasaan takut dan cemas 2. Mengurangi perasaan khawatir dan panik 3. Memberikan perasaan nyaman dan rileks pada tubuh 4. Menenangkan pikiran dan mengontrol emosi |
| Alat dan bahan | <ol style="list-style-type: none"> 1. Lembar Observasi 2. Lembar Informed Consent 3. Lembar Standar Operasional Prosedur |
| Pelaksanaan | <ol style="list-style-type: none"> 1. Persiapan Pasien 2. Memperkenalkan diri kepada pasien dan menjelaskan tentang tindakan teknik relaksasi yang akan dilakukan. 3. Atur posisi yang nyaman bagi pasien 4. Pasien dalam kondisi sadar 5. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital 6. Melakukan tes awal nyeri dengan menggunakan numeric rating scale 7. Langkah- langkah <p>Posisikan pasien dalam keadaan berbaring lurus ditempat tidur dan meminta pasien untuk mengatur nafas dan rileksasikan</p> |

| | |
|--|--|
| | <p>otot.</p> <p>8. Mendemonstrasikan cara teknik relaksasi genggam jari ke pasien</p> <p>9. Duduk disamping pasien, minta pasien untuk memulai teknik relaksasi.</p> <p>10. Teknik relaksasi dimulai dengan pasien menggenggam ibu jari dengan tekanan lembut.</p> <p>11. Pasien diminta untuk menarik nafas dalam dengan hidung dan tahan selama 3 hitungan (hirup, dua, tiga) dan keluarkan secara perlahan melalui mulut.</p> <p>12. Genggam ibu jari selama 1 menit bersamaan dengan nafas dalam secara teratur kemudian beralih ke jari selanjutnya dengan rentan waktu yang sama.</p> <p>13. Setelah 5 menit, alihkan tindakan untuk tangan yang lain.</p> <p>14. Berikan reinforcement positif kepada pasien setelah melakukan teknik relaksasi genggam jari.</p> <p>15. Setelah selesai tindakan dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital.</p> <p>16. Evaluasi kegiatan</p> <p>17. Melakukan tes akhir dengan menggunakan numeric rating scale</p> <p>18. Catat dokumentasikan hasil observasi yang dilakukan Ucapkan salam kepada pasien</p> |
|--|--|

Lampiran 13

Tabulasi Data Kelompok Intervensi

DATA TABULASI PENELITIAN

Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Sectio caesarea*

Kelompok Intervensi

| NO | Inisial Responden | Usia | Ko | Pendidikan | Ko | Suku | Ko | Riwayat sc | Ko | Skala Nyeri Nrs | | | |
|----|-------------------|------|----|------------|----|---------|----|--------------|----|-----------------|------|------|---------|
| | | | | | | | | | | Pre | Post | Post | Selisih |
| 1 | Ny. T | 36 | 3 | Sma | 3 | Lampung | 1 | Pernah | 1 | 8 | 6 | 4 | 4 |
| 2 | Ny. D | 29 | 2 | Sma | 3 | Jawa | 2 | Tidak pernah | 2 | 7 | 5 | 4 | 3 |
| 3 | Ny. S | 33 | 2 | Sma | 3 | Jawa | 2 | Tidak pernah | 2 | 6 | 4 | 2 | 4 |
| 4 | Ny. S | 35 | 2 | Sma | 3 | Jawa | 2 | Tidak pernah | 2 | 7 | 5 | 4 | 3 |
| 5 | Ny. S | 23 | 1 | Sma | 3 | Lampung | 1 | Tidak pernah | 2 | 9 | 7 | 5 | 4 |
| 6 | Ny. A | 20 | 1 | Smp | 2 | Lampung | 1 | Pernah | 1 | 5 | 4 | 2 | 3 |
| 7 | Ny. D | 21 | 1 | Smp | 2 | Lampung | 1 | Tidak pernah | 2 | 7 | 5 | 4 | 3 |
| 8 | Ny. F | 29 | 2 | Smp | 2 | Jawa | 2 | Tidak pernah | 2 | 8 | 6 | 4 | 4 |
| 9 | Ny. N | 32 | 2 | Smp | 2 | Jawa | 2 | Pernah | 1 | 9 | 7 | 5 | 4 |
| 10 | Ny. D | 27 | 2 | Sd | 1 | Jawa | 2 | Pernah | 1 | 8 | 6 | 4 | 4 |
| 11 | Ny. F | 34 | 2 | Sma | 3 | Jawa | 2 | Pernah | 1 | 7 | 5 | 5 | 2 |
| 12 | Ny. N | 30 | 2 | Sma | 3 | Jawa | 2 | Tidak pernah | 2 | 5 | 3 | 2 | 3 |
| 13 | Ny. B | 35 | 2 | Pns | 4 | Jawa | 2 | Tidak pernah | 2 | 8 | 6 | 4 | 4 |
| 14 | Ny. S | 33 | 2 | Pns | 4 | Jawa | 2 | Tidak pernah | 2 | 5 | 3 | 2 | 3 |
| 15 | Ny. E | 36 | 3 | Smp | 2 | Lampung | 1 | Tidak pernah | 2 | 7 | 5 | 3 | 4 |
| 16 | Ny. S | 34 | 2 | Pns | 4 | Lampung | 1 | Tidak pernah | 2 | 9 | 7 | 5 | 4 |
| 17 | Ny. D | 24 | 1 | Smp | 2 | Lampung | 1 | Pernah | 1 | 5 | 3 | 2 | 3 |
| 18 | Ny. F | 28 | 2 | Sma | 3 | Jawa | 2 | Pernah | 1 | 7 | 5 | 4 | 3 |
| 19 | Ny. S | 29 | 2 | Pns | 4 | Jawa | 2 | Tidak pernah | 2 | 8 | 6 | 4 | 3 |
| 20 | Ny. S | 25 | 1 | Sma | 3 | Jawa | 2 | Tidak pernah | 2 | 7 | 5 | 4 | 3 |
| 21 | Ny. M | 31 | 2 | Sma | 3 | Jawa | 2 | Pernah | 1 | 6 | 4 | 2 | 4 |
| 22 | Ny. Z | 30 | 2 | Sma | 3 | Jawa | 2 | Pernah | 1 | 6 | 4 | 2 | 4 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----|-------|----|---|-----|---|------|---|--------------|---|---|---|---|---|
| 23 | Ny. R | 34 | 2 | Pns | 4 | Jawa | 2 | Pernah | 1 | 8 | 6 | 4 | 4 |
| 24 | Ny. R | 31 | 2 | Sd | 1 | Jawa | 2 | Tidak pernah | 2 | 8 | 6 | 4 | 4 |
| 25 | Ny. H | 22 | 1 | Sma | 3 | Jawa | 2 | Pernah | 1 | 5 | 3 | 2 | 3 |
| 26 | Ny. S | 19 | 1 | Smp | 2 | Jawa | 2 | Tidak pernah | 2 | 7 | 4 | 4 | 3 |
| 27 | Ny. S | 20 | 1 | Sd | 1 | Jawa | 2 | Pernah | 1 | 6 | 4 | 2 | 4 |
| 28 | Ny. N | 34 | 2 | Pns | 4 | Jawa | 2 | Pernah | 1 | 5 | 3 | 2 | 3 |
| 29 | Ny. S | 23 | 1 | Pns | 4 | Jawa | 2 | Pernah | 1 | 6 | 4 | 2 | 4 |
| 30 | Ny. P | 21 | 1 | Sma | 3 | Jawa | 2 | Tidak pernah | 2 | 8 | 6 | 4 | 4 |
| 31 | Ny. M | 30 | 2 | Sma | 3 | Jawa | 2 | Pernah | 1 | 7 | 6 | 4 | 3 |
| 32 | Ny. S | 33 | 1 | Sma | 3 | Jawa | 2 | Tidak pernah | 2 | 6 | 4 | 2 | 4 |

Lampiran 14

Tabulasi Data Kelompok Kontrol

Kelompok Kontrol

| NO | Inisial Responden | Usia | Ko | Pendidikan | Ko | Suku | Ko | Riwayat sc | Ko | Skala Nyeri Nrs | | |
|----|-------------------|------|----|------------|----|---------|----|--------------|----|-----------------|------|---------|
| | | | | | | | | | | Pre | Post | Selisih |
| 1 | Ny. M | 37 | 3 | Sma | 3 | Lampung | 1 | Tidak pernah | 2 | 6 | 4 | 2 |
| 2 | Ny. S | 37 | 3 | Sma | 3 | Lampung | 1 | Tidak pernah | 2 | 8 | 6 | 2 |
| 3 | Ny. I | 41 | 3 | Pns | 4 | Jawa | 2 | Tidak pernah | 2 | 5 | 3 | 2 |
| 4 | Ny. H | 40 | 3 | Sma | 3 | Jawa | 2 | Tidak pernah | 2 | 7 | 5 | 2 |
| 5 | Ny. M | 43 | 3 | Pns | 4 | Lampung | 1 | Pernah | 1 | 6 | 4 | 2 |
| 6 | Ny. E | 32 | 2 | Sma | 3 | Lampung | 1 | Pernah | 1 | 5 | 3 | 2 |
| 7 | Ny. D | 21 | 1 | Sma | 3 | Lampung | 1 | Pernah | 1 | 7 | 5 | 2 |
| 8 | Ny. A | 29 | 2 | Smp | 2 | Lampung | 1 | Tidak pernah | 2 | 7 | 5 | 2 |
| 9 | Ny. S | 35 | 2 | Sma | 3 | Lampung | 1 | Tidak pernah | 2 | 4 | 2 | 2 |
| 10 | Ny. B | 30 | 2 | Pns | 4 | Lampung | 1 | Tidak pernah | 2 | 8 | 6 | 2 |
| 11 | Ny. D | 29 | 2 | Pns | 4 | Lampung | 1 | Tidak pernah | 2 | 7 | 5 | 2 |
| 12 | Ny. F | 26 | 2 | Sma | 4 | Lampung | 1 | Pernah | 1 | 6 | 4 | 2 |
| 13 | Ny. N | 27 | 2 | Sma | 3 | Lampung | 1 | Pernah | 1 | 4 | 4 | 0 |
| 14 | Ny. K | 29 | 2 | Sma | 3 | Lampung | 1 | Pernah | 1 | 8 | 6 | 2 |
| 15 | Ny. S | 38 | 3 | Sd | 1 | Jawa | 2 | Pernah | 1 | 6 | 4 | 2 |
| 16 | Ny. M | 35 | 2 | Sma | 3 | Jawa | 2 | Pernah | 1 | 7 | 5 | 2 |
| 17 | Ny. S | 24 | 1 | Sma | 3 | Jawa | 2 | Tidak pernah | 2 | 8 | 6 | 2 |
| 18 | Ny. D | 29 | 2 | Smp | 2 | Jawa | 2 | Tidak pernah | 2 | 8 | 7 | 1 |
| 19 | Ny. A | 27 | 2 | Smp | 2 | Jawa | 2 | Tidak pernah | 2 | 6 | 4 | 2 |
| 20 | Ny. S | 25 | 1 | Sma | 3 | Jawa | 2 | Tidak pernah | 2 | 4 | 2 | 2 |
| 21 | Ny. Y | 28 | 2 | Sd | 1 | Jawa | 2 | Tidak pernah | 2 | 6 | 4 | 2 |
| 22 | Ny. P | 35 | 2 | Smp | 2 | Lampung | 2 | Tidak pernah | 2 | 5 | 3 | 2 |
| 23 | Ny. N | 37 | 3 | Sma | 3 | Jawa | 2 | Tidak pernah | 2 | 8 | 6 | 2 |
| 24 | Ny. D | 38 | 3 | Sma | 3 | Jawa | 2 | Tidak pernah | 2 | 5 | 3 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----|-------|----|---|-----|---|---------|---|--------------|---|---|---|---|
| 25 | Ny. D | 36 | 3 | Pns | 4 | Jawa | 2 | Pernah | 1 | 5 | 3 | 2 |
| 26 | Ny. A | 37 | 3 | Smp | 2 | Lampung | | Pernah | 1 | 8 | 6 | 2 |
| 27 | Ny. E | 28 | 2 | Pns | 4 | Jawa | 2 | Pernah | 1 | 4 | 4 | 0 |
| 28 | Ny. D | 29 | 2 | Smp | 2 | Jawa | 2 | Tidak pernah | 2 | 7 | 5 | 2 |
| 29 | Ny. R | 30 | 2 | Smp | 2 | Jawa | 2 | Tidak pernah | 2 | 6 | 4 | 2 |
| 30 | Ny. W | 35 | 2 | Sd | 1 | Jawa | 2 | Tidak pernah | 2 | 6 | 4 | 2 |
| 31 | Ny. I | 38 | 3 | Pns | 4 | Jawa | 2 | Pernah | 1 | 6 | 4 | 2 |
| 32 | Ny. R | 35 | 2 | Smp | 2 | Lampung | 1 | Tidak pernah | 2 | 7 | 5 | 2 |

Karakteristik Responden

Hasil Olah Data

Karakteristik Responden Kelompok Intervensi

| Usia Responden Kelompok Intervensi | | | | | |
|------------------------------------|----------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | Remaja awal (17-25) | 11 | 26,2 | 26,2 | 26,2 |
| | Dewasa awal (26-35) | 19 | 50,0 | 50,0 | 76,2 |
| | Dewasa akhir (36-45) | 2 | 23,8 | 23,8 | 100,0 |
| | Total | 46 | 100,0 | 100,0 | |

| Pendidikan Kelompok Intervensi | | | | | |
|--------------------------------|------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | Sd | 5 | 19,2 | 19,2 | 19,2 |
| | Smp | 7 | 26,9 | 26,9 | 46,1 |
| | Sma | 13 | 38,5 | 38,5 | 84,6 |
| | Perguruan Tinggi | 4 | 25,4 | 25,4 | 100,0 |
| | Total | 32 | 100,0 | 100,0 | |

| Suku Kelompok Intervensi | | | | | |
|--------------------------|---------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | Jawa | 22 | 69,0 | 69,0 | 69,0 |
| | Lampung | 10 | 31,0 | 31,0 | 100,0 |
| | Total | 32 | 100,0 | 100,0 | |

| Riwayat Sc Kelompok Intervensi | | | | | |
|--------------------------------|--------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | Pernah | 15 | 42,9 | 42,9 | 42,9 |
| | Tidak Pernah | 24 | 57,1 | 57,1 | 100,0 |
| | Total | 46 | 100,0 | 100,0 | |

Karakteristik Responden Kelompok Kontrol

| Usia Responden Kelompok Intervensi | | | | | |
|------------------------------------|----------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | Remaja awal (17-25) | 3 | 7,1 | 7,1 | 7,1 |
| | Dewasa awal (26-35) | 18 | 52,4 | 52,4 | 59,5 |
| | Dewasa akhir (36-45) | 11 | 40,5 | 40,5 | 100,0 |
| | Total | 46 | 100,0 | 100,0 | |

| Pendidikan Kelompok Intervensi | | | | | |
|--------------------------------|------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | Sd | 4 | 15,4 | 15,4 | 15,4 |
| | Smp | 7 | 26,9 | 26,9 | 42,3 |
| | Sma | 13 | 38,5 | 38,5 | 80,8 |
| | Perguruan Tinggi | 5 | 19,5 | 19,5 | 100,0 |
| | Total | 32 | 100,0 | 100,0 | |

| Suku Kelompok Intervensi | | | | | |
|--------------------------|---------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | Jawa | 18 | 61,9 | 61,9 | 61,9 |
| | Lampung | 14 | 38,1 | 38,1 | 100,0 |
| | Total | 32 | 100,0 | 100,0 | |

| Riwayat Sc Kelompok Intervensi | | | | | |
|--------------------------------|--------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | Pernah | 11 | 33,3 | 33,3 | 33,3 |
| | Tidak Pernah | 21 | 66,7 | 66,7 | 100,0 |
| | Total | 46 | 100,0 | 100,0 | |

Uji T Pada Kelompok Intervensi

| Paired Samples Statistics | | | | | |
|---------------------------|----------------------|------|----|----------------|-----------------|
| | | Mean | N | Std. Deviation | Std. Error Mean |
| Pair 1 | Pre Test Intervensi | 6.88 | 32 | 1.264 | 0,375 |
| | Post Test Intervensi | 3,38 | 32 | 1.100 | 0,194 |

| Paired Samples Correlations | | | | |
|-----------------------------|--|----|-------------|-------|
| | | N | Correlation | Sig. |
| Pair 1 | Pre Test Intervensi & Post Test Intervensi | 32 | 0,870 | 0,000 |

| Paired Samples Test | | | | | | | | | |
|---------------------|--|--------------------|----------------|-----------------|---|-------|--------|----|-----------------|
| | | Paired Differences | | | | | | | |
| | | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference | | t | df | Sig. (2-tailed) |
| | | | | | Lower | Upper | | | |
| Pair 1 | Pre Test Intervensi - Post Test Intervensi | 3.500 | 0,622 | 0.110 | 3.276 | 3.276 | 31,822 | 31 | 0.000 |

Uji T Pada Kelompok Kontrol

| Paired Samples Statistics | | | | | |
|---------------------------|-------------------|------|----|----------------|-----------------|
| | | Mean | N | Std. Deviation | Std. Error Mean |
| Pair 1 | Pre Test Kontrol | 6.25 | 32 | 1.320 | 0.233 |
| | Post Test Kontrol | 4.41 | 32 | 1.241 | 0.219 |

| Paired Samples Correlations | | | | |
|-----------------------------|--|----|-------------|-------|
| | | N | Correlation | Sig. |
| Pair 1 | Post Test Intervensi & Post Test Kontrol | 32 | 0.921 | 0.000 |

| Paired Samples Test | | | | | | | | | |
|---------------------|--------------------------------------|--------------------|-------|-----------------|---|-------|--------|----|-----------------|
| | | Paired Differences | | | | | | | |
| | | Mean | SD | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference | | t | df | Sig. (2-tailed) |
| | | | | | Lower | Upper | | | |
| Pair 1 | Pre Test Kontrol - Post Test Kontrol | 1.884 | 0,515 | 0.091 | 1.658 | 2.029 | 20.255 | 31 | 0.000 |

Uji Bivariat T-Test Independent

| Group Statistics | | | | | |
|------------------|---------------------|----|------|----------------|-----------------|
| | Kelompok Responden | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
| Nilai Post | kelompok intervensi | 32 | 3,38 | 1,100 | 0,194 |
| Tindakan | kelompok kontrol | 32 | 4,41 | 1,241 | 0,474 |

| Independent Samples Test | | | | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------------|---|-------|------------------------------|--------|-----------------|-----------------|-----------------------|---|-------|
| | | Levene's Test for Equality of Variances | | t-test for Equality of Means | | | | | | |
| | | F | Sig. | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Std. Error Difference | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | | | | | | | | | Lower | Upper |
| Nilai Post Tindakan | Equal variances assumed | 16,250 | 0,850 | -3,518 | 62 | ,001 | -1,031 | 0,293 | -1,617 | -,445 |
| | Equal variances not assumed | | | -3,518 | 61,121 | ,001 | -1,031 | 0,293 | -1,617 | -,445 |

Lampiran 17
Dokumen Pengambilan Data





TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK MENGURANGI NYERI

Nabilla Tasyania

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang 2024

PENGERTIAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI

Teknik relaksasi yang sangat sederhana dan mudah dilakukan oleh siapapun dengan cara menggenggam Jari.



MANFAATNYA ???

- Untuk menghilangkan rasa nyeri
- Mengurangi dan menyembuhkan ketegangan fisik dan emosi (rasa marah, sedih dan depresi)
- Menenangkan perasaan dan pikiran sehingga mampu memuat keputusan dengan kepala dingin
- mengatasi masalah tidur

CARA MELAKUKAN TEKNIK GENGAM JARI



1. Peganglah tiap jari mulai dari ibu jari selama 2-3 menit
2. tarik napas yang dalam dan lembut
3. Hembuskan napas secara perlahan dan lepaskan dengan teratur. Ketika menarik napas, hiruplah bersama rasa harmonis, damai, nyaman dan kesembuhan

LANJUTAN...

4. Kemudian hembuskanlah nafas secara perlahan sambil melepaskan perasaan dan masalah yang mengganggu pikiran
5. Kemudian ulangi Langkah 1-4 dengan jari tangan yang lain

SELAMAT MENCOBA





**TEKNIK RELAKSASI
NAFAS DALAM**

NABILLA TASYANIA

Poltekkes Kemenkes Tanjung
Karang Program Studi:
Sarjana Terapan Keperawatan
Tanjung Karang Tahun 2024

**APA ITU TEKNIK RELAKSASI
NAFAS DALAM ???**

Teknik nafas dalam adalah teknik yang digunakan untuk mengurangi nyeri dengan cara menarik nafas melalui hidung, dan mengembuskan nafas secara perlahan melalui mulut.



**APA TUJUAN TEKNIK
NAFAS DALAM ???**

- Mengurangi rasa nyeri
- Mengurangi cemas, khawatir, dan gelisah
- Tidur lelap mengurangi stress




**APA PERSIAPAN MELAKUKAN
TEKNIK RELAKSASI NAFAS
DALAM ???**

- Pastikan anda dalam keadaan tenang dan santai (rileks)
- Pilih Waktu dan tempat yang sensual

Anda boleh melakukan teknik relaksasi ini sambil membaca doa, berdzikir, tau sholawat.

**APA SAJA LANGKAH TEKNIK
RELAKSASI NAFAS
DALAM ???**

1. Ciptakan lingkungan yang tenang
2. Usahakan tetap rileks dan tenang
3. Menarik nafas dalam dari hidung dan mengisi paru-paru dengan udara melalui hitungan 1,2,3
4. Perlahan-lahan udara dihembuskan melalui mulut sambil merasakan ekstremitas atas dan bawah rileks
5. Anjurkan bernafas dengan irama normal 3 kali
6. Menarik nafas lagi melalui hidung dan mengembuskan melalui mulut secara perlahan-lahan



- membiarkan telapak tangan dan kaki rileks
- Usahakan agar tetap konsentrasi / mata sambil terpejam
- Pada saat konsentrasi pusatkan pada daerah yang nyeri
- Anjurkan untuk mengufangi prosedur hingga nyeri terasa berkurang
- Ulangi sampai 15 kali, dengan selingi istirahat setiap 5 kali
- Bila nyeri menjadi hebat, seseorang dapat bernafas secara dangkal dan cepat

| | | | |
|--|--|---------|---------------------------------|
| | POLTEKES TANJUNGGARANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKES TANJUNGGARANG | Kode | TA/PKTjk/I.Kep./03.2/1/ 2022 |
| | | Tanggal | 2 Januari 2022 |
| | | Revisi | 0 |
| | Formulir Masukan Sidang | Halaman |dari...halaman |

**LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN SIDANG
PROPOSAL**

Nama Mahasiswa : Nabilla Tasyanisa
 NIM : 2014201024
 Tanggal : 08 Januari 2024
 Judul : Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap
Perubahan Intensiitas Nyeri pada Pasien post Operasi
di RSUD Dr. H. Abdoel Moeleek Provinsi Lampung Tahun 2024

| No | Materi Perbaikan | Masukan/Perbaikan | |
|----|--|-------------------|-------|
| | | Sudah | Belum |
| 1. | Teknik perolehan judul. tugas akhir. | = | |
| 2. | Tujuan khusus. | = | |
| 3. | Salah ukur. → sesuaikan. | = | |
| 4. | Optimalkan pemeliharaan. | = | |
| 5. | Pada keluarga kontrol. | = | |
| 6. | Berkas hasil. / Akutim dan Melalui. Intervensi. | = | |
| 7. | Alat ukur. Akutim ukur. yg. dan di rumah. | = | |
| 8. | Teknik pemeliharaan. | = | |
| 9. | Definisi masalah. | = | |


Bandar Lampung,

Penguji Utama : Ns. BFA Tripta S. Kep. Ns. Kes
 NIP. 196010081989032002

Penguji Anggota 1 : Al. Murnasari M. M. Ns.
 NIP. 196601011983030000

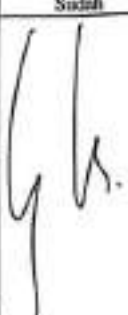
Penguji Anggota 2 : Ns. Retno Puji Hastuti, M. Kep.
 NIP. 197212231985032000

KET : *) Coret yang tidak sesuai
 Penguji utama adalah penguji bukan pembimbing
 Penguji anggota I adalah pembimbing I
 Penguji anggota adalah pembimbing II

| | | | |
|---|--|---------|----------------------------|
|  | POLTEKES TANJUNGPINANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKES TANJUNGPINANG | Kode | TA/PKTjk/1.Kep.03.2/1/2022 |
| | | Tanggal | 2 Januari 2022 |
| | | Revisi | 0 |
| | Formulir Masukan dan Perbaikan | Halaman |dari...halaman |

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN SIDANG PROPOSAL

Nama Mahasiswa : Nadira Taswara
 NIM : 2012150114
 Tanggal : 13 Mei 2024
 Judul : Peraruh (Pena) Radikal Gendang Jari Terhadap penurunan aktivitas fisik pada pasien post op Fraktur distalis di RSUP Dr. H. Abdul Moesaleh RSUD Lampung Tahun 2024

| No | Materi Perbaikan | Masukan/Perbaikan | |
|----|--|---|-------|
| | | Sudah | Belum |
| | Abstrak. 5 Sample. usi. Penulisan sesuai petunjuk. Do. V. Independen, Skala Ular & Mas W. Sesuai Gambaran um. yg berbunyi dg. Analisis. Teknik gigitan jari yg naga. ada. Intervensi. hanya ada 2 data Data tabulasi |  | |

Banda Lampung

Penguji Utama

Penguji Anggota 1

Penguji Anggota 2

Dr. Era Triana, S.Kep.Ners
 NIP. 19601008199032002

Ms. Rina Puri Haulidiana
 NIP. 1972123198091001

Al Makhla, Sca. M. Kes
 NIP. 1960101198531006

KET : *) Coret yang tidak sesuai
 Penguji utama adalah penguji bukan pembimbing
 Penguji anggota I adalah pembimbing I
 Penguji anggota adalah pembimbing II

Form : Kartu Kendali Konsultasi Skripsi

| | | | |
|---|---|---------|---------------------------------|
|  | POLTEKES TANJUNGGARANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKES TANJUNGGARANG | Kode | TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/ 2022 |
| | | Tanggal | 2 Januari 2022 |
| | Formulir Konsultasi | Revisi | 0 |
| | | Halaman |dari... halaman |

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Nawala Taswan
 NIM : 201521094
 Nama Pembimbing I : M. Nurhan, S.K.M., M. Kes
 Judul : Pengaruh Teknik Relaksasi Terhadap Jari Terhadap Penurunan Intensitas nyeri pada Pasien Post Operasi Spinal Caesaria di RSUD Dr. H. Abdul Moneq, Provinsi Lampung Tahun 2024

| NO | HARI TANGGAL | MATERI BIMBINGAN | MASUKAN | PARAF MHS | PARAF PEMBIMBING |
|----|-----------------|----------------------------|---|--------------|---------------------|
| 1 | 11/8 2023 | Konsultasi Judul | -Perbaikan judul lebih singkat dan jelas | Ruf | Uf |
| 2 | 14/11 2023 | ACC Judul | -Lanjutan bab 1 - Mencari GAP | Ruf | Uf |
| 3 | 15/12 2023 | Bimbingan Bab 1 | -perbaikan latar belakang -perbaikan referensi ml. color | Ruf | Uf |
| 4 | 15/12 2023 | Bimbingan revisi Bab 1 & 2 | -Perbaikan kerangka kerja | Ruf | Uf |
| 5 | 10/12 2023 | Bimbingan Bab 3 | Perbaikan detail operasi-dral | Ruf | Uf |
| 6 | 10/12 2023 | Revisi Bab 2 & 3 | Perbaikan kriteria inklusi dan eksklusi | Ruf | Uf |
| 7 | 22/12 2023 | Acc proposal | | Ruf | Uf |
| 8 | 16/01 2024 | Konsultasi Bab 1 | Perbaikan proposal lebih singkat | Ruf | Uf |
| 9 | 18/01 2024 | Konsultasi Bab 1 dan Bab 2 | -Perbaikan literatur operasional perbaikan | Ruf | Uf |
| 10 | 22/01 2024 | Konsultasi proposal | perbaikan narasumber | Ruf | Uf |
| 11 | 26/01 2024 | Konsultasi Bab IV dan V | perbaikan bab IV -perbaikan | Ruf | Uf |
| 12 | 29/01 2024 | Konsultasi Bab IV dan V | perbaikan bab IV | Ruf | Uf |

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib diserahkan pada akhir proses bimbingan

Mengetahui


Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang



Dwi Agustiani, M.Kep.Sp.Kem
 NIP.197108111994022001




(Lanjutan)

Form : Kartu Kendali Konsultasi Skripsi

| | | | |
|---|--|---------|----------------------------|
|  | POLTEKES TANJUNGPINANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKES TANJUNGPINANG | Kode | TA/PKTjkk.Kep./03.2/1/2022 |
| | | Tanggal | 2 Januari 2022 |
| | | Revisi | 0 |
| | Formulir Konsultasi | Halaman |dari....halaman |

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Nabila Taswanita
NIM : 201401014
Nama Pembimbing : Al Muzkhan, S.KM., M. Ed.
Judul : Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Tali Terhadap
Pemulihan Inkontinens Urine pada Pasien Post OP
Jenis Operasi di Ruang DR-H Akademi Kesehatan
Prilanda Lampung tahun 2021

| NO | HARI/TANGGAL | MATERI BIMBINGAN | MASUKAN | PARAF MHS | PARAF PEMBIMBING |
|----|--------------|-------------------------------|---|-----------|---|
| 1 | 30/01/2022 | keperawatan BAB 1 & BAB II | -perawatan toilet -pemeriksaan BAB II | nat |  |
| 2 | 02/02/2022 | ACC Stelang | | nat |  |
| 3 | 05/02/2022 | perawatan BAB 1 & BAB II | -perawatan Anus -pemeriksaan Jarak toilet AC Bab II | nat |  |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |
| 7 | | | | | |
| 8 | | | | | |
| 9 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 11 | | | | | |
| 12 | | | | | |

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan pada akhir proses bimbingan


Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang


Dwi Agustini, M.Kep.Ns.Kom
NIP.197108111994022001

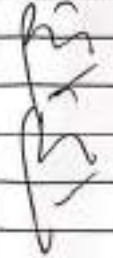
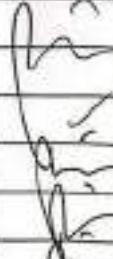
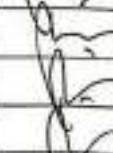
Lembar Pembimbing Pendamping

Form : Kartu Kendali Konsultasi Skripsi

| | | | |
|---|--|---------|----------------------------|
|  | POLTEKES TANJUNGPINANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKES TANJUNGPINANG | Kode | TA/PKTjk/1.Kep.03.2/1/2022 |
| | | Tanggal | 2 Januari 2022 |
| | Formulir Konsultasi | Revisi | 0 |
| | | Halaman |dari...halaman |

LEMBAR KONSULTASI

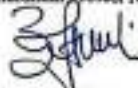
Nama Mahasiswa : Nabilla Tasjana
 NIM : 2015201094
 Nama Pembimbing 2 : Dr. Dwi Agustiani, M.Kep
 Judul : Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam jari terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi sector caesarea di Rsiy dr. H. Abdul Moelet Provinsi Lampung Tahun 2021

| NO | HARI/TANGGAL | MATERI BIMBINGAN | MASUKAN | PARAF MHS | PARAF PEMBIMBING |
|----|----------------|-------------------|--|-----------|---|
| 1 | 22 Desember 21 | Peruisan Proposal | 1. Penggunaan kutime dan | Met |  |
| 2 | | | Sistematisa Penulisan | | |
| 3 | 24 Desember 21 | Peruisan Proposal | 1. Penomoran capesitansi | Met | |
| 4 | | | 2. Peruisan daftar pustaka | | |
| 5 | | | 3. penomoran manajemen | | |
| 6 | | | 4. Penggunaan tanda baca huruf kapital | | |
| 7 | 31 Desember 21 | Peruisan Proposal | 5. Peruisan kata sambung dan pemengajaan kata | Met |  |
| 8 | | | 1. penguisan tanda baca penulisan gear novel BVO | | |
| 9 | | | 2. pembuatan kalimat dan dan pola SPOT | | |
| 10 | | | 3. penulisan nama orang, nama tempat | | |
| 10 | 10 Januari 22 | Proosa skripsi | 1. sistum en penulisan | Met |  |
| 11 | | | 2. penomoran | Met | |
| 12 | | | penggunaan tanda baca dan sistum en penulisan | Met | |
| | | | penulisan gear | Met | |

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan pada akhir proses bimbingan

Mengetahui


Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang



Dwi Agustiani, M.Kep.Sp.Kom
 NIP.197108111994022001

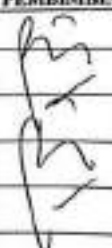
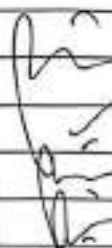
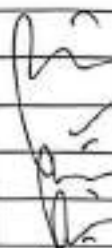
(Lanjutan)

Form : Kartu Kendali Konsultasi Skripsi

| | | | |
|---|---|---------|---------------------------------|
|  | POLTEKES TANJUNGGARANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKES TANJUNGGARANG | Kode | TA/PKTjt/I.Kep./03.2/1/ 2022 |
| | | Yanggal | 2 Januari 2022 |
| | Formulir Konsultasi | Revisi | 0 |
| | | Halaman | ...dari...halaman |

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Nabila Tasyana
NIM : 2014301014
Nama Pembimbing 2 : Ns. Retno Kusnastuti, M.Kep
Judul : Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam jari terhadap
Berurutan Intensiitas Nyeri Pada Pasien post Operasi
Sectio Caesarea Di RSUD Dr. H. Abdul R. Moeliono
Provinsi Lampung Tahun 2014

| NO | HARI/ TANGGAL | MATERI BIMBINGAN | MASUKAN | PARAF MHS | PARAF PEMBIMBING |
|----|------------------|---------------------|---|---|--|
| 1 | 22 Desember 13 | Penulisan proposal | 1. Penguraian outline dan sistematisasi penulisan | Mut |  |
| 2 | | | | | |
| 3 | 22 Desember 24 | Penulisan proposal | 1. Penempatan . cara sitasi | Mut | |
| 4 | | | 2. Penulisan daftar pustaka |  | |
| 5 | | | 3. penggunaan manajemen | | |
| 6 | | | 4. penggunaan tanda baca huruf kapital | | |
| 7 | | | 5. Penulisan kata sambung dan pemenggalan kata | | |
| 7 | 31 Desember 13 | Penulisan proposal | 1. penggunaan tanda baca 2. penulisan georantasi spasi | Mut | |
| 8 | | | 3. pembuatan kalimat dan dan pola spasi |  | |
| 9 | | | 4. penulisan nama orang, nama tempat | | |
| 10 | 10 Januari 23 | Prosesa skripsi | 1. sistim en penandaan 2. penomoran | | Mut |
| 11 | | | Penggunaan tanda baca dan sistimika penulisan | Mut | |
| 12 | | | penulisan gelar | Mut | |

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan pada akhir proses bimbingan

Mengetahui


Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang


Dwi Agustiani, M.Kep, Sp.Kom

NIP.197108111994022001

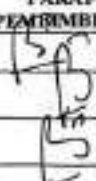
(Lanjutan)

Form : Kartu Kendali Konsultasi Skripsi

| | | | |
|---|---|---------|---------------------------------|
|  | POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES TANJUNGGARANG | Kode | TA/PK/Tjk/J.Kep.03.2/1/ 2022 |
| | | Tanggal | 2 Januari 2022 |
| | Formulir Konsultasi | Revisi | 0 |
| | | Halaman | ...dari...halaman |

LEMBAR KONSULTASI

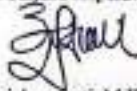
Nama Mahasiswa : Melisa Tanjung
NIM : 2014101014
Nama Pembimbing : Dr. Dina Agustiani, M. Kes
Judul : Dasar-dasar Teknik Keperawatan Lansia dan Terapi
Perawatan Intensitas Tinggi pada pasien post op
Stroke Cerebral di RUMAH DR. H. NOLA MELISSA
Kusuma Lampung Tahun 2024.

| NO | HARI/ TANGGAL | MATERI BIMBINGAN | MASUKAN | PARAF MHS | PARAF PEMBIMBING |
|----|--------------------|---------------------------------------|--|--------------|--|
| 1 | <u>21 Jan 2024</u> | <u>Perawatan home visit BAG 4</u> | <u>Perbaikan slide tabel 2. Etika perawatan lansia</u> | <u>Mat</u> |  |
| 2 | | | <u>1. perawatan pada lansia (keterbatasan)</u> | <u>Mat</u> | |
| 3 | | | <u>acc tabel</u> | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |
| 7 | | | | | |
| 8 | | | | | |
| 9 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 11 | | | | | |
| 12 | | | | | |

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan pada akhir proses bimbingan

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Tanjungkarang



Dina Agustiani, M. Kes Sp. Kom
NIP.197108111994022001