

## *Lampiran 1*

### **PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN**

1. Saya Sherlly Puji Intan Sari sebagai mahasiswi jurusan STR Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan dengan ini meminta Bapak/Ibu/Sdr untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul Analisis Pijat Bayi terhadap Kenaikan Berat Badan Usia 3-5 bulan di Aurora Mom Kids & Baby Spa Lampung.
2. Tujuan penelitian ini adalah untuk pengaruh pengaruh pijat bayi terhadap kenaikan berat badan di Aurora Mom Kids & Baby Spa Lampung 2023. Penelitian ini dapat memberikan manfaat kepada orang tua dalam mengetahui berat badan bayinya sebelum dan setelah dilakukan pijat bayi , selain itu dapat memberi manfaat berupa pengetahuan dalam upaya meningkatkan berat badan bayi dengan pijatan yang diberikan kepada bayi.
3. Penelitian ini akan berlangsung kurang lebih 10 hari dimana peneliti akan mengikuti jadwal ibu bidan Fentania yang sudah terserifikasi dalam pijat bayi. Orang tua bayi akan diberikan lembar persetujuan penelitian yang sebelumnya sudah dilakukan penjelasan untuk mengikuti penelitian. Dengan bahan penelitian berupa bayi usia 3-5 bulan di Aurora Mom Kids & Baby Spa Lampung. Orang tua melakukan registrasi di Aurora Mom Kids & Baby Spa Lampung, dan datang ke Aurora Mom Kids & Baby Spa Lampung dari jam 08.00-11.00 WIB.
4. Pada penelitian ini, peneliti akan melakukan pengukuran berat badan pada bayi, dan untuk memastikan data yang diambil tersebut benar maka penimbangan dilakukan 2 kali setelah itu mencatatnya di lembar catatan dalam satuan gram. Kemudian ibu bidan fenta yang telah bersertifikat CBMT dan bekerja langsung di tempat penelitian, dan telah melakukan persamaan persepsi dengan peneliti agar mengikuti SOP yang telah ditetapkan sehingga tindakan yang dilakukan sama, akan melakukan pijat pada bayi sebanyak 3x dalam 10 hari kepada 16 bayi dengan durasi masing masing bayi adalah 20-30 menit.
5. Setelah ibu bidan melakukan pijat bayi, maka peneliti melakukan pengukuran berat badan bayi yang ke dua pada bayi setelah intervensi oleh ibu bidan, dan untuk memastikan data yang diambil benar dilakukan 2x penimbangan pada

masing masing bayi oleh peneliti, setelah itu kembali untuk dicatat di lembar catatan dalam satuan gram. Data yang akan diambil dilakukan dengan cara menyeleksi kriteria yang telah ditetapkan oleh peneliti, sehingga sampel tersebut dapat mewakili karakteristik populasi.

6. Keuntungan yang Bapak/ibu/sdr peroleh dengan keikutsertaan Bapak/ibu/sdr adalah Bapak/ibu/sdr akan mengetahui berat badan bayi sebelum dilakukan pijat bayi dan berat badan bayi setelah dilakukan pijat bayi. Manfaat langsung yang Bapak/ibu/sdr peroleh yaitu pemahaman dan pengetahuan mengenai upaya dalam menaikkan berat badan bayi dengan pijat bayi.
7. Ketidaknyamanan/ resiko yang mungkin muncul yaitu bayi mengalami ketidaknyamanan saat dilakukan pemijatan. Apabila bayi merasa tidak nyaman seperti menangis, cedera atau sampai adanya dislokasi tulang pemijatan akan diberhentikan sehingga bayi tidak dijadikan responden dalam penelitian sesuai syarat pemijatan bayi.
8. Pada penelitian ini, prosedur pemilihan subjek adalah dengan memasukkan kriteria subjek yang sudah ditentukan oleh peneliti yaitu subjek bayi berusia 3-5 bulan di Aurora Mom Kids & Baby Spa Lampung dan bayi dalam keadaan sehat atau tidak sakit. Mengingat Bapak/ibu/sdr memenuhi kriteria tersebut, maka peneliti meminta kesediaan Bapak/ibu/sdr untuk mengikuti penelitian ini setelah penjelasan penelitian ini diberikan.
9. Setelah Bapak/ibu/sdr menyatakan kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini, maka peneliti memastikan Bapak/ibu/sdr dalam keadaan sehat.
10. Seandainya Bapak/ibu/sdr tidak menyetujui cara ini maka Bapak/ibu/sdr dapat memilih cara lain atau Bapak/ibu/sdr boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali.
11. Nama dan jati diri Bapak/ibu/sdr akan tetap dirahasiakan, sehingga diharapkan Bapak/ibu/sdr tidak merasa khawatir dan dapat mengisi kuisioner sesuai kenyataan dan pengalaman Bapak/ibu/sdr yang sebenarnya.
12. Jika Bapak/ibu/sdr merasakan ketidaknyamanan atau dampak karena mengikuti penelitian ini, maka Bapak/ibu/sdr dapat menghubungi peneliti atas nama Sherlly Puji Intan Sari melalui nomor telepon 08999901539.

13. Perlu Bapak/ibu/sdr ketahui bahwa penelitian ini telah mendapatkan persetujuan kelaikan etik dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Tanjung Karang, sehingga Bapak/ibu/sdr tidak perlu khawatir karena penelitian ini akan dijalankan dengan menerapkan prinsip etik penelitian yang berlaku.
14. Hasil penelitian ini kelak akan dipublikasikan namun tidak terdapat identitas Bapak/ibu/sdr dalam publikasi tersebut sesuai dengan prinsip etik yang diterapkan.
15. Peneliti akan bertanggung jawab secara penuh terhadap kerahasiaan data yang Bapak/ibu/sdr berikan dengan menyimpan data hasil penelitian yang hanya dapat diakses oleh peneliti.

Peneliti

(Sherlly Puji Intan Sari)

*Lampiran 2*

**(PERSETUJUAN RESPONDEN)**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Usia :

Selaku orang tua dari,

Nama :

Usia :

jenis kelamin :

Setelah mendapat keterangan secukupnya dari peneliti serta mengetahui manfaat peneliti serta mengetahui manfaat penelitian yang berjudul “**Analisis Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan**”, saya menyatakan (bersedia/tidak bersedia)\* untuk diikutsertakan dalam penelitian ini.

Bandar lampung, 2024

Peneliti

Responden

Sherlly Puji Intan Sari  
NIM. 2015301028

( )

*Lampiran 3*

**PROSEDUR PENIMBANGAN BAYI**

1. Cuci tangan
2. Memberitahu keluarga tindakan yang akan dilakukan
3. Letakan alat ukur berat badan bayi di tempat yang rata, datar serta keras
4. Pastikan kebersihan alat ukur berat badan bayi
5. Pastikan tidak ada beban lain di atas timbangan
6. Tekan tombol on/power untuk menyalakan dan memastikan angka menunjukkan angka 0,00 sebelum dilakukan penimbangan
7. Letakan bayi dalam posisi berbaring di atas alat ukur berat badan bayi dengan menggunakan pakaian yang seminimal mungkin agar mendapat data berat badan yang seakurat mungkin sampai muncul pada layar alat ukur angka berat badan dan pastikan angka tersebut tidak berubah lagi (Kemenkes, 2022)
8. Rapikan bayi seperti semula
9. Catat berat badan bayi pada lembar catatan yang telah disiapkan
10. Bereskan alat
11. Cuci tangan

### PROSEDUR PEMIJATAN BAYI

Sumber: (Setiawandari, 2019)

<b>Pengertian</b>	Melakukan pemijatan pada bayi
<b>Indikasi</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Bayi normal</li><li>2. Bayi sehat dan tidak obesitas</li></ol>
<b>Tujuan</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Peningkatan perkembangan dan pertumbuhan bayi</li><li>2. Kualitas Tidur Menjadi Lebih Baik</li><li>3. Daya tahan tubuh meningkat</li><li>4. Kapasitas vital dan fungsi paru meningkat</li></ol>
<b>Persiapan Petugas</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mohon izin ke orang tua bayi dan berkomunikasi dengan bayi</li><li>2. Cek kesehatan bayi dan Lepaskan baju bayi</li><li>3. Ambil minyak secukupnya kemudian gosok gosokan di depan bayi atau di samping telinga.</li><li>4. Pastikan kuku ibu dalam keadaan terpotong pendek dan tidak menggunakan cincin atau perhiasan</li><li>5. Letakkan bayi pada posisi nyaman yaitu posisi bayi telentang dengan tatapan mata antara ibu dan bayi saling beradu pandang</li><li>6. Cuci tangan ibu sebelum memijat bayi</li><li>7. Usahakan tangan ibu dalam keadaan hangat agar bayi merasa nyaman dengan usapan ibu</li></ol>
<b>Persiapan Alat</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Tempat yang empuk, lembut, rata, dan bersih (kasur, busa yang dilapisi kain lembut)</li><li>2. Handuk atau lap lembut untuk kulit bayi</li><li>3. popok atau kain untuk menutup bagian tubuh bayi setelah di pijat</li><li>4. Baju ganti untuk mengganti baju lama setelah di pijat</li></ol>

	<p>5. Calming Oil with SunFlower Oil (Birth Beyond)</p> <p>6. Air dan waslap (kain untuk mengelap/menyeka)</p>
<b>Prosedur</b>	<p>Tahap 1. Kaki, melakukan teknik secara urut dimulai dari milking india 6x, milking swedia 6x, teknik squeezing 6x, teknik thumb after thumb 6x</p> <p>Tahap 2. Dada, mulailah degan gerakan butterfly 6x kemudian melakukan gerakan cross 6x</p> <p>Tahap 3. Perut melakukan gerakan mengayuh 6x, bulan - matahari 6x, i love you 6x, walking 6x,</p> <p>Tahap 4. Tangan, melakukan gerakan milking india, milking swedia, rolling, squeezing, thumb after thumb, spiral, finger shake masing masing 6x hitungan</p> <p>Tahap 5. Muka, melakukan gerakan cares love,relax,circle own, smile, dan cute masing masing 6 hitungan</p> <p>Tahap 6. Kepala dan leher</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan pijatan lembut pada bagian sekeliling ubun-ubun dengan gerakan seperti halnya memutar menggunakan ujung-ujung jari anda. Kemudian lanjutkan selama 1-2 menit.</li> <li>b. Mengusap seluruh kepala bayi dengan gerakan memutar menggunakan telapak tangan anda secara lembut</li> <li>c. Lakukan gerakana mengusap semua bagian belakang kepala selama satu menit dengan menggunkana berat tangan serta dengan menggunakan gerakan memutar.</li> <li>d. Mengusap seluruh bagian kepala bayi, dari belakang kepala sampai alis dan sekitar ubun-ubun kepala bayi.</li> </ol>

	<ul style="list-style-type: none"><li>e. Usap leher dan bahu ke arah bawah dan pijat tengkuknya dengan lembut menggunakan ujung-ujung jari. Lanjutkan selama 1-2 menit</li><li>f. Mengusap leher bayi dan bahu bayi hingga ke arah bawah serta pijat tengkuknya dengan ujung jari secara lembut selama 1-2 menit</li></ul>
--	--

Lampiran 5

**LEMBAR CATATAN HASIL PENIMBANGAN BERAT BADAN PADA  
BAYI USIA 3 - 5 BULAN**

No	Nama Bayi	JK	Usia	Asupan Nutrisi	Bb Sebelum Pemijatan (Gram)			Bb Setelah Pemijatan (Gram)			Selisih	KBM	Interpretasi
					1	2	Rata rata	1	2	Rata rata			
1.	By.Y	1	3 Bulan 24 Hari	ASI	6295	6300	6297,5	6765	6750	6757,5	460	400	Naik
2.	By.C	2	3 Bulan 17 Hari	ASI	5805	5805	5805	6235	6235	6235	430	400	Naik
3.	By.N	2	3 Bulan 2 Hari	ASI	5925	5920	5922,5	6380	6395	6387,5	465	400	Naik
4.	By.A	1	3 Bulan 5 Hari	ASI	6440	6440	6440	7115	7115	7115	675	400	Naik
5.	By.R	1	4 Bulan 3 Hari	ASI	7085	7085	7085	7435	7435	7435	350	300	Naik
6.	By.A	2	3 Bulan 0 Hari	ASI	6070	6070	6070	6530	6530	6530	460	400	Naik
7.	By.B	1	3 Bulan 1 Hari	ASI	5040	5045	5042,5	5505	5510	5507,5	465	400	Naik
8.	By.K	1	3 Bulan 12 Hari	ASI	6475	6475	6475	7030	7015	7022,5	547,5	400	Naik
9.	By.Z	1	3 Bulan 23 Hari	ASI	6890	6890	6890	7235	7255	7245	355	400	Tidak Naik
10.	By.R	2	4 Bulan 23 Hari	ASI	5650	5655	5652,5	5910	5920	5915	262,5	300	Tidak Naik
11.	By.M	1	4 Bulan 2 Hari	ASI	6440	6495	6467,5	6880	6900	6890	422,5	300	Naik
12.	By.U	1	5 Bulan 11 Hari	ASI	7900	7905	7902,5	8265	8270	8267,5	365	250	Naik
13.	By.G	1	5 Bulan 3 Hari	ASI	6520	6520	6520	6865	6850	6857,5	337,5	250	Naik
14.	By.A	1	5 Bulan 15 Hari	ASI	7370	7350	7360	7760	7765	7762,5	402,5	250	Naik
15.	By.K	1	5 Bulan 4 Hari	ASI	6670	6675	6672,5	6925	6890	6907,5	235	250	Tidak Naik
16.	By.M	1	5 Bulan 4 Hari	ASI	6680	6680	6680	7125	7125	7125	445	250	Naik

Keterangan :

1 : Laki Laki

2 : Perempuan

Lampiran 6

**LEMBAR CATATAN PEMIJATAN PADA BAYI USIA 3 - 5 BULAN**

No	Nama	Hari/ Tanggal	1		Hari/ Tanggal	2	
			Mulai	Akhir		Mulai	Akhir
1.	By.R	23/02/2024	08.20	08.40	06/03/2024	10.20	10.00
2.	By.M	23/02/2024	09.00	09.20	08/03/2024	08.20	08.40
3.	By.Y	23/02/2024	10.40	11.00	08/03/2024	09.20	09.50
4.	By.C	26/02/2024	09.45	10.05	11/03/2024	08.50	09.00
5.	By.U	26/02/2024	10.40	11.00	09/03/2024	09.50	10.00
6.	By.A	28/02/2024	09.00	09.20	11/03/2024	09.30	09.50
7.	By.K	28/02/2024	10.00	10.20	10/03/2024	10.00	10.20
8.	By.N	11/03/2024	08.40	09.00	25/03/2024	09.10	09.30
9.	By.G	11/03/2024	09.20	09.40	25/03/2024	10.00	10.20
10.	By.A	11/03/2024	10.40	11.00	23/03/2024	09.00	09.20
11.	By.M	19/03/2024	09.00	09.20	29/03/2024	10.40	11.00
12.	By.B	19/03/2024	10.40	11.00	02/04/2024	09.40	10.00
13.	By.A	20/03/2024	08.30	08.50	31/04/2024	10.40	11.00
14.	By.K	20/03/2024	09.00	09.20	02/04/2024	10.00	10.20
15.	By.Z	20/03/2024	10.40	11.00	01/04/2024	09.00	09.20
16.	By.R	24/03/2024	10.10	10.30	05/04/2024	09.20	09.40

## TEKNIK PIJAT BAYI

Sumber: (Setiawandari, 2019)

<b>1) PIJATAN KAKI</b>	
	<p><b><i>MILKING</i></b></p> <p><b><i>MILKING INDIA</i></b></p> <p>Pegang kaki bayi dengan kedua telapak tangan seperti sedang menggenggam alat pemukul softball (tangan kanan memegang kaki bagian atas, tangan kiri memegang kaki bagian bawah).</p> <p>Selagi memegang kaki anak, gerakkan kedua tangan dari pangkal paha hingga ke tulang calcaneus atau tumis seolah-olah sedang memerah susu.</p>
 <p>MILKING-SWEDIA</p>	<p><b><i>MILKING SWEDIA</i></b></p> <p>Lakukan gerakan sebaliknya dengan memegang pergelangan kaki menggunakan satu tangan dan memijat dengan tangan lainnya mulai dari pergelangan kaki hingga ke arah pangkal paha.</p>
	<p><b><i>SQUEEZING</i></b></p> <p>Squeezing merupakan gerakan pijat bayi dengan cara menggenggam dan memutar dari pangkal paha hingga ujung jari kaki secara perlahan dan lembut.</p>

	<p style="text-align: center;"><b><i>THUMB AFTER THUMB</i></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Tekan secara bergantian dengan kedua ibu jari dari tulang calcaneus hingga ujung kaki.</li> <li>b. Gunakan dua jari untuk menekan setiap jari kaki dan tarik perlahan</li> <li>c. Secara bergantian tekan punggung kaki dengan kedua ibu jari ke arah ujung jari.</li> </ol>
<p><b>2) PIJATAN DADA</b></p>	
	<p style="text-align: center;"><b><i>BUTTERFLY</i></b></p> <p>Dimulai dengan memposisikan telapak tangan Anda di tengah dadanya. Gerakkan kedua telapak tangan anda ke atas, kemudian ke sisi luar tubuh kemudian kembali ke tengah tanpa mengangkat tangan, layaknya seperti membentukkupu-kupu di atas dada bayi</p>
	<p style="text-align: center;"><b><i>CROSS</i></b></p> <p>Gerakan telapak tangan anda di dada bayi seperti membuat pola pijatan menyilang dari pinggang ke arah bahu dan begitu juga.</p>

### 3) PIJATAN PERUT



#### MENGAYUH

letakkan telapak tangan kanan di bawah tulang rusuk bayi dan hati.gerakkan telapak tangan kanan ke bawah dengan tekanan yang ringan hingga ke bagian bawah pusar bayi.



#### BULAN-MATAHARI

Gerakan bulan adalah gerakan dengan melakukan pemijatan dengan telapak tangan kanan dimulai dari perut kiri atas ke kanan searah jarum jam hingga ke samping kanan perut bawah bayi. Sedangkan gerakan matahari adalah dengan menggunakan tangan kiri untuk terus memutar dari perut kiri bawah ke atas searah jarum jam hingga membentuk lingkaran utuh (gerakan matahari). Kedua Gerakan ini diulang berkali-kali.



#### I LOVE YOU

I : pijat dengan ujung telapak tangan dari atas perut kiri ke bawah seperti membentuk huruf I

LOVE : pijat dengan ujung telapak tangan dimulai dari perut kanan atas hingga ke kiri lalu ke bawah membentuk bentuk L terbalik

	<p>YOU : Pijat dengan ujung telapak tangan dimulai dari perut kanan bawah hingga membentuk setengah lingkaran ke atas pada perut kiri lalu ke bawah hingga membentuk bentuk U terbalik.</p>
	<p><b>WALKING</b></p> <p>Tekan dinding perut dengan ujung jari telunjuk dan jari manis sambil bergantian berjalan dari bagian kanan ke kiri perut bayi.</p> <p>Selesaikan proses pemijatan perut dengan mengangkat kaki anak dan menekan bagian perut secara lembut.</p>
<p><b>4) PIJATAN TANGAN</b></p>	
	<p><b>MILKING</b></p> <p><b>MILKING INDIA</b></p> <p>Pegang lengan bayi dengan kedua telapak tangan seperti sedang memegang tongkat softball (tangan kanan memegang lengan bagian atas, tangan kiri memegang lengan bagian bawah) sambil memegang lengan bayi, gerakkan kedua tangan dari bahu hingga pergelangan tangan seperti sedang pemerah susu (gaya pemerahan India).</p>



### ***MILKING SWEDIA***

Melakukan gerakan sebaliknya yaitu dari pergelangan tangan ke pangkal lengan seperti memera susu (gaya perahan Swedia).



### ***ROLLING***

Dengan menggunakan kedua telapak tangan untuk melakukan gerakan memutar seperti menggulung yang dapat dimulai dari pangkal lengan ke arah pergelangan tangan.



### ***SQUEEZING***

Gerakan squeezing adalah gerakan dengan menggunakan kedua tangan kemudian melakukan gerakan memutar/meremas perlahan, mulai dari pangkal lengan hingga pergelangan tangan.



### ***THUMB AFTER THUMB***

Gerakan ini menggunakan kedua ibu jari anda dan secara bergantian, pijat seluruh bagian permukaan telapak tangan serta punggung tangan bayi, dan bisa dimulai dari pergelangan tangan.

	<p style="text-align: center;"><b><i>SPIRAL</i></b></p> <p>Gerakan ini menggunakan kedua ibu jari anda dan secara bergantian, pijat seluruh bagian permukaan telapak tangan serta punggung tangan bayi dengan gerakan memutar.</p>
	<p style="text-align: center;"><b><i>FINGER SHAKE</i></b></p> <p>Goyangkan serta Tarik secara lembut dan halus setiap jari di tangan bayi.</p>
<p><b>5) PUNGGUNG</b></p>	
	<p style="text-align: center;"><b><i>SPIRAL</i></b></p> <p>Teknik gerakan spiral yaitu dengan menggunakan tiga jari tangan untuk melakukan gerakan melingkar kecil di sepanjang otot punggung, mulai dari bahu hingga bokong kiri dan kanan.</p> <p>Selesaikan pijatan punggung dengan melakukan beberapa usapan panjang menggunakan ujung jari Anda dari belakang leher ke arah bokong.</p>

## 6) WAJAH



### CARES LOVE

Dengan menggunakan ± seperempat ujung telapak **tangan**, tekan **dahi**, pelipis, dan pipi **bayi** dengan gerakan seperti **sedang** membuka buku dari tengah ke samping secara lembut.



### RELAX

Pijat daerah atas alis dari tengah ke bagian samping



### CIRCLE DOWN

Gunakan ibu jari srtta telunjuk unuk memijat pangkal hidung turun hingga ke tulang pipi dengan menggunakan gerakan memutar secara perlahan



### SMILE

Dengan menggunakan ibu jari pijatlah bagian atas mulut bayi dari tengah ke samping seperti membuat pola tersenyum

	<p style="text-align: center;"><b>CUTE</b></p> <p style="text-align: center;">Pijat secara halus dari bagian belakang telinga ke arah dagu bayi.</p>
<b>7) KEPALA DAN LEHER</b>	
	<p>Melakukan pijatan lembut di bagian sekeliling ubun-ubun dengan gerakan seperti halnya memutar menggunakan ujung-ujung jari anda. kemudian lanjutkan selama 1-2 menit.</p>
	<p>mengusap seluruh kepala bayi dengan gerakan memutar menggunakan telapak tangan anda secara lembut</p>
	<p>Lakukan gerakana mengusap semua bagian belakang kepala selama satu menit dengan menggunkana berat tangan serta dengan menggunakan gerakan memutar.</p>



Mengusap seluruh bagian kepala bayi, dari belakang kepala sampai alis dan sekitar ubun-ubun kepala bayi.



Usap leher dan bahu ke arah bawah dan pijat tengkuknya dengan lembut menggunakan ujung-ujung jari. Lanjutkan selama 1-2 menit

Mengusap leher bayi dan bahu bayi hingga ke arah bawah serta pijat tengkuknya dengan ujung jari secara lembut selama 1-2 menit

**SOAP SINGKAT BAYI**

Tanggal pengkajian :

Jam :

Tempat pengkajian :

Nama mahasiswa :

NIM :

**I. DATA SUBJEKTIF**

**A. Identitas**

1. Identitas pasien

a. Nama :

b. Umur bayi :

c. Tanggal lahir :

d. Jenis kelamin :

2. Identitas Orang Tua/Penggung Jawab

a. Nama ayah/ibu :

b. Umur ayah/ibu :

c. Agama :

d. Suku/bangsa :

e. Pendidikan :

f. Pekerjaan :

g. Alamat :

3. Alasan Datang/Kunjungan :

4. Riwayat Kesehatan :

5. Riwayat Kesehatan Keluarga :

6. Riwayat Imunisasi :

No	Jenis Imunisasi	Imunisasi Dasar	Pemberian

7. Pola kebiasaan Sehari – hari :

- a. Kebutuhan Nutrisi :
- b. Jenis Makanan :
- c. Frekuensi makan :
- d. Kesulitan makan dan minum :
- e. Pola Istirahat :
- f. Pola eliminasi :
- g. Personal Hygiene :

II. DATA OBJEKTIF

A. Pemeriksaan umum

- 1. Keadaan umum :
- 2. Kesadaran :
- 3. Tanda-tanda vital :
- 4. Antropometri :
  - a. Berat Badan :
  - b. Panjang Badan :

III Assesment(analisa dari data subjektif dan objektif)

Diagnosa :

IV Penatalaksanaan



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNINGSIH**

Jalan Soekarno Hatta – Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.01/A.1/6488/2023  
Lampiran : 1 eks  
Hal : Izin Survei Pendahuluan

5 Oktober 2023

Yth, Pimpinan Aurora Baby & Mom Spa Lampung  
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Kebidanan Tanjungpuruningasih Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungpuruningasih Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan survei pendahuluan di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan survei pendahuluan adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Sherly Puji Intan Sari NIM: 2015301028	Pengaruh Baby Massage terhadap Nafsu Makan, Kenaikan berat Badan dan Frekuensi Tidur Bayi di Aurora Baby & Mom Spa Lampung	Aurora Baby & Mom Spa Lampung

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian  
Kesehatan Tanjungpuruningasih,



**Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes**  
NIP 196705271988012001

Tembusan:  
Ka.Jurusan Kebidanan



## AURORA MOM KIDS AND BABY SPA LAMPUNG

Jl. Sam Ratulangi No.25, Gedong Air Kota Bandar Lampung, Lampung 35151

### SURAT KETERANGAN

Nomor :001/ /

Berdasarkan Surat Izin Survei Pendahuluan dari Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang No. PP.03.01/A.1/6488/2023, mengenai permohonan izin survei pendahuluan dalam rangka menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat IV Pogram Studi STR Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2023/2024, maka dengan ini saya menerangkan bahwa:

Nama : Sherlly puji Intan Sari  
Nim : 2015301028  
Prodi : STR Kebidanan  
Intitu : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang  
Prihal : Pelaksanaan penelitian di Aurora Mom Kids And Baby SPA Lampung dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir STR Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang dengan judul "Analisis Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi di Aurora Mom Kids And Baby SPA Lampung Tahun 2024 "

Dengan ini saya mengizinkan Ananda tersebut untuk melaksanakan survei pada tanggal 7 Oktober 2023 di Aurora Mom Kids And Baby SPA Lampung

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, 7 Oktober 2023

Owener

Fenta Nida Ramadhan S. Ty. Keb.



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING**



Jl. Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung

Telp : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773 918

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)

### Pemberitahuan Fullboard

Bersama ini memberitahukan kepada Bapak/Ibu/Saudara:

Nama : Sherlly Puji Intan Sari  
Nomor Telepon : 08999901539  
Email : [sherlly2410@gmail.com](mailto:sherlly2410@gmail.com)  
Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Sebagai Ketua Pelaksana/Peneliti Utama

Dan juga kepada Bapak/Ibu/Saudara:

1. Dr. Sudarmi, M.Kes
2. Ns. Titi Astuti, S.Kep., M.Kep., Sp. Mat
3. Ranny Septiani, SST., M.Keb

Sebagai Penelaah Fullboard.

Untuk melakukan pertemuan fullboard dari Protokol dengan Nomor 00852218012111220231207000 dan Judul PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN DI AURORA MOM KIDS & BABY SPA LAMPUNG yang akan diselenggarakan pada:

Tanggal : 09-01-2024  
Jam : 13:00  
Tempat : via zoom/daring

Demikian pemberitahuan ini, semoga bisa menjadi periksa.



Ketua KEPK,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG**



Jl. Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung  
Telp : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773 918

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
**"ETHICAL APPROVAL"**

No.001/Perst.E/KEPK-TJK/I/2024

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Sherlly Puji Intan Sari  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan di Aurora Mom Kids & Baby Spa Lampung"**

*"The Effect Of Baby Massage On Improvement Baby Weight at Aurora Mom Kids & Baby Spa Lampung"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 Januari 2024 sampai dengan tanggal 30 Januari 2025.

*This declaration of ethics applies during the period January 30, 2024 until January 30, 2025.*



January 30, 2024  
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN**

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XLIII/ 1074 /2024  
Lampiran : 1 eks  
Hal : Izin Penelitian

20 Februari 2024

Yth, Pimpinan Aurora Mom Kids & Baby Spa Lampung  
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Sherlly Puji Intan Sari NIM:2015301028	Analisis Pijat Bayi terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi di Aurora Mom Kids and Baby Spa Lampung	Aurora Mom Kids & Baby Spa Lampung

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



An Direktur  
Wadif  
Ns. Martini Fairus, S.Kep, M.Sc  
NIP: 197008021990032002

Tembusan:  
Ka. Jurusan Kebidanan



## AURORA MOM KIDS AND BABY SPA LAMPUNG

Jl. Sam Ratulangi No.25, Gedong Air Kota Bandar Lampung, Lampung 35151

### SURAT KETERANGAN

Nomor :002/ /

Berdasarkan Surat Izin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang No. PP.03.04/F.XLIII/1074/2024 , mengenai permohonan izin penelitian dalam rangka menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat IV Pogram Studi STR Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2023/2024, maka dengan ini saya menerangkan bahwa:

Nama : Sherlly puji Intan Sari  
Nim : 2015301028  
Prodi : STR Kebidanan  
Intitu : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang  
Prihal : Pelaksanaan penelitian di Aurora Mom Kids And Baby SPA Lampung dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir STR Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang dengan judul "Analisis Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi di Aurora Mom Kids And Baby SPA Lampung Tahun 2024 "

Dengan ini saya mengizinkan Ananda tersebut untuk melaksanakan penelitian dari tanggal 21 Februari 2024 s.d selesai di Aurora Mom Kids And Baby SPA Lampung

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, 21 Februari 2024

Owener

Fenta Nida Rina, Nidhan S:TY.Keb.

Handwritten signature and stamp of Fenta Nida Rina, Nidhan S:TY.Keb.



## AURORA MOM KIDS AND BABY SPA LAMPUNG

Jl. Sam Ratulangi No.25, Gedong Air Kota Bandar Lampung, Lampung 35151

### SURAT KETERANGAN

Nomor :003/ /

Berdasarkan Surat Izin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang No. PP.03.04/F.XLIII/1074/2024 , mengenai permohonan izin penelitian dalam rangka menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat IV Pogram Studi STR Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2023/2024, maka dengan ini saya menerangkan bahwa:

Nama : Sherlly puji Intan Sari  
Nim : 2015301028  
Prodi : STR Kebidanan  
Intitu : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang  
Prihal : Pelaksanaan penelitian di Aurora Mom Kids And Baby SPA Lampung dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir STR Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang dengan judul "Analisis Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi di Aurora Mom Kids And Baby SPA Lampung Tahun 2024 "

Adalah benar telah melaksanakan penelitian dari tanggal 21 Februari 2024 di Aurora Mom Kids And Baby SPA Lampung

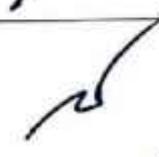
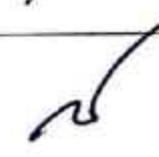
Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, 18 Mei 2024

Owency  
Fenta Nida Romadhoni S.Tr.Keb.  
Aurora  
MOM KIDS & BABY SPA LAMPUNG  
touch with love

**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Sherlly... Piji Intan Sari  
 NIM : 2015301028  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	14 / 2023 8	Konsultasi Judul Bab I	Perbaikan Pengurutan latar belakang	
2.	20 / 2023 10	Konsultasi Bab II & III	Perbaikan Bab II & III	
3.	4 / 2023 11	Rumus Federer	Acc ljian Proposal	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung,

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan



Ranny Septiani, SST., M.Keb  
 NIP. 198109012005012004

Pembimbing Skripsi,



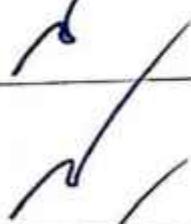
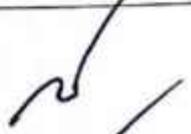
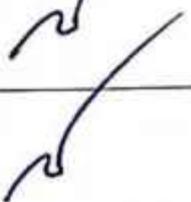
Nora Ica Trinovadela, SST., PM. Kes.  
 NIP. 198611032005012003

**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI STR KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

Nama Mahasiswa : Sherlly Puji Intan Sari

NIM : 2015301028

Pembimbing : Utama (1) Nora Isa Tri Novadela.,SST.,M.Kes.

No.	Tanggal	Topik Pembahasan	Saran	Tanda Tangan
1.	2/2024 /03	Konsultasi Pengambilan Data	Lanjut Bab IV	
2.	4/2024 /05	Konsultasi BAB I - IV	Revisi Penulisan dan Substansi	
3.	8/2024 /05	Konsultasi BAB I - IV	Acc Seminar Hasil	
4.	1/2024 /06	Konsultasi hasil revisi Seminar	Acc Cetak	

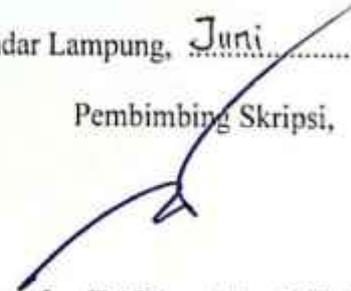
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan



Ranny Septiani, SST., M.Keb.  
NIP. 198109012005012004

Bandar Lampung, Juni 2024

Pembimbing Skripsi,



Nora Isa Tri Novadela.,SST.,M.Kes.  
NIP. 198011032005012003

**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Sherly Puji Intan Sari  
 NIM : 2015301028  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	14 / 08 2023	Konsultasi Judul Bab I	Perbaiki penyusunan latar belakang	
2.	24 / 10 2023	Konsultasi Bab II & III	Perbaikan Bab II & III	
3.	6 / 11 2023	Lampiran, SOP	Acc Ujian Proposal	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung,

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan



Ranny Septiani, SST., M.Keb  
 NIP. 198109012005012004

Pembimbing Skripsi,



(R. Pangajaja, S.K.P., M.Kes.)  
 NIP. 198109012005012002

**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI STR KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

Nama Mahasiswa : Sherlly Puji Intan Sari

NIM : 2015301028

Pembimbing : Pendamping (2) R.Pranajaya S.Kep.,M.Kes

No.	Tanggal	Topik Pembahasan	Saran	Tanda Tangan
1.	2 / 2024 / 03	Konsultasi Pengambilan Data	Langut Bab IV	
2.	6 / 2024 / 05	Konsultasi BAB I - IV	Revisi Penulisan dan Substansi	
3.	11 / 2024 / 05	Konsultasi BAB I - IV	Acc Seminar Hasil	
4.	1 / 2024 / 06	Konsultasi Hasil Revisi Seminar	Acc Cetak	

Bandar Lampung, ..... Juni 2024

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan



**Ranny Septiani, SST., M.Keb**  
 NIP. 198109012005012004

Pembimbing Skripsi,



**R.Pranajaya S.Kep.,M.Kes**  
 NIP. 196611121989031001