

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian tentang perbandingan mengunyah buah apel dan jambu air terhadap skor debris pada siswa kelas VII UPTD SMPN 17 Pesawaran tahun 2024, dapat ditemukan sutau hasil simpulan yaitu :

1. Didapatkan skor debris sebelum diberikan perlakuan mengunyah buah apel yaitu sebesar 1,48
2. Didapatkan skor debris sebelum diberikan perlakuan mengunyah buah jambu air yaitu sebesar 1,55
3. Didapatkan skor debris sesudah diberikan perlakuan mengunyah buah apel turun menjadi 0,86
4. Didapatkan skor debris sesudah diberikan perlakuan mengunyah buah jambu air turun menjadi 0,64
5. Dari hasil uji Mann Whitney didapatkan perbandingan mengunyah buah apel dan buah jambu air dalam perubahan skor debris, sebelum dan sesudah mengunyah buah apel memiliki nilai sig (2-tailed) sebesar 0,001. Sedangkan debris indeks sebelum dan sesudah mengunyah buah jambu air memiliki nilai sig (2-tailed) sebesar 0,000.

B. Saran

1. Diharapkan kepada siswa/i SMPN 17 Pesawaran untuk menjaga kesehatan gigi dan mulutnya dengan mengunyah buah yang berserat dan berair sebagai alternatif pembersih gigi (self cleansing) karena buah yang mengandung serat dan air dapat juga menurunkan debris.
2. Untuk peneliti selanjutnya agar membedakan jenis buah-buahan lain yang dapat menurunkan debris.
3. Diharapkan kepada pihak sekolah bekerja sama dengan pihak puskesmas untuk mengadakan kegiatan usaha kesehatan gigi sekolah. Selain itu, kantin sekolah juga diharapkan menyediakan varian buah-buahan untuk dijual.