

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, dari total bayi baru lahir yang lahir di RSUD Dr. H Abdul Moeloek dengan rentang waktu Januari – Desember 2023 yang berjumlah 774 bayi baru lahir. Maka peneliti dapat menyimpulkan :

1. Bayi baru lahir yang mengalami Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) sebanyak 300 responden
2. Ibu bersalin yang mengalami preeklampsia sebanyak 244 responden
3. Ibu bersalin yang mengalami anemia sebanyak 171 responden
4. Ada hubungan antara preeklampsia dengan kejadian berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di RSUD Dr. H Abdul Moeloek tahun 2023. Hasil uji statistik Chi-Square diperoleh nilai  $p = 0,000$  dan nilai  $OR = 3,834$
5. Ada hubungan antara anemia dengan kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di RSUD Dr. H Abdul Moeloek tahun 2023. Hasil uji statistik Chi-Square diperoleh nilai  $p = 0,000$  dan nilai  $OR = 2,281$

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Institusi Pendidikan Kebidanan Poltekkes Tanjung Karang**

Kepada pihak akademik diharapkan dapat menambah literature-literature, buku-buku, jurnal serta artikel terutama terhadap kejadian BBLR, Preeklampsia dan anemia.

##### **2. Bagi Tempat Penelitian (RSUD Dr. H Abdul Moeloek Provinsi Lampung)**

Meningkatkan fasilitas dan tenaga medis yang memadai untuk mendeteksi, mendiagnosis, dan perawatan preeklampsia, anemia, dan BBLR. Meningkatkan pelayanan kesehatan melalui media Promosi

Kesehatan Masyarakat Rumah Sakit (PKMRS). Membuat poster menarik yang memuat tentang definisi, gejala, faktor resiko dan pencegahan preeklampsia, anemia, dan BBLR.

### **3. Bagi Masyarakat**

Mempersiapkan kehamilan dengan melakukan pemeriksaan kesehatan, Mengadopsi gaya hidup sehat dengan makan seimbang, olahraga ringan, mengkonsumsi makanan kaya zat besi, dan menghindari makanan yang dapat meningkatkan tekanan darah. Untuk ibu hamil pemeriksaan kehamilan juga penting untuk memantau tekanan darah, kadar Hemoglobin (HB) dan status gizi ibu hamil.

### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Mengembangkan ruang lingkup penelitian ini lebih lanjut mengenai faktor yang berhubungan dengan kejadian BBLR dengan sampel, desain dan tempat yang berbeda.