

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Rio Ade Irawam  
Nim : 2014301030  
Tanggal Pernyataan : 15 Mei 2024



Kemenkes  
Poltekkes Tanjungkarang

Bandar Lampung, 15 Mei 2024



Rio Ade Irawan  
(2014301030)

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

# **PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI PERAWATAN DIRI DENGAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP KEMANDIRIAN DALAM MERAWAT DIRI PADA PASIEN POST OPERASI *CA* *MAMMAE* DI RSUDAM PROVINSI LAMPUNG PADA TAHUN 2024**

Penulis

**Rio Ade Irawan / 2014301030**

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi  
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang  
Tahun Akademik 2023/2024

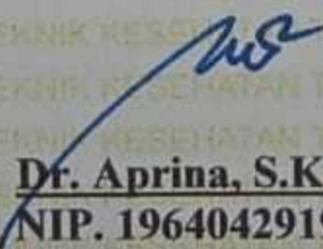
Bandar Lampung, 15 Mei 2024

**Tim Pembimbing Skripsi**

**Pembimbing Utama**

  
**Kodri, S.Kp., M.Kes.**  
**NIP. 196212191984021001**

**Pembimbing Pendamping**

  
**Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes.**  
**NIP. 196404291988032001**

## HALAMAN PENGESAHAN

# PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI PERAWATAN DIRI DENGAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP KEMANDIRIAN DALAM MERAWAT DIRI PADA PASIEN POST OPERASI CA *MAMMAE* DI RSUDAM PROVINSI LAMPUNG PADA TAHUN 2024

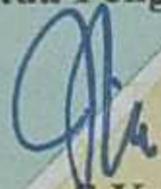
Penulis

**Rio Ade Irawan / 2014301030**

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2023/2024  
sebagai persyaratan menyelesaikan Sarjana Terapan Keperawatan

**TIM PENGUJI**

**Ketua Penguji**



**Ns. Musiana, S.Kep., M.Kes.**  
**NIP. 197404061997032001**

**Anggota Penguji 1**



**Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes.**  
**NIP. 196404291988032001**

**Anggota Penguji 2**



**Kedri, S.Kp., M.Kes.**  
**NIP. 196212191984021001**

**Mengetahui,**

**Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**



**Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.**  
**NIP. 197111291994021001**

## **BIODATA PENULIS**



**Nama** : Rio Ade Irawan  
**NIM** : 2014301030  
**Tempat Tanggal Lahir** : Kotabumi, 30 September 2001  
**Jenis Kelamin** : Laki-laki  
**Alamat** : Jl.Raya Ketapang Km.15, Desa Sawojajar 2, Kec.  
Kotabumi, Kab.Lampung Utara

## **RIWAYAT PENDIDIKAN**

**SD** : SDN 02 WONOMARTO  
**SMP** : SMPN 06 KOTABUMI  
**SMA** : SMAN 02 KOTABUMI  
**STR** : POLTEKKES TANJUNGGARANG

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur serta atas izin Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan kepada pihak-pihak yang selalu berjasa :

1. Skripsi ini saya persembahkan untuk Ayah (Joko Sujarsono) dan Ibu (Sovia Wati), terimakasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasihat, serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini.
2. Skripsi ini saya persembahkan untuk adik saya (Al-Fathir Khairil Latif), terimakasih telah menjadi penyemangat dalam mengerjakan skripsi ini.
3. Skripsi ini saya persembahkan kepada seluruh teman-teman angkatan 2020 serta kakak dan adik tingkat yang selalu bersedia untuk bertukar pikiran dan memberi motivasi tiada henti.
4. Skripsi ini saya persembahkan kepada orang yang selalu menemani saya dalam suka maupun duka, dari awal kuliah sampai penyusunan skripsi ini (Sefti Octa Rina) terimakasih, selalu senantiasa meberikan masukan dan sarannya.

## **MOTTO**

*“Bekerja keraslah sampai kamu tidak perlu lagi memperkenalkan siapa dirimu”*

Rio Ade Irawan



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rio Ade Irawan  
NIM : 2014301030  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Pengaruh Pemberian Edukasi Perawatan Diri Dengan Media *Leaflet* Terhadap Kemandirian Dalam Merawat Diri Pada Pasien Post Operasi *Ca Mammae* Di RSUDAM Provinsi Lampung Pada Tahun 2024

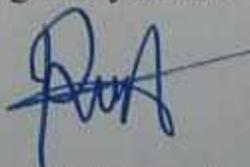
Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Bandar Lampung

Pada Tanggal : 15 Mei 2024

Yang menyatakan



(Rio Ade Irawan)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

Skripsi, Mei 2024

Rio Ade Irawan

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI PERAWATAN DIRI DENGAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENINGKATAN KEMANDIRIAN DALAM MERAWAT DIRI PADA PASIEN POST OPERASI *CA MAMMAE* DI RSUDAM PROVINSI LAMPUNG PADA TAHUN 2020/2024**

**xiv + 51 halaman, 9 tabel, 2 gambar**

**ABSTRAK**

Kanker payudara merupakan kanker yang paling sering didiagnosis dan menjadi penyebab kematian kanker terbanyak pada perempuan di seluruh dunia. Terdapat 2,3 juta kasus baru kanker payudara di dunia. 18.150 tumor di Indonesia, terdapat 179 pasien mastektomi dari bulan Januari hingga November tahun 2023 di RSUDAM Provinsi Lampung. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian edukasi perawatan diri dengan media *leaflet* terhadap peningkatan kemandirian dalam merawat diri pada pasien post operasi *ca mammae* di RSUDAM Provinsi Lampung pada tahun 2024. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 1 – 15 April 2024, jenis penelitian ini adalah kuantitatif, metode penelitian ini *Quasi Eksperimen*, rancangan penelitian ini *One grup pre test-post test*, populasi penelitian ini adalah pasien post operasi *ca mammae* di RSUDAM Provinsi Lampung, sampel penelitian ini berjumlah 39 responden, variable penelitian ini edukasi perawatan diri dan peningkatan kemandirian dalam merawat diri, analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji statistik *uji t dependen p value <0,05* hasil penelitian yang telah dilakukan pada pasien post operasi *ca mammae* di RSUDAM Provinsi Lampung responden terbanyak berusia 60-69 tahun 13 responden (33,3%), pekerjaan terbanyak responden sebagai IRT 25 responden (64,1%), jenjang pendidikan terbanyak responden lulusan SMA 24 responden (61,5%), dengan *p value 0,000 <α p value 0,05*). Dapat disimpulkan bahwa tingkat kemandirian responden sebelum dilakukan pemberian edukasi dengan media *leaflet* adalah 1,18 dan setelah dilakukan pemberian edukasi dengan media *leaflet* adalah 5,41 di RSUDAM Provinsi Lampung pada pasien post operasi *ca mammae* di RSUDAM Provinsi Lampung. Peneliti mengharapkan pihak rumah sakit dapat memprogramkan edukasi perawatan diri dengan berbagai media khususnya media *leaflet* pada pasien post operasi.

Kata Kunci : Kanker payudara, *Ca Mammae*, *Leaflet*

Pustaka : 2014-2023