

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

Skripsi, Mei 2024

Rio Ade Irawan

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI PERAWATAN DIRI DENGAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENINGKATAN KEMANDIRIAN DALAM MERAWAT DIRI PADA PASIEN POST OPERASI *CA MAMMAE* DI RSUDAM PROVINSI LAMPUNG PADA TAHUN 2020/2024**

**xiv + 51 halaman, 9 tabel, 2 gambar**

**ABSTRAK**

Kanker payudara merupakan kanker yang paling sering didiagnosis dan menjadi penyebab kematian kanker terbanyak pada perempuan di seluruh dunia. Terdapat 2,3 juta kasus baru kanker payudara di dunia. 18.150 tumor di Indonesia, terdapat 179 pasien mastektomi dari bulan Januari hingga November tahun 2023 di RSUDAM Provinsi Lampung. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian edukasi perawatan diri dengan media *leaflet* terhadap peningkatan kemandirian dalam merawat diri pada pasien post operasi *ca mammae* di RSUDAM Provinsi Lampung pada tahun 2024. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 1 – 15 April 2024, jenis penelitian ini adalah kuantitatif, metode penelitian ini *Quasi Eksperimen*, rancangan penelitian ini *One grup pre test-post test*, populasi penelitian ini adalah pasien post operasi *ca mammae* di RSUDAM Provinsi Lampung, sampel penelitian ini berjumlah 39 responden, variable penelitian ini edukasi perawatan diri dan peningkatan kemandirian dalam merawat diri, analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji statistik *uji t dependen p value <0,05* hasil penelitian yang telah dilakukan pada pasien post operasi *ca mammae* di RSUDAM Provinsi Lampung responden terbanyak berusia 60-69 tahun 13 responden (33,3%), pekerjaan terbanyak responden sebagai IRT 25 responden (64,1%), jenjang pendidikan terbanyak responden lulusan SMA 24 responden (61,5%), dengan *p value 0,000 <α p value 0,05*). Dapat disimpulkan bahwa tingkat kemandirian responden sebelum dilakukan pemberian edukasi dengan media *leaflet* adalah 1,18 dan setelah dilakukan pemberian edukasi dengan media *leaflet* adalah 5,41 di RSUDAM Provinsi Lampung pada pasien post operasi *ca mammae* di RSUDAM Provinsi Lampung. Peneliti mengharapkan pihak rumah sakit dapat memprogramkan edukasi perawatan diri dengan berbagai media khususnya media *leaflet* pada pasien post operasi.

Kata Kunci : Kanker payudara, *Ca Mammae*, *Leaflet*

Pustaka : 2014-2023

**TANJUNGPOLYTECHNIC OF HEALTH  
TANJUNGPOLYTECHNIC SCHOOL OF NURSING  
APPLIED NURSING STUDY PROGRAM  
Script, May 2024**

Rio Ade Irawan

**THE INFLUENCE OF PROVIDING SELF-CARE EDUCATION USING  
LEAFLET MEDIA ON INCREASING INDEPENDENCE IN SELF-CARE  
IN PATIENTS POST CA MAMMAE OPERATION IN LAMPUNG  
PROVINCE RSUDAM IN 2024  
xiv + 53 pages, 8 tables, 3 figures**

**ABSTRAK**

*Breast cancer is the most frequently diagnosed cancer and is the leading cause of cancer death in women throughout the world. There are 2.3 million new cases of breast cancer in the world. 18,150 tumors in Indonesia, there were 179 mastectomy patients from January to November 2023 at the Lampung Province Hospital. The aim of this research is to determine the effect of providing self-care education using leaflet media on increasing independence in self-care for post-mammary ca surgery patients at the Lampung Province General Hospital in 2024. This research was conducted on April 1 - 15 2024, this type of research is quantitative, this research method is Quasi Experimental, the research design is One group pre test-post test, the population of this study is post-mammary ca surgery patients at RSUDAM Lampung Province, the sample of this research is 39 respondents, the variables of this research are self-care education and increasing independence in caring self, data analysis in this study used a statistical test, dependent t test, p value <0.05, the results of research conducted on post-mammary ca surgery patients at the Lampung Province General Hospital, the majority of respondents were aged 60-69 years, 13 respondents (33.3%), The majority of respondents' occupation was as a housewife, 25 respondents (64.1%), the highest level of education among respondents was a high school graduate, 24 respondents (61.5%), with a p value of 0.000 <  $\alpha$  p value 0.05). It can be concluded that the level of independence of respondents before providing education using leaflet media was 1.18 and after providing education using leaflet media was 5.41 at the Lampung Province Regional Hospital for post-mammary ca surgery patients at the Lampung Province Regional Hospital. Researchers hope that hospitals can program self-care education using various media, especially leaflets for post-operative patients.*

*Keywords : Breast cancer, mammary ca, leaflet*

*References : 2014-2023*