

LAMPIRAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
 Jalan Soekarno Hatta – Hatta No.6 Bandar Lampung
 Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.01/03.01/115 /2024
 Lampiran : 1 (satu)
 Hal : **Izin Penelitian Rio Ade Irawan**

Bandar Lampung, 7 Februari 2024

Yth. Direktur RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung
 Di
 Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Keperawatan Tanjungpur Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungpur Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/lbu pimpin.

Adapun daftar nama mahasiswa :

No	NIM	Nama	Judul	Lokasi
1	2014301030	Rio Ade Irawan	Pengaruh Pemberian Edukasi Perawatan Dengan Media Leaflet Terhadap Peningkatan Kemandirian Dalam Merawat Diri Pada Pasien Post Operasi Ca Mammac Di RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024	RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes
 Kemenkes Tanjungpur,



TORI RIHANTORO, S.Kp, M.Kep
 NIP 197111291994021001



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH (BLUD)
Jl. dr. Rivai No. 6 Telp. 0721 703312 Fax. 702306
Bandar Lampung 35112



Bandar Lampung, 27 Maret 2024

Nomor : 420/0622 L/VII.01/10.26/III/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Yth Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang
di
Bandar Lampung

Menjawab surat Saudara Nomor: PP.01/03.01/115/2024 Tanggal 07 Februari 2024, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama :

Nama : Rio Ade Irawan
NIM : 2014301030
Prodi : D4 Keperawatan
Judul : Pengaruh Pemberian Edukasi Perawatan Dengan Media Leaflet Terhadap Peningkatan Kemandirian Dalam Merawat Diri Pada Pasien Post Operasi Ca Mammae Di RSUDAM Provinsi Lampung Tahun 2024

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitian yang Bersangkutan Kami Izinkan untuk pengambilan data di Ruang Bedah Dan Instalasi Diklat RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan Dilakukan di Jam Kerja Tanggal : 01 April – 15 April 2024. Dengan Menggunakan APD yang Telah Ditentukan Oleh Masing Masing Ruangan / Lokus Penelitian. Untuk Informasi Lebih Lanjut yang Bersangkutan dapat Berhubungan Dengan Instalasi Diklat RSUDAM.

Selanjutnya diinformasikan bahwa selama melakukan pengambilan data yang bersangkutan perlu memperhatikan hal – hal sebagai berikut :

1. Melapor pada Instalasi Diklat RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
2. Data dari hasil penelitian tidak boleh disebarluaskan/ digunakan diluar kepentingan ilmiah.
3. Memberikan laporan hasil penelitian pada Bagian Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
4. Instalasi Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung berhak atas hasil penelitian untuk pengembangan kegiatan pelayanan kepada masyarakat.
5. Kegiatan tersebut dikenakan biaya sesuai Pergub No. 18 Tahun 2023 Tentang Jenis dan Tarif Layanan Kesehatan di RSUDAM.

Demikian atas perhatiannya diucapkan terimakasih

Tembusan :
Ka.Ru Bedah

an Direktur
Wakil Direktur Pendidikan
Pengembangan SDM & Hukum,

dr. Elitha M. Utari, MARS
Pembina Utama Muda
NIP : 19710319 200212 2 004





KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
Jl. Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918
Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.226/KEPK-TJK/II/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Rio Ade Irawan
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungpur
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Pemberian Edukasi Perawatan Diri Dengan Media Leaflet terhadap Peningkatan Kemandirian dalam Merawat Diri pada Pasien Post Operasi Ca Mammar di RSUDAM Provinsi Lampung Tahun 2024"

"The Effect of Providing Self-Care Education Using Leaflet Media on Increasing Independence in Self-Care for Post-Mammary Ca Surgery Patients at Lampung Provincial Regional Hospital in 2024"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Februari 2024 sampai dengan tanggal 21 Februari 2025.

This declaration of ethics applies during the period February 21, 2024 until February 21, 2025.



February 21, 2024
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH (BLUD)
Jl. dr. Rivai No. 6 Telp. 0721 703312 Fax. 702306
Bandar Lampung 35112



Laman : <https://www.rsudam.lampungprov.go.id> Pos-el: humarsudam23@gmail.com

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"
No. 183/KEPK-RSUDAM/III/2024

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Rio Ade Irawan
Principal Investigator

Nama institusi : Poltekkes Kemeskes Tanjung Karang
Name of Institution

Dengan Judul : Pengaruh Pemberian Edukasi Perawatan Dengan Media
Title Leaflet Terhadap Peningkatan Kemandirian Dalam Merawat Diri Pada Pasien Post Operasi Ca Mammae Di RSUDAM Provinsi Lampung Tahun 2024

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2)Nilai Ilmiah, 3)Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5) Bujukan/ Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7)Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indicator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 standards, 1)Social Values, 2)Scientific Values, 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/ Exploitation, 6)Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfilment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 27 Maret 2024 sampai dengan tanggal 27 Maret 2025.

This declaration of ethics applies during the period 27 March, 2024 untill, 27 March 2025.

27 Maret 2024
Ketua Komite Etik

dr. Rogatianus Bagus P, M.Kes., Sp.A(K)
NIP : 19730524 200312 1 005



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING**

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp :0721-78385 Faxsimile : 0721-773918
Website : www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungpuring
Email : poltekkestanjungpuring@yahoo.co.id

Lampiran 5



LEMBAR PERSETUJUAN/ INFORMED CONCENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Hubungan dengan responden :

Merupakan wali/ keluarga responden dari :

Nomor responden :

Nama responden :

Umur :

Jenis Kelamin : L / P

Ruangan :

Menyatakan bersedia menjadi subyek penelitian dari :

Nama Peneliti : Rio Ade Irawan

Institusi : Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungpuring

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian, dengan judul “Pengaruh Pemberian Edukasi Perawatan Diri Terhadap Peningkatan Kemandirian Melalui Media *Leaflet* Dalam Merawat Diri Pada Pasien Post Operasi *Ca Mammae* Di RSUDAM Propovinsi Lampung Pada Tahun 2024” dan saya yakin tidak membahayakan bagi kesehatan dan dijamin kerahasiannya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan.

Bandar Lampung,.....2024

Peneliti

Menyetujui,

Responden

(Rio Ade Irawan)

(.....)

Lampiran 6

PENGAJIAN TINGKAT KEMANDIRIAN :Indeks Katz

Nama :
 Usia :
 Pekerjaan :
 Pendidikan Terakhir :

Petunjuk pengisian :

Beri tanda check list (√) pada kolom jawaban yang saudara pilih

AktivitasSkor (1 atau 0)	Mandiri (Skor 1) Tanpa pengawasan, pengarahannya, atau bantu orang lain.	Tergantung (Skor 0) Dengan pengawasan, pengarahannya, dan bantuan orang lain.
MANDI Skor : -----	(Skor 1) Melakukan mandi secara mandiri atau memerlukan bantuan hanya untuk bagian tertentu saja misalnya punggung atau bagian yang mengalami gangguan.	(Skor 0) Perlu bantuan lebih dari satu bagian tubuh, perlu bantuan total.
BERPAKAIAN Skor : -----	(Skor 1) Bisa memakai pakaian, kadang perlu bantuan untuk memakainya.	(Skor 0) Perlu bantuan lebih dalam berpakaian atau bahkan perlu bantuan total.
KE TOILET Skor : -----	(Skor 1) Bisa pergi ke toilet sendiri, membuka melakukan BAB BAK sendiri.	(Skor 0) Perlu bantuan dalam eliminasi.
BERPINDAHAN Skor : -----	(Skor 1) Bisa berpindah tempat sendiri tanpa bantuan, alat bantu gerak dikenakan.	(Skor 0) Perlu bantuan dalam berpindah dari bed ke kursi roda, bantuan dalam berjalan.
KONTINEN Skor : -----	(Skor 1) Bisa mengontrol eliminasi	(Skor 0) Inkontinensia sebagian atau total baik bladder maupun bowel.
MAKAN Skor : -----	(Skor 1) Bisa melakukan makan sendiri. Makanan dipersiapkan oleh orang lain di perbolehkan.	(Skor 0) Perlu bantuan dalam makan, nutrisi parental.

Ket : 0-3 : Tergantung 4-6 : Mandiri

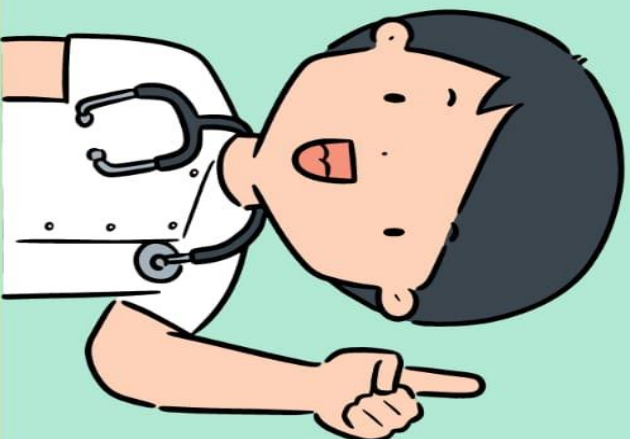
CA MAMMAE

CA MAMMAE / KANKER PAYUDARA

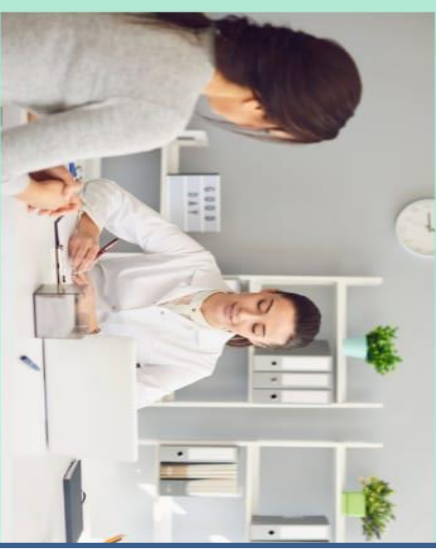


RIO ADE IRAWAN
20141301030

POLTEKES TANJUNGGARANG
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024



Defisit perawatan diri adalah suatu kondisi pada seseorang yang mengalami kelemahan kemampuan dalam melakukan aktivitas perawatan diri secara mandiri seperti mandi (hygiene), berpakaian, makan, BAB/BAK.



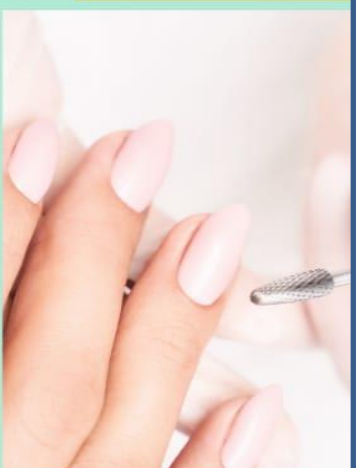
Tujuan Personal Hygiene menurut Mubarak dan Chayanti (2007) ialah untuk memelihara kebersihan diri, menciptakan keindahan, serta meningkatkan derajat kesehatan individu sehingga dapat mencegah timbulnya penyakit pada diri sendiri maupun orang lain.



KEBERSIHAN DIRI MELIPUTI

1. Kulit

- Biasakan mandi 2 kali sehari
- Gunakan Sabun yang tidak bersifat iritatif
- Sabuni seluruh tubuh , terutama lipatan kulit seperti sela-sela jari, ketiak, belakang telinga, dll
- Jangan gunakan sabun mandi untuk wajah



2. Kuku

- Jangan memotong kuku terlalu pendek
- Potong kuku seminggu sekali atau sesuai kebutuhan
- Jangan mengigit kuku karena akan merusak bagain kuku.

3. Rambut

- Pangkas rambut agar terlihat rapih
- Gunakan sisir yang bergigi untuk merapikan rambut
- Pijat-pijat kulit kepala pada saat menyisir rambut



4. Gigi dan Mulut

- Tidak makan makanan yang terlalu manis
- Menyikat gigi dari atas kebawah
- Menyikat gigi sesudah makan
- Tidak menggunakan gigi untuk mencongkel benda keras (mis. buka tutup botol)



Lampiran 8**DAFTAR NAMA RESPONDEN POST OPERASI CA MAMMAE****DI RSUDAM PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2024**

No	Nama	Usia	Pekerjaan	Pendidikan Terakhir	Pre Edukasi	Post Edukasi
1	Ny.R	53	IRT	SMA	1	6
2	Ny.D	63	Wiraswasta	SMP	1	6
3	Ny.L	56	IRT	SMA	1	6
4	Ny.R	56	Wiraswasta	SMA	1	6
5	Ny.D	61	Wiraswasta	SMA	1	6
6	Ny.T	79	Wiraswasta	SMA	1	5
7	Ny.Z	71	IRT	SMA	1	5
8	Ny.P	67	Wiraswasta	SMA	1	6
9	Ny.N	68	IRT	SMP	1	6
10	Ny.N	59	IRT	SMA	1	6
11	Ny.R	55	IRT	SMA	1	6
12	Ny.A	88	IRT	SMA	1	5
13	Ny.B	69	IRT	SMA	1	5
14	Ny.P	77	IRT	SMP	1	5
15	Ny.I	67	Wiraswasta	SMA	1	5
16	Ny.E	68	IRT	SMA	1	6
17	Ny.S	89	IRT	SD	1	5
18	Ny.T	88	IRT	SD	1	4
19	Ny.S	58	Wiraswata	SMA	1	6
20	Ny.J	79	IRT	SMA	2	5
21	Ny.M	82	Pensiun	S1	2	5
22	Ny.E	88	IRT	SMP	2	5
23	Ny.R	67	Wiraswasta	SMA	2	6
24	Ny.S	77	IRT	SMP	3	5
25	Ny.S	63	Wiraswasta	SMP	2	5

26	Ny.T	75	IRT	SMA	2	5
27	Ny.E	60	IRT	SMA	2	6
28	Ny.S	50	Wiraswasta	SMA	1	6
29	Ny.W	90	IRT	SD	1	5
30	Ny.S	67	IRT	SMA	1	6
31	Ny.D	70	Wiraswasta	SMA	0	5
32	Ny.S	77	IRT	SMA	1	5
33	Ny.E	82	IRT	SMA	0	4
34	Ny.P	63	IRT	SMP	1	6
35	Ny.J	53	Guru	S1	1	6
36	Ny.R	77	IRT	SMA	1	5
37	Ny.K	54	Wiraswasta	SMA	1	6
38	Ny.S	64	IRT	SMA	1	6
39	Ny.A	85	IRT	SD	1	4

Lampiran 9

Distribusi frekuensi rata-rata berdasarkan usia responden pasien post operasi *ca mammae*

USIA

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 50-59	9	23.1	23.1	23.1
60-69	13	33.3	33.3	56.4
70-79	9	23.1	23.1	79.5
80-89	7	17.9	17.9	97.4
>90	1	2.6	2.6	100.0
Total	39	100.0	100.0	

Distribusi frekuensi rata-rata berdasarkan pekerjaan responden pasien post operasi *ca mammae*

PEKERJAAN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid IRT	25	64.1	64.1	64.1
WIRASWASTA	12	30.8	30.8	94.9
GURU	1	2.6	2.6	97.4
PENSIUN	1	2.6	2.6	100.0
Total	39	100.0	100.0	

Distribusi frekuensi rata-rata berdasarkan pendidikan responden pasien post operasi *ca mammae*

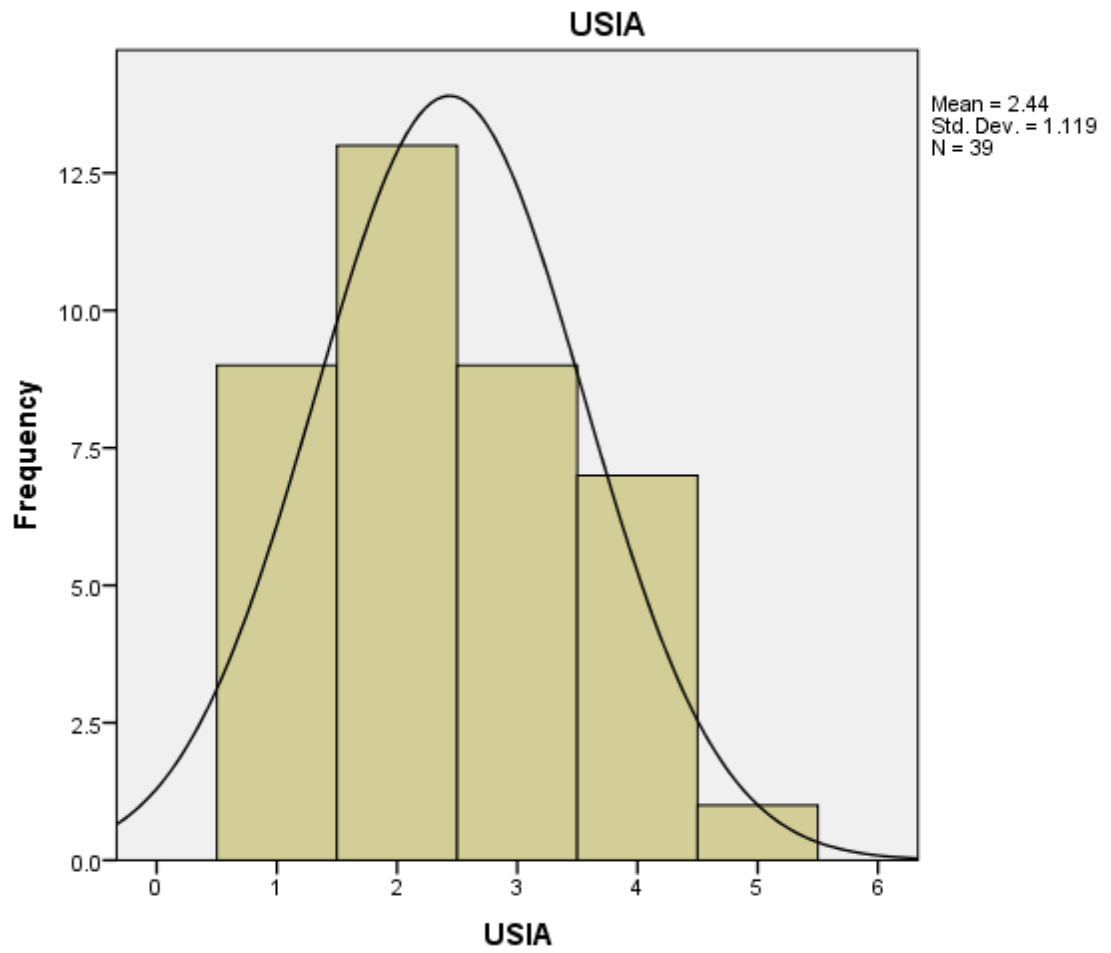
PENDIDIKAN TERAKHIR

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	4	10.3	10.3	10.3
SMP	7	17.9	17.9	28.2
SMA	26	66.7	66.7	94.9
S1	2	5.1	5.1	100.0
Total	39	100.0	100.0	

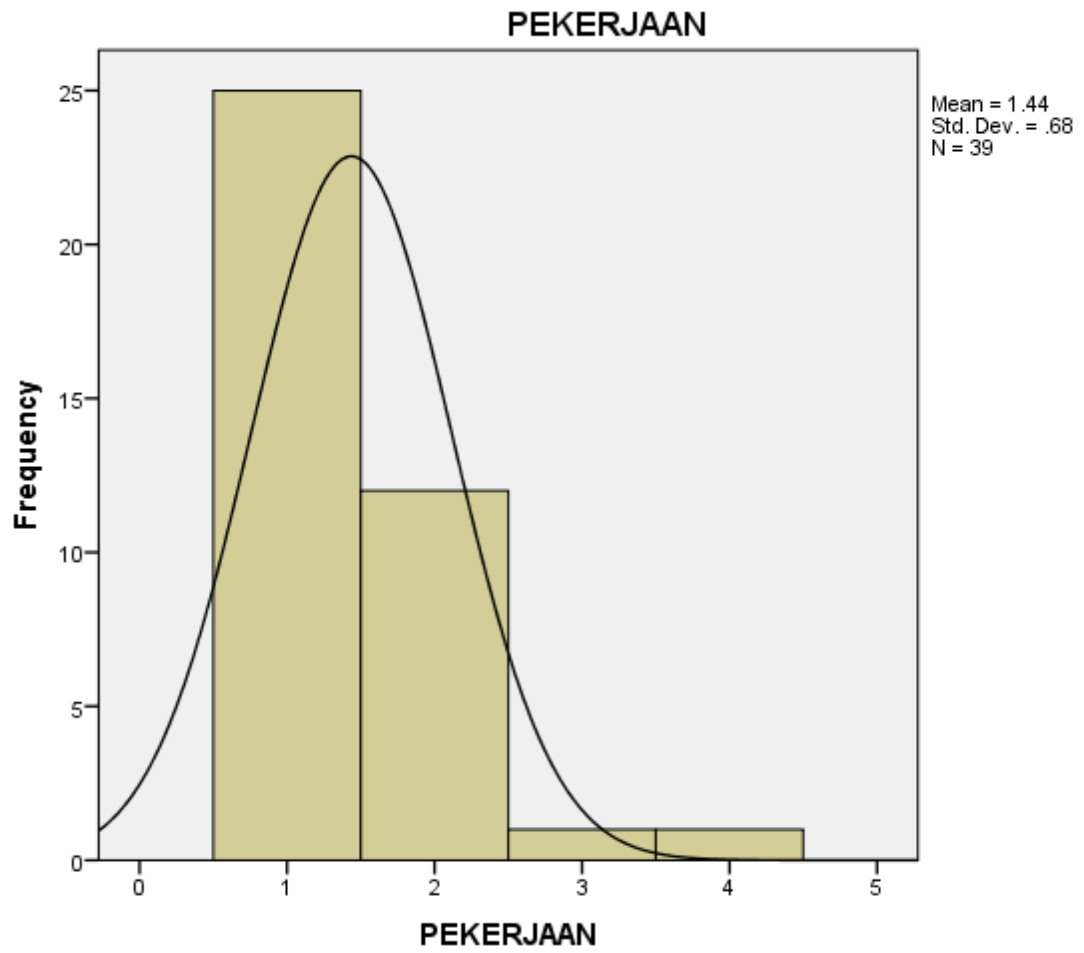
Statistics

	USIA	PEKERJAAN	PENDIDIKAN TERAKHIR
N Valid	39	39	39
Missing	0	0	0
Mean	2.44	1.44	2.67
Median	2.00	1.00	3.00
Minimum	1	1	1
Maximum	5	4	4

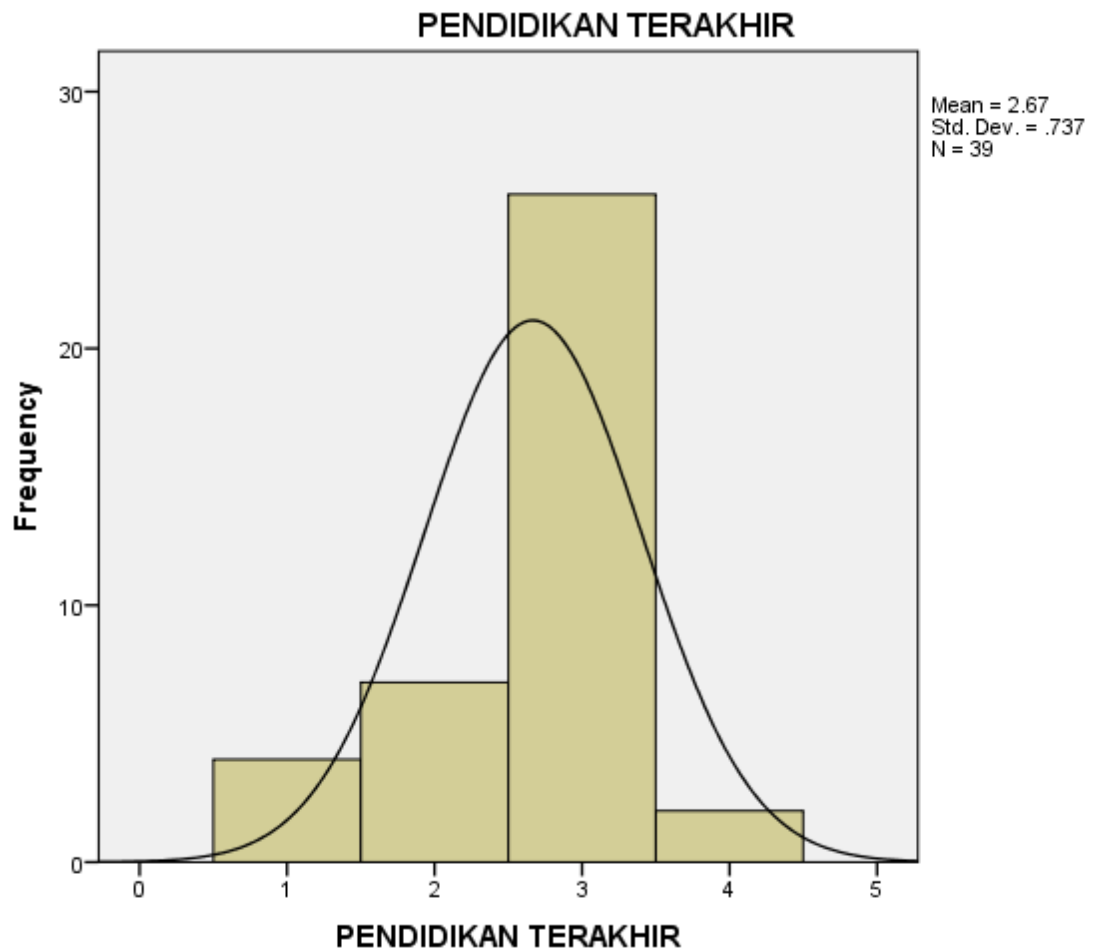
Histogram berdasarkan usia responden pasien post operasi *ca mammae*



Histogram berdasarkan pekerjaan responden pasien post operasi *ca mammae*



Histogram berdasarkan pendidikan terakhir responden pasien post operasi *ca mammae*



Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PRE TEST	1.18	39	.556	.089
	POST TEST	5.41	39	.637	.102

Statistics

		PRE TEST	POST TEST
N	Valid	39	39
	Missing	0	0
Median		1.00	5.00

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	PRE TEST - POST TEST	-4.231	.842	.135	-4.504	-3.958	-31.389	.000	