

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran kadar gula darah sewaktu pada penderita HIV AIDS dalam masa pengobatan di Puskesmas Sukabumi Bandar Lampung diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin mengonsumsi obat ARV di dapatkan lebih banyak laki-laki yaitu 21 (61,76 %), perempuan 13 (38,24 %). Berdasarkan usia didapatkan hasil usia dewasa (19-44 tahun) 29 (85,3 %), pra lanjut usia (45-59 tahun) 4 (11,8 %), lanjut usia (> 60 tahun) 1 (2,9 %). Dan berdasarkan lama mengonsumsi obat ARV didapatkan hasil dengan rata-rata 4 tahun, terbaru mengonsumsi 3 bulan, dan paling lama mengonsumsi 12 tahun.
2. Di dapatkan rata rata gula darah sewaktu 125 mg/dL, nilai terendah 86 mg/dL, dan nilai tertinggi 198 mg/dL.
3. Kadar nilai gula darah pada penderita HIV/AIDS (100%) gula darahnya normal.

#### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian diatas, peneliti menyarankan agar :

1. Bagi penderita HIV disarankan untuk selalu mengecek kadar gula darah agar dapat mengontrol dalam waktu yang di tentukan.
2. Untuk penelitian selanjutnya, disarankan untuk menambahkan jumlah sampel penelitian dan pengecekan gula darah puasa dan gula darah postprandial.