

## **BAB V**

### **Penutup**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil yang sudah dilakukan oleh penulis maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat *anxiety* pasien pre operasi laparatomi sebelum dan sesudah dilakukan intervensi *hand massage* minyak zaitun terdapat penurunan.
2. Faktor yang berkontribusi terhadap *anxiety* pre operasi laparatomi adalah ketakutan yang timbul saat akan menjalani operasi karena pengalaman belum pernah melakukan operasi sebelumnya dan juga tingkat pengetahuan mengenai operasi yang akan dilakukan.
3. Penyebab utama *anxiety* pasien pre operasi laparatomi ketakutan menjalani operasi.
4. Intervensi *hand massage* minyak zaitun terhadap kondisi *anxiety* pasien pre operasi laparatomi. Intervensi *hand massage* minyak zaitun terbukti mampu menurunkan *anxiety* pada kondisi pasien yang akan menjalankan operasi laparatomi

#### **B. Saran**

Berdasarkan dari hasil kesimpulan maka penulis menyarankan bagi :

1. Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro Lampung  
Dapat menjadi informasi tambahan kepada seluruh perawat untuk dapat melakukan intervensi tambahan *evidence based nursing hand massage* minyak zaitun kepada pasien pre operasi laparatomi di Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro Lampung dan dapat di aplikasikan dengan baik.
2. Perawat  
Tindakan intervensi *hand massage* minyak zaitun yang dilakukan dapat diperhatikan sesuai tahapannya. Tindakan intervensi *hand massage* minyak zaitun dapat dilakukan oleh perawat sebagai tambahan intervisi sebelum dilakukan tindakan operasi laparatomi sehingga dapat membantu sesama rekan perawat dalam melakukan prosedur tindakan operasi.
3. Pasien dan Keluarga  
Tindakan intervensi *hand massage* minyak zaitun dapat membantu pasien untuk mengurangi kecemasan sebelum tindakan operasi laparatomi sehingga dapat memperlancar prosedur tindakan operasi laparatomi serta membantu kesiapan psikologis pasien dan keluarga dalam menjalani tindakan operasi laparatomi.

#### 4. Pengembang selanjutnya

Studi ini dapat dilanjutkan serta di kembangkan berupa experiment dengan tingkat penelitian yang lebih akurat serta menggunakan jumlah sample yang lebih luas dan lebih besar.