

POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Mei 2024

Sanoval Aji Pandwi

**ANALISIS TINGKAT ANXIETY PADA PASIEN PRE OPERASI
LAPARATOMI DENGAN INTERVENSI HAND MASSAGE MINYAK
ZAITUN DI RUMAH SAKIT MARDI WALUYO KOTA METRO
LAMPUNG TAHUN 2024**

Xvi + 79 halaman, 10 table, 4 gambar dan 4 lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan data tabulasi Nasional Departemen Kesehatan Republik Indonesia, tercatat 559 kasus operasi pada tahun 2018, kemudian terdapat 613 kasus operasi pada tahun 2019 dan tercatat 361 kasus operasi pada tahun 2020, di tahun 2021 ada sebanyak 285 kasus operasi dan 305 kasus operasi di tahun 2022. Menurut data rekam medis Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro tahun 2024, pada bulan januari – bulan april terjadi 93 kasus laparatomi. Hand massage merupakan pemijatan sederhana (penekanan pada kulit secara perlahan) akan memberikan rasa nyaman, karena pemijatan yang dilakukan dengan lembut dan terus menerus pada titik tujuan refleksi khususnya bagi yang mengalami stres, berguna mengurangi rasa cemas, rasa tegang karena menimbulkan efek relaksasi sehingga menurunkan kecemasan. Penekanan pada titik tangan bisa membantu mengurangi BPSD Tujuan karya ilmiah ini menganalisis intervensi hand massage minyak zaitun terhadap tingkat ansietas pasien pre operasi laparatomi di RS Mardi Waluyo Metro Tahun 2024. Karya ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dengan proses keperawatan dari tahapan pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan. Sampel karya ilmiah ini yaitu pasien pre operasi laparatomi berjumlah 1 klien dengan masalah ansietas yang di ambil pada periode waktu 1-6 april 2024. Setelah dilakukan perawatan selama 4 hari dengan menerapkan terapi hand massage minyak zaitun didapatkan bahwasanya klien mengalami penurunan tingkat ansietas ditandai dengan pengukuran menggunakan kuisisioner HARS hari pertama skor 20 (kecemasan ringan) kemudian setelah dilakukan selama 4 kali pertemuan didapatkan perubahan skor kecemasan dengan skor 15 (kecemasan ringan) pada hari ke-4. Penulis menyarankan agar menerapkan terapi hand massage minyak zaitun sebagai salah satu intervensi mandiri keperawatan dalam upaya menurunkan tingkat ansietas pada pasien pre operasi laparatomi.

Kata Kunci : Ansietas, Hand massage minyak zaitun, laparatomi
Daftar Pustaka : 20 (2018 – 2023)

**TANJUNGPURBA MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
NURSING MAJOR
NERS PROFESSIONAL EDUCATIONAL STUDY PROGRAM
Ners Final Scientific Work, May 2024**

Sanoval Aji Pandwi

**ANALYSIS OF ANXIETY LEVEL IN PRE-OPERATING LAPARATOMY
PATIENTS WITH OLIVE OIL HAND MASSAGE INTERVENTION AT
MARDI WALUYO HOSPITAL, LAMPUNG METRO CITY, 2024**

Xvi + 79 pages, 10 tabels, 4 figures dan 4 attachments

ABSTRACT

Based on National tabulation data from the Ministry of Health of the Republic of Indonesia, 559 cases of surgery were recorded in 2018, then there were 613 cases of surgery in 2019 and 361 cases of surgery were recorded in 2020, in 2021 there were 285 cases of surgery and 305 cases of surgery in 2022. According to medical record data from Mardi Waluyo Hospital, Metro City in 2024, in January - April there were 93 cases of laparotomy. Hand massage is a simple massage (pressing the skin slowly) will provide a feeling of comfort, because the massage is done gently and continuously at the reflex destination point, especially for those who experience stress, is useful for reducing anxiety and tension because it has a relaxing effect thereby reducing anxiety. . Emphasis on hand points can help reduce BPSD. The aim of this scientific work is to analyze the intervention of olive oil hand massage on the anxiety level of pre-operative laparotomy patients at Mardi Waluyo Metro Hospital in 2024. This scientific work uses the case study method with the nursing process from the assessment stage to the nursing evaluation. . The sample of this scientific work is 1 pre-operative laparotomy patient with anxiety problems taken in the period 1-6 April 2024. After treatment for 4 days using olive oil hand massage therapy, it was found that the client experienced a decrease in anxiety levels as indicated by measurements. using the HARS questionnaire on the first day, the score was 20 (mild anxiety) then after 4 meetings, a change in the anxiety score was obtained with a score of 15 (mild anxiety) on the 4th day. The author suggests applying olive oil hand massage therapy as an independent nursing intervention in an effort to reduce anxiety levels in pre-operative laparotomy patients.

*Key words : Anxiety, Hand massage minyak olive oil, laparotomy
References : 20 (2018 – 2023)*