

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
TANJUNG KARANG

JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Maret 2024
Aldani Raihan Syahreza

PENERAPAN TERAPI *HOLD FINGER* PADA PASIEN POST *APENDIKTOMY*
YANG MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI
RUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI KOTABUMI LAMPUNG UTARA
xvii+ 74 halaman + 8 tabel + 4 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Apendisitis merupakan peradangan atau sumbatan yang terjadi pada apendiks vermiformis yang bersifat episodic dan hilang timbul dalam waktu yang lama. Penelitian ini bertujuan memberikan gambaran tentang penerapan *Hold Finger* untuk mengatasi nyeri akut pada pasien *post operasi apendisitis*. Metode dalam penelitian menggunakan tindakan keperawatan berupa Penerapan Terapi *Hold Finger* Pada Pasien *Post Operasi Apendisitis* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rumah Sakit Handayani Lampung Utara yang dilaporkan dalam bentuk studi kasus. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan tindakan keperawatan berupa penerapan *Hold Finger* pada pasien *post operasi apendisitis* dengan gangguan pemenuhan kebutuhan aman nyaman memberikan pengaruh terhadap nyeri akut yang dirasakan pasien. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa tindakan keperawatan Teknik relaksasi *Hold Finger* dapat dijadikan sebagai alternatif Tindakan keperawatan yang dapat meringkankan intensitas nyeri pasien *post operasi apendisitis*

Kata Kunci : *Post Apendiktomy, Hold Finger, Nyeri akut*
Daftar Bacaan : 24 (2017 – 2023)

HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNG KARANG
NURSING DEPARTMENT
DIPLOMA NURSING PROGRAM KOTABUMI

Scientific Writing, March 2024
Aldani Raihan Syahreza

APPLICATION OF HOLD FINGER THERAPY IN POST PATIENTS
APENDIKTOMY EXPERIENCED WITH ACUTE PAIN NURSING
PROBLEMS AT HANDAYANI GENERAL HOSPITAL KOTABUMI

xvii + 74 pages + 8 tables + 4 pitcures + 6 appendicies

ABSTRACT

Appendicitis is inflammation or blockage that occurs in the vermiform appendix which is episodic and comes and goes for a long time. This study aims to provide an overview of the application of Hold Finger to treat acute pain in post-operative appendicitis patients. The research method uses nursing actions in the form of Application of Hold Finger Therapy in Post-Appendicitis Surgery Patients with Acute Pain Nursing Problems at Handayani Hospital, North Lampung, which is reported in case study form. The results of the study showed that after being given nursing action in the form of applying Hold Finger to post-operative appendicitis patients who had problems fulfilling their needs for safety and comfort, it had an influence on the acute pain felt by the patient. The conclusion of this research is that the Hold Finger relaxation technique nursing action can be used as an alternative nursing action that can reduce the pain intensity of post-operative appendicitis patients.

Keywords : Post Operation Appendicitis, Hold Finger, Acute pain
Refrence : 24 (2017 – 2023)