

LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Lampiran

No	Kegiatan	Tanggal		
		16/02/2024	17/02/2024	18/02/2024
1	Menanyakan ke perawat ruangan terkait pasien dengan diagnosa medis Apendisitis	√		
2	Melihat data rekam medis pasien Ny. J	√		
3	Melakukan pengkajian dan observasi pada Ny. J	√		
4	Mengatur posisi nyaman pada pasien	√	√	√
5	Melakukan penerapan terapi relaksasi <i>Hold Finger</i> kepada Ny. J	√	√	√
6	Melakukan evaluasi pada Ny. J	√	√	√
7	Melakukan dokumentasi	√	√	√

Lampiran 2 : Informasi dan Pernyataan Persetujuan (Inform Consent)

INFORM CONSENT
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. J
Jenis Kelamin : Perempuan
Usia : 37 Tahun
Alamat : Asri GG, Remaja 02/04 Tanjung aman, Kotabumi
Selatan, Kabupaten Lampung Utara

Dengan ini menyatakan bahwa SETUJU atau BERSEDIA untuk menjadi subjek studi kasus berjudul **“Penerapan Terapi *Hold Finger* Pada Pasien *Post Operasi Apendisitis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rumah Sakit Handayani Lampung Utara*”**.

Dalam kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa:

1. Saya diminta untuk memberikan informasi yang sejujur-jujurnya.
2. Identitas dan informasi yang saya berikan akan dirahasiakan dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum.
3. Saya menyetujui adanya perekaman selama studi kasus berlangsung.
4. Guna menunjang kelancaran studi kasus yang akan dilakukan, maka segala hal yang terikat dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama.

Dalam menandatangani lembar ini, saya tidak ada paksaan dari pihak manapun sehingga saya bersedia untuk mengikuti studi kasus ini sampai selesai.

Kotabumi, 18 Februari 2024

(Ny. J)

Lampiran 3 : Format Pengkajian

FORMAT PENGKAJIAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH (KMB)

A. Identitas Pasien

Nama	:
Usia	:
Status Perkawinan	:
Pekerjaan	:
Agama	:
Pendidikan	:
Suku	:
Bahasa Yang Digunakan	:
Alamat Rumah	:
Sumber Biaya	:
Hasil Pengkajian	: Keluhan Utama dan Riwayat Sakit, Riwayat Kesehatan, Riwayat Kesehatan Keluarga, Genogram
Hasil Pemeriksaan Diagnostik	: Hasil Rontgen Thorax, Laboratorium, Pemeriksaan Penunjang.

B. Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik

1. Pemeriksaan Fisik
2. Pemeriksaan Fisik Per Sistem
 - a. Sistem penglihatan
 - b. Sistem pendengaran
 - c. Sistem wicara
 - d. Sistem pernapasan
 - e. Sistem kardiovaskuler
 - f. Sistem neurologi
 - g. Sistem pencernaan
 - h. Sistem imunologi

- i. Sistem Endokrin
 - j. Sistem urogenital
 - k. Sistem integumen
 - l. Sistem musculoskeletal
3. Pola Nutrisi dan Cairan
 - a. Pola Nutrisi
 - b. Pola Cairan
 4. Pola Eliminasi
 - a. BAK
 - b. BAB
 5. Pola Personal Hygiene

Lampiran 4 : Standar Operasional Prosedur Hold Finger

	<p>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR HOLD FINGER</p>
<p>Pengertian</p>	<p>Relaksasi genggam jari yang juga disebut sebagai <i>hold finger</i> adalah sebuah teknik relaksasi yang digunakan untuk meredakan atau mengurangi intensitas nyeri pasca pembedahan</p> <p>Terapi relaksasi genggam jari sebagai pendamping terapi farmakologi yang bertujuan untuk meningkatkan efek analgesik sebagai terapi pereda nyeri post operasi.</p>
<p>Prosedur Kerja</p>	<p>Teknik ini dilakukan pada pasien post operasi Apendisitis pada hari pertama, sekitar 7-8 jam setelah pemberian analgesik, pasien dalam keadaan sadar dan kooperatif saat akan dilakukan tindakan. Lakukan pengkajian nyeri terlebih dahulu sebelum melakukan tindakan. Langkah prosedurnya adalah sebagai berikut:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jelaskan tindakan dan tujuan dari tindakan yang akan dilakukan pada pasien serta menanyakan kesediaannya. 2. Posisikan pasien dengan berbaring lurus di tempat tidur, minta pasien untuk mengatur nafas dan merilekskan semua otot. 3. Perawat duduk berada di samping pasien, relaksasi dimulai dengan menggenggam ibu jari pasien dengan tekanan lembut, genggam hingga nadi pasien terasa berdenyut. 4. Pasien diminta untuk mengatur nafas dengan hitungan teratur. 5. Genggam ibu jari selama kurang lebih 3-5 menit dengan bernapas secara teratur, untuk kemudian seterusnya satu persatu beralih ke jari selanjutnya dengan rentang waktu yang sama. 6. Setelah kurang lebih 15 menit, alihkan tindakan untuk tangan yang lain. 7. Tindakan selesai dengan menanyakan kembali bagaimana tingkat intensitas nyeri yang dirasakan pasien setelah dilakukan tindakan. 8. Rapikan pasien dan tempat kembali.

Lampiran 5 : Foto Dokumentasi Studi Kasus



Lampiran 6 : Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING I

Nama : Aldani Raihan Syahreza
 NIM : 2114471001
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Terapi Hold Finger Pada Pasien Post Operasi Appendisitis Yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri akut Di rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara

Pembimbing I : Ns. Ihsan Taufiq, S.Kep., M.Kep

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	19 - Januari 2024.	Pengajuan Judul KTI	Ⓟ
2.	25 - Januari 2024.	Penetapan Judul KTI dan Menanyakan Cara Kerja Mendeley.	Ⓟ
3	20 - 2 - 2024	Bimbingan BAB 1 - Perbaiki Latar belakang.	Ⓟ
4.	6 - 4 - 2024.	bimbingan Bab 1 - Perbaiki bagian paragraf.	Ⓟ
5.	10 - 4 - 2024.	Bimbingan Bab 1 - tentang peran perawat di perlukan untuk melakukan tindakan hold finger. - penambahan data RSU Handayani.	Ⓟ
6.	13 - 4 - 2024	Bab 2. - Pengetikan lihat panduan - Sumber Pustaka belum masuk Mendeley. - Pathway di atur mengikuti margin - Tambahkan konsep nyeri - Tambahkan konsep tentang penerapan yang di lakukan.	Ⓟ

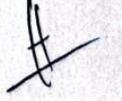
7.	18-4-2019.	<p>Bab 3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan apa desain studi kasus secara teori - Tambahkan kriteria inklusi - Perbaiki label definisi operasional - Perbaiki penulisan dan penomoran. - Perbaiki lokasi dan waktu sesuai kasus. - Analisis penyajian data sesuaikan. 	J
	22-4-2019.	<p>Bab 4.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sesuaikan gambaran studi kasus - Sesuaikan genogram - Sesuaikan dan perbaiki tabel - Tambahkan keterangan di masing masing tabel. - Bagian terapi obat tambahkan sesuai pemberian obat. - Sesuaikan implementasi dan evaluasi - Perbaiki keterbatasan pelaksanaan studi kasus. 	J
	16. Mei-2019.	<p>Bab 5. dan cover.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki kesimpulan - Perbaiki saran - Sesuaikan paragraf, halaman sampul - Tambahkan abstrak. - Sesuaikan penomoran halaman. - Buatlah daftar pustaka. 	J

Ke ke put 3
16/2019
J

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Aldani Raihan Syahreza
NIM : 2114471001
Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
Judul KTI : Penerapan Terapi Hold Finger Pada Pasien Post Operasi Appendisitis Yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri akut Di rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara

Pembimbing 2 : Ns. Heni Apriyani, S.Kep., M.Kep., Sp. KMB

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	Jum'at 16 - april 2024.	- Revisi Penulisan. Paragraf pada bab 1 dan 2.	
2	Jum'at 3 - mei - 2024.	Penambahan implementasi harus ditambahkan sesuai tanda gejala yang muncul.	
3	Senin 06 - Mei - 2024.	Revisi penambahan paragraf pada bab 1 - 4.	
4	Rabu 08 - mei - 2024.	Perbaiki sub judul dan paragraf.	
5	Senin 13 - mei - 2024.	Perbaiki kesimpulan Bab 5.	
6	Jum'at 17 Mei - 2024.	Perbaiki penomoran halaman.	

7

19 - mei 2024.
Konsultasi perbaikan

~~11~~

8 -

Acc.

~~11~~