

DAFTAR PUSTAKA

- Alya, N. (2023). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Pasienpre Sectio Caesarea Di Rs Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2023.
- Anggraeni, D. E., Irawan, E., Hayati, S., Marlina, I., & Ningrum, T. P. (2022). Gambaran Diri Pasien Post *Mastectomy* Di Ruang Kemoterapi Santosa Hospital Bandung Central. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2), 266–274.
- Fuji Wara Nuricha, 1811604022, Astika Nur Rohmah, S. K.,Ns. ,M. B., & Nidatul Khofiyah, S. K. . B. . M. P. (2022). Efektifitas Terapi Relaksasi Otot Progresif dan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi section caesarea: literature review
- Goethals, & Rose, J. (2022). Mastectomy.<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK538>
- Imawati, E. (2019). *Pengaruh Pemberian Musik Suara Alam (Nature Sound) Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di RSI Sultan Agung Semarang*.
- Jumiran, S. D. (2019). *Hubungan Waktu Tunggu Operasi Dengan Kecemasan Pasien Pre Operasi di Instalasi Bedah Sentral RSUD dr Soediran Mangun Sumarso Wonogiri*. 15, 1–10.
- Ketut, S., & Kartika, S. L. M. K. (2022). Kanker payudara: Diagnostik, Faktor Risiko dan Stadium. *Ganesha Medicine Journal*, 2(1), 2–7.
- Kristina, H. (2021). *PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MENGURANGI GANGGUAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL TERHADAP NY. K DI PMB SITI WASIRAH, Amd. Keb*. 1–6.
- Lestari, K. P., & Yuswiyanti, A. (2019). Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Wijaya Kusuma. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 3(1), 27–32.
- Masdiana, E., & Liza Phonna. (2023). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Lhokseumawe. *Jurnal Kesehatan Akimal*, 2(1), 59–64.
- Mintarsih. (2019). Pengelolaan Peningkatan Kecemasan Menggunakan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Dengan Spinal Anastesi Di IBS Rumah Sakit Pantiwilasa Citarum Semarang.
- Mulyani, Nina Siti. Rinawati, Mega. 2013. Kanker Payudara dan PMS pada Kehamilan. Yogyakarta. Nuha Medika
- Notoadmodjo,S. 2018.*Metodologi Penelitian Kesehatan*.Cetakan Ketiga. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Nova, R. R., & Tumanggor, R. D. (2018). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Payudara di RSUP Haji Adam Malik, Medan. *Talenta Conference Series: Tropical Medicine (TM)*, 1(1), 59–66. <https://doi.org/10.32734/tm.v1i1.33>
- Nurmaguphita, D., Husen, M., & Trihidayati, N. (2022). Terapi Komplementer Pada Skizofrenia Dengan Depresi: A Literature Review. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 5(2), 281–290.
- Nursalam. (2014). *Manajemen Keperawatan: Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional*. Penerbit Salemba Medika.
- Pertiwi, D., Wahyuni, S., Utami, S., Keperawatan, S., Keperawatan, F., Riau, U., Corresponding, P., & Keperawatan, U. R. (2023). *Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Mahasiswa: Literature Review*. 2019, Vol

04-No 02.

- Potter & Perry. (2017). *Fundamentals of Nursing* (Edition 10). Elsevier.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). Standar diagnosis Keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SIKI PPNI. (2018). Standar intervensi keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). Standar luaran keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- PPNI. (2021). Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan (Edisi 1). DPP PPNI.
- Primasari Mahardhika Rahmawati. (2022). Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Ibu Pre Operasi Sectio Caesarea. In Purwokerto: Pena Persada.
- Rasjidi, I. (2010). Epidemiologi Kanker pada Wanita. Jakarta: Sagung Seto.
- Rihiantoro, T., Handayani, R. S., Wahyuningrat, N. L. M., & Suratminah, S. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), 129. <https://doi.org/10.26630/jkep.v14i2.1295>
- Rismawan, W. (2019). Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operasi Di Rsud Dr.Soekardjo Kota Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan Dan Farmasi*, 19(1), 65–70. <https://doi.org/10.36465/jkbth.v19i1.451>
- Rusli Taher, Y. Y. K. (2020). Pengaruh Relaksasi Progresif Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre operasi Di Rumah Sakit Bhayangkara Makassar. <https://doi.org/10.21437/Interspeech.2018-2029>
- Stuart, G. W. (2022). *Prinsip Dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart*.
- Swarjana, K. I. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Prilaku, Presepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Kesehatan-Lengkap Dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, dan Contoh Kuesioner*. Penerbit ANDI.
- Wijayanti, K., Johan, A., Rochana, N., Departemen, D., Keperawatan, I., & Diponegoro, U. (2018). Musik Suara Alam Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Pasien Kritis. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 9, 000.