

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**

**JURUSAN KESEHATAN GIGI**

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2024

Aninda

**PERBANDINGAN PENGGUNAAN PASTA GIGI HERBAL DAN NON  
HERBAL TERHADAP KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA  
SISWA/SISWI MTs MUHAMMADIYAH WONOSARI TAHUN 2024**

Xv+35 halaman, 6 tabel, 6 gambar, 17 lampiran

**RINGKASAN**

Kesehatan gigi dan mulut memiliki peran yang sangat penting bagi seseorang untuk kesejahteraan umum. Kesehatan gigi dan mulut, Menurut RISKESDAS Lampung 2018 proporsi masalah kesehatan gigi dan mulut di Lampung Timur sebesar 57,53% dan waktu menyikat gigi yang benar 0,67%. Jenis penelitian yang dipakai adalah deskriptif kuantitatif dengan metode penelitian eksperimen semu. Hasil ini juga diperkuat oleh hasil Uji T-test menunjukkan adanya perbedaan sebelum dan sesudah penggunaan pasta gigi herbal 0,660 artinya memiliki hubungan yang kuat negative dan signifikan 0,002 ( 0,005) yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan. Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan dalam efektivitas antara pasta gigi herbal dan non-herbal dalam meningkatkan kebersihan gigi. Pasta gigi herbal yang mengandung bahan alami seperti siwak dan daun sirih terbukti lebih efektif dalam mengurangi plak dan sisa makanan.

Kata Kunci: Pasta gigi herbal, pasta gigi non herbal, kebersihan gigi

Daftar Bacaan: 16 ( 2010 – 2023 )

**TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC**  
**DEPARTEMENT OF DENTAL HEALTH**

Scientific Writing, July 2024

Aninda

***Comparasion Of The Use Of Herbal And Non Herbal Tootpase On Teeath And Mouth Cleanliness In Students Of MTs Muhammadiyah Wonosari In 2024***

Xv+35 pages, 6 tables, 6 figures, 17 attachments

**ABSTRACT**

*Dental and oral health has a very important role for a person's general well-being. Dental and oral health, according to RISKESDAS Lampung 2018, the proportion of dental and oral health problems in East Lampung is 57.53% and the correct time to brush your teeth is 0.67%. The type of research used is quantitative descriptive with quasi-experimental research methods. This result is also strengthened by the results of the T-test showing that there is a difference before and after using herbal toothpaste of 0.660, meaning it has a strong negative and significant relationship of 0.002 (0.005), which means there is a significant difference. Based on the results of this study, it can be concluded that there is a significant difference in the effectiveness between herbal and non-herbal toothpaste in improving dental hygiene. Herbal toothpastes containing natural ingredients such as miswak and betel leaves have been proven to be more effective in reducing plaque and food residue.*

Keywords: Herbal toothpaste, non-herbal toothpaste, dental hygiene

Reading List: 16 ( 2010 – 2023 )