

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai perbandingan kadar hemoglobin pada pasien gagal ginjal kronik sebelum dan sesudah transfusi *packed red cell* (PRC) di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2023 dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden terbanyak berjenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak 56,9%, sedangkan perempuan sebesar 43,1%. Berdasarkan usia, responden terbanyak pada usia 46-81 tahun (72,4%), dan berdasarkan golongan darah paling banyak yaitu golongan darah A (43,1%).
2. Rerata kadar hemoglobin dan hematokrit pada pasien gagal ginjal kronik yang mendapat transfusi PRC dengan jumlah 1 kantong adalah 7,2 g/dl dan 21%, setelah transfusi menjadi 9,2 g/dl dan 27%. Rerata kadar hemoglobin dan hematokrit yang mendapat transfusi PRC 2 kantong adalah 6,7 g/dl dan 20%, setelah transfusi menjadi 9,3 g/dl dan 28%. Rerata kadar hemoglobin dan hematokrit yang mendapat transfusi PRC 3 kantong adalah 6,1 g/dl dan 18%, setelah transfusi menjadi 8,8 g/dl dan 26%. Rerata kadar hemoglobin dan hematokrit yang mendapat transfusi PRC 4 kantong adalah 4,5 g/dl dan 14%, setelah transfusi menjadi 6,3 g/dl dan 19%. Rerata kadar hemoglobin dan hematokrit yang mendapat transfusi PRC 5 kantong adalah 2,7 g/dl dan 8%, setelah transfusi menjadi 6,4 g/dl dan 19%. Dan Rerata kadar hemoglobin dan hematokrit yang mendapat transfusi PRC 6 kantong adalah 3,8 g/dl dan 11%, setelah transfusi menjadi 9,4 g/dl dan 29%.
3. Efektifitas pemberian transfusi pada pasien gagal ginjal kronik dapat meningkatkan kadar hemoglobin dan hematokrit, dengan persentase pasien yang mengalami peningkatan 92-100%.

4. Jumlah rata-rata kadar hemoglobin sebelum transfusi adalah 6,3 gr/dl dan meningkat menjadi 8,9 gr/dl. Dan jumlah rata-rata kadar hematokrit pasien sebelum transfusi PRC adalah 19% dan rata-rata setelah transfusi PRC adalah 26%. Berdasarkan hasil uji *Wilcoxon* yang telah dilakukan, didapatkan nilai *P-Value* sebesar 0,000 ($P < 0,05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan bermakna kadar hemoglobin dan hematokrit pasien gagal ginjal kronik sebelum dan sesudah transfusi *Packed Red Cell* (PRC).

B. Saran

1. Untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk menambah variabel pemeriksaan profil eritrosit sebelum dan sesudah transfusi pada pasien gagal ginjal kronik.
2. Untuk masyarakat diharapkan menghindari serta mengurangi resiko terjadinya penyakit GGK, dengan cara menjaga pola hidup sehat dan rutin berolahraga.